

Заместитель  
Министра образования  
Республики Беларусь

\_\_\_\_\_ Р.С. Сидоренко

2017 г.

**ОБ ОРГАНИЗАЦИИ  
ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ, КУРСАНТОВ,  
СЛУШАТЕЛЕЙ УЧРЕЖДЕНИЙ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ В  
2017/2018 УЧЕБНОМ ГОДУ  
(инструктивно-методическое письмо)**

**ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Физическое воспитание студентов, курсантов, слушателей (далее – обучающиеся) учреждений высшего образования (далее – УВО) в новом учебном году должно быть направлено на активизацию физкультурной или спортивной деятельности (физического совершенствования) обучающихся, формирование устойчивого интереса к физкультурным и спортивным занятиям, мотивацию приобретения необходимых для них знаний, а также реализацию взаимосвязанных педагогических, гигиенических, прикладных задач в рамках требований Кодекса Республики Беларусь об образовании, Закона Республики Беларусь «О физической культуре и спорте».

В соответствии с пунктом 7 статьи 32 Закона Республики Беларусь «О физической культуре и спорте» физическое воспитание обучающихся является обязательным в течение всего периода получения образования.

УВО на основании законодательства Республики Беларусь, своих Уставов и с учетом интересов обучающихся и наличием материально-технической базы определяют средства физического воспитания, методы проведения учебных занятий на основе учебных планов и типовой учебной программы для учреждений высшего образования по дисциплине «Физическая культура» (Мн., РИВШ, 2017).

Обращаем внимание, что помимо учебных занятий в УВО необходимо планировать и проводить с обучающимися во внеучебное время спортивные, спортивно-массовые и физкультурно-оздоровительные мероприятия на основании соответствующих календарных планов мероприятий УВО, разрабатываемых на основе республиканского календарного плана официальных спортивных и спортивно-массовых мероприятий, проводимых Министерством образования и Министерством спорта в 2017 и 2018 году.

При организации образовательного процесса по физическому воспитанию обучающихся и проведении спортивных, спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий в плавательном бассейне необходимо руководствоваться Санитарными нормами, правилами и гигиеническими нормативами «Гигиенические требования к устройству, оборудованию и эксплуатации плавательных бассейнов», утвержденными постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 22.09.2009 № 105, с дополнениями и изменениями от 01.07.2010 № 76, дополнениями от 03.11.2011 № 111.

При планировании, организации и проведении спортивных, спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий до начала учебного года спортивным клубом или кафедрой физической культуры разрабатывается положение о проведении круглогодичной спартакиады, которое утверждается руководством УВО. Непосредственно организация и проведение включают в себя подготовку физкультурно-спортивных сооружений, организацию судейства и медицинского обслуживания. При этом следует руководствоваться Правилами безопасности проведения занятий физической культурой и спортом, утвержденными постановлением Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 06.10.2014 № 61, а также санитарными нормами и правилами «Санитарно-эпидемиологические требования для учреждений высшего образования и учреждений дополнительного образования взрослых», утвержденными постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь 29.10.2012 № 167, «Требованиями к устройству и эксплуатации физкультурно-спортивных сооружений», утвержденными постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь 16.12.2013 № 127.

Особое внимание в новом учебном году следует уделить обеспечению учебно-тренировочного процесса и занятий по физической культуре в УВО необходимым инвентарем и оборудованием, предусмотренным постановлением Министерства образования Республики Беларусь от 14.07.2014 № 105 «Об установлении перечней и норм обеспечения спортивным инвентарем и оборудованием, необходимым для организации физического воспитания обучающихся учреждений образования, иных организаций, индивидуальных предпринимателей, которым в соответствии с законодательством предоставлено право осуществлять образовательную деятельность, проведения с ними физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий».

Места проведения занятий физической культурой и спортом, спортивные сооружения, оборудование, инвентарь должны соответствовать требованиям Санитарных норм и правил «Требования к устройству и эксплуатации физкультурно-спортивных сооружений», утвержденным

постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 16.12.2013 № 127.

В целях создания безопасных условий по охране здоровья, физическое воспитание обучающихся УВО, как составная часть образовательного процесса, способствующая формированию у студентов физических, морально-волевых и нравственных качеств, организуется при строгом выполнении Правил безопасности проведения занятий физической культурой и спортом, утвержденным постановлением Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 06.10.2014 №61.

Для профилактики травматизма и соблюдения организационно-профилактических мер обеспечения безопасности обучающиеся допускаются на практические учебные занятия только в спортивной одежде и обуви, соответствующей физкультурно-спортивной деятельности и погодным условиям при проведении занятий на открытых площадках.

Согласно постановлению Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 09.06.2014 № 38 «Об утверждении Инструкции о порядке распределения обучающихся в основную, подготовительную, специальную медицинскую группы, группу лечебной физической культуры» обучающиеся в УВО проходят ежегодное медицинское обследование в организациях здравоохранения, по результатам которого в начале учебного года распределяются в основную, подготовительную, специальную медицинские группы (СМГ) и группу лечебной физической культуры (ЛФК). Списки обучающихся, распределенных в указанные медицинские группы, утверждаются приказом (распоряжением) руководителя УВО, курирующим проректором.

## ОРГАНИЗАЦИЯ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

Изучение дисциплины «Физическая культура» организуется в соответствии с типовой учебной программой «Физическая культура» для учреждений высшего образования и предусматривает изучение теоретического курса и проведение практических учебных занятий.

Целью учебной дисциплины «Физическая культура» в учреждении высшего образования является формирование социально-личностных компетенций студентов, обеспечивающих целевое использование соответствующих средств физической культуры и спорта для сохранения, укрепления здоровья и подготовки к профессиональной деятельности.

Порядок организации и проведения учебных занятий определяет кафедра, осуществляющая преподавание учебной дисциплины «Физическая культура».

Учебные занятия по дисциплине «Физическая культура» следует проводить согласно учебным программам для учебных отделений, которые разрабатываются методическими комиссиями КФК на основе типовой учебной программы и утверждаются в соответствующем порядке. Во исполнение поручений Совета Министров Республики Беларусь от 04.10.2011 № 05/59 и от 27.10.2011 № 05/209-336 учебные программы разрабатываются с учетом специфики профиля УВО, наличия специалистов по видам спорта, профессионального опыта профессорско-преподавательского состава и имеющейся в УВО физкультурно-спортивной базы. Рекомендуются активнее использовать в образовательном процессе электронные средства обучения (учебно-методические пособия) по видам спорта.

Для организации образовательного процесса кафедра физической культуры УВО с учетом результатов медицинского обследования, тестирования уровня физической подготовленности и спортивной квалификации (наличие спортивного разряда или звания) обучающихся, формирует следующие учебные отделения: основное, подготовительное, специальное. В каждом учебном отделении создаются учебные группы по физическому воспитанию.

Определение в группу лечебной физической культуры рекомендовано обучающимся, которые имеют выраженные отклонения в состоянии здоровья постоянного или временного характера, препятствующие групповым учебным занятиям физической культурой в составе групп специального отделения. К группе ЛФК также могут быть отнесены обучающиеся, распределенные в основную, подготовительную, специальную медицинскую группы после оперативных вмешательств или травм, некоторых острых заболеваний, при наличии отклонений в состоянии здоровья, требующих профессиональной врачебной и педагогической коррекции.

Студенты, курсанты, слушатели, не прошедшие медицинское обследование, подтвержденное соответствующим документом, к практическим занятиям физической культурой и спортом не допускаются.

В течение учебного года обучающиеся могут быть перераспределены в группу другого отделения на основании медицинского заключения.

В целях организации подготовки сборных команд УВО для участия в спортивно-массовых мероприятиях республиканского и более высокого уровня, обеспечение условий для совершенствования спортивного мастерства обучающихся, на кафедрах физической культуры формируются группы спортивного учебного отделения. Комплектование групп спортивного учебного отделения, групп спортивно-педагогического совершенствования (для учреждения образования «Белорусский государственный университет физической культуры») осуществляется из

числа обучающихся всех курсов и факультетов на основании спортивной квалификации и учета предпочтений к занятиям видами спорта, а также при отсутствии медицинских противопоказаний по состоянию здоровья.

В группы спортивного отделения могут быть зачислены студенты заочной формы получения образования, осуществляющие спортивную подготовку на базе УВО под руководством тренера-преподавателя кафедры ФК.

В группах спортивного учебного отделения проводятся занятия на протяжении всего периода обучения студентов-спортсменов, общее количество не должно превышать 560 учебных часов в год на группу спортсменов высшей квалификации, составляющих не менее 50% численности группы.

Для организации и проведения учебных занятий по учебной дисциплине «Физическая культура» на кафедре физического воспитания и спорта обязательно наличие следующих документов:

должностные инструкции работников кафедры;

расчет часов на учебный год в зависимости от контингента обучающихся и штатной численности профессорско-преподавательского состава;

учебный план по курсам в зависимости от особенностей подготовки специалистов по направлениям специальностей;

учебно-методический комплекс (типовая учебная программа для учреждений высшего образования «Физическая культура»; настоящее инструктивно-методическое письмо; учебная программа по дисциплине «Физическая культура»; индивидуальные учебные планы; учебно-методическая литература);

распределение учебной нагрузки и функциональных обязанностей среди работников на учебный год;

план работы кафедры на учебный год;

календарный план спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы, разработанный спортивным клубом УВО;

индивидуальные планы работы преподавателей;

отчеты о работе кафедры за прошедшие годы;

данные мониторинга в соответствии с перечнем и нормами обеспечения спортивным инвентарем и оборудованием согласно приложению № 3 постановления Министерства образования Республики Беларусь от 14.07.2014 № 105 «Об установлении перечней и норм обеспечения спортивным инвентарем и оборудованием, необходимым для организации физического воспитания обучающихся учреждений образования, иных организаций, индивидуальных предпринимателей, которым в соответствии с законодательством предоставлено право осуществлять образовательную

деятельность, проведения с ними физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий»;

журнал регистрации инструктажа по охране труда;

журнал учета взаимного посещения лекций, и учебных занятий педагогическими работниками;

приказ о готовности физкультурно-спортивных сооружений УВО к началу 2017/2018 учебного года;

акты обследования физкультурного и спортивного оборудования к началу 2017/2018 учебного года;

акты готовности физкультурно-спортивных сооружений к началу 2017/2018 учебного года.

Профессорско-преподавательским составом кафедры, осуществляющей образовательный процесс по дисциплине «Физическая культура», разрабатываются и оформляются следующие документы:

учебные программы, утвержденные в установленном порядке;

тексты лекций по теоретическому разделу типовой программы по дисциплине «Физическая культура»;

планы-конспекты (планы) учебных занятий;

учебный журнал для каждой учебной группы, включающий протоколы приема нормативов.

## ОРГАНИЗАЦИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ, ИМЕЮЩИХ ОТКЛОНЕНИЯ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ

Согласно пункту 46 главы 5 Санитарных норм и правил «Санитарно-эпидемиологические требования для учреждений высшего образования и учреждений дополнительного образования взрослых», утвержденных постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь 29.10.2012 № 167, занятия физической культурой и спортом должны организовываться и проходить с учетом группы здоровья обучающихся.

Учебные занятия по учебной дисциплине «Физическая культура» с обучающимися, отнесенными по состоянию здоровья к специальному учебному отделению, проводятся в соответствии с учебной программой, разрабатываемой методической комиссией согласно типовой учебной программе для УВО «Физическая культура».

Учебные практические занятия с обучающимися в группах лечебной физической культуры (группы ЛФК) проводятся, как правило, в учреждении здравоохранения под руководством медицинского работника.

В соответствии с подпунктом 26.1.17 пункта 26 приложения 1 Указа Президента Республики Беларусь от 01.09.2010 № 450 при наличии в УВО лицензии на медицинскую деятельность кафедрой физического воспитания и спорта также могут быть организованы практические

занятия с группами ЛФК. Занятия проводятся по индивидуальным программам медицинскими работниками, прошедшими специальную подготовку по лечебной физической культуре, либо педагогическими работниками, имеющими соответствующую квалификацию, в оборудованных для этих целей помещениях. Длительность и форма занятий лечебной физической культурой (групповая, индивидуальная) определяются врачом лечебной физической культуры. Общее количество часов, отводимых на дисциплину для данного контингента, соответствует типовой программе.

Занятия с обучающимися, которые имеют отклонения в состоянии здоровья, организуются в течение всего учебного года.

### АТТЕСТАЦИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

Аттестация обучающихся УВО осуществляется в соответствии с Правилами проведения аттестации студентов, курсантов, слушателей при освоении содержания образовательных программ высшего образования, утвержденными постановлением Министерства образования Республики Беларусь от 29.05.2012 № 53.

Формой текущей аттестации обучающихся по итогам каждого семестра является зачет. Результаты текущей аттестации обучающихся по учебной дисциплине «Физическая культура» оцениваются отметками «зачтено» либо «не зачтено» (п. 3 ст. 214 Кодекса Республики Беларусь об образовании). Зачетные требования, перечень контрольных упражнений (нормативов) по определению уровня физической подготовленности студентов, разработанный методической комиссией УВО согласно типовой учебной программе для УВО «Физическая культура», утверждаются заведующим кафедрой и доводятся до сведения обучающихся каждого курса, факультета на первых занятиях по дисциплине «Физическая культура». Рекомендуются размещать информацию по данному вопросу на сайте УВО для обеспечения доступности ее получения.

Сроки и порядок выполнения зачетных требований, контрольных упражнений и нормативов определяются учебным отделом (управлением) УВО совместно с кафедрой физического воспитания и спорта на весь учебный год и утверждаются руководителем УВО.

Оценка успеваемости по учебной дисциплине «Физическая культура» носит комплексный характер и в своей структуре содержит организационный, теоретический, методический и практический критерии, которые составляют основу учебной программы, направления реализации ее задач и достижения цели.

Зачет по учебной дисциплине «Физическая культура» выставляется преподавателем с использованием критериев оценки успеваемости обучающихся (организационному, теоретическому, методическому и практическому).

Студенты групп спортивного совершенствования, имеющие высокую спортивную квалификацию, по представлению кафедры и согласованию с учебным отделом, деканатом, спортивным клубом и проректором, курирующим физическую культуру и спорт в УВО приказом ректора могут быть переведены на обучение по индивидуальному учебному плану с выполнением программных и зачетных требований в установленные сроки. В организационном разделе учитываются:

регулярность посещения теоретических и практических учебных занятий;

участие во внутривузовских и республиканских спортивных, спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятиях различного уровня;

практическое содействие преподавателю в организации и проведении спортивных, спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий (независимо от медицинской группы);

участие в соревнованиях в составе группы поддержки, болельщика.

Теоретический раздел предполагает усвоение обучающимся знаний в области физической культуры и спорта.

В методическом разделе предусматривается:

овладение организационными основами физической культуры, индивидуальное освоение и использование в процессе физического воспитания средств и методов физической культуры и спорта;

формирование умений и навыков по организации профессионально-прикладной физической подготовки;

выполнение практических заданий по организации, методике проведения самоконтроля в процессе самостоятельных занятий физическими упражнениями.

В практическом разделе при проведении зачета у обучающихся на основном, подготовительном и спортивном отделениях рассматривается:

выполнение контрольных нормативов по оценке физической подготовленности в форме тестирования;

внедрение в режим дня и ежедневное использование наиболее эффективных средств физического воспитания, а также видов и методов самоконтроля, психофизического и физического состояния.

Положительной является отметка не ниже 4 (четыре) баллов. Однако при аттестации обучающихся по практическому разделу учебной программы учитывается положительная динамика показателей как отдельных контрольных



нормативов, так и итоговой отметки уровня физической подготовленности.

Для обучающихся, имеющих низкий уровень физической подготовленности, кафедрам физического воспитания и спорта рекомендуется организовывать дополнительные учебные занятия, которые проводятся преподавателями указанных кафедр в пределах максимально допустимой индивидуальной нагрузки.

Оценка успеваемости обучающихся, которые имеют отклонения в состоянии здоровья и отнесены к специальной медицинской группе, по учебной дисциплине «Физическая культура» осуществляется с учетом медицинских показаний, указанных в справке о состоянии здоровья (приложение 1 к постановлению Министерства здравоохранения Республики Беларусь 09.07.2010 № 92). При этом из требований раздела «Практические занятия по дисциплине «Физическая культура» типовой учебной программы для высших учебных заведений «Физическая культура», обязательных для студентов, курсантов, слушателей, исключается выполнение тех видов контрольных нормативов физической подготовленности, которые им противопоказаны по состоянию здоровья.

Студенты, освобожденные от занятий на длительный срок (более 1 месяца), а также студенты, занимающиеся в группах лечебной физической культуры при лечебно-профилактических учреждениях, сдают зачет на кафедре физической культуры на основании следующих нормативных требований теории и практики физического воспитания:

оценки уровня теоретических знаний с включением контрольных вопросов по обязательным лекциям по дисциплине «Физическая культура»;

оценки самостоятельного освоения дополнительной тематики по физической культуре с учетом состояния здоровья студента, показаний и противопоказаний к применению физических упражнений;

написания рефератов по разработанной для каждого студента теме, отражающей оздоровительно-профилактическую направленность физического воспитания;

умения проводить функциональные пробы, оценивать физическое развитие при занятиях физической культурой и спортом, осуществлять самоконтроль;

включения студентов в научно-исследовательскую работу кафедры физического воспитания и спорта по проблемам оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Обучающемуся по его заявлению и согласованию с преподавателем и заведующим кафедрой физического воспитания и спорта может быть разрешена досрочная сдача зачета по учебной дисциплине «Физическая культура».

Студенты, курсанты и слушатели, занимающиеся в учебных группах спортивного отделения и имеющие спортивный разряд «Кандидат в мастера спорта Республики Беларусь», спортивное звание «Мастер спорта Республики Беларусь», «Мастер спорта международного класса», «Заслуженный мастер спорта», включая спортсменов, выступающих по видам спорта, развиваемых Паралимпийским комитетом Республики Беларусь, могут быть освобождены от сдачи зачета по теоретическому и практическому разделам учебной дисциплины «Физическая культура» и аттестованы с выставлением отметки «зачтено».

## ТРЕБОВАНИЯ К ЗАПОЛНЕНИЮ УЧЕБНЫХ ЖУРНАЛОВ

Учет успеваемости обучающихся по учебной дисциплине «Физическая культура» осуществляется и фиксируется отдельно для каждого учебного отделения в журналах учебных групп: основного, подготовительного, спортивного, специального учебных отделений.

Запись учебного материала в графе «Содержание занятий» должна соответствовать решению одной или нескольких образовательных, воспитательных и оздоровительных задач плана-конспекта (плана) учебного занятия, быть краткой и лаконичной, без указания этапов обучения (ознакомление и обучение, разучивание, закрепление, совершенствование, контроль). При этом в записях допускаются сокращения терминов.

Обращаем особое внимание на то, что на первом учебном занятии семестра преподавателем, организующим учебный процесс, обязательно проводится методико-теоретическое занятие со студентами по обучению мерам безопасного поведения во время учебных занятий по учебной дисциплине «Физическая культура», спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных мероприятий и спортивных соревнований с записью в журнале регистрации по проведению обучения и проверки знаний у обучающихся по вопросам охраны труда либо в протоколе проверки знаний по мерам безопасности.

При разработке учебных планов по курсам в зависимости от особенностей подготовки специалистов по направлениям специальностей предусматриваются самостоятельные занятия, которые должны обеспечивать поддержание уровня физической работоспособности и способствовать выполнению требований учебной программы «Физическая культура» для обучающихся с низким уровнем физической подготовленности, а также занимающихся в группах специального учебного отделения.

## СПОРТИВНАЯ, СПОРТИВНО-МАССОВАЯ И ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА С ОБУЧАЮЩИМИСЯ

Организацию и проведение спортивных, спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий со студентами, курсантами, слушателями и подготовку обучающихся к участию в них УВО осуществляет спортивный клуб – структурное подразделение, право функционирования которого определено Законом Республики Беларусь от 04.01.2014 «О физической культуре и спорте» и Положением об учреждении высшего образования, утвержденным постановлением Министерства образования Республики Беларусь от 01.08.2012 № 93. Спортивный клуб на основании республиканского календаря спортивных, спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий формирует соответствующий календарь, который утверждается руководителем УВО.

Положение о спортивном клубе утверждается руководителем УВО. Приказом (распоряжением) руководителя УВО назначается начальник спортивного клуба.

Спортивный клуб организует свою деятельность в тесном взаимодействии с другими структурными подразделениями УВО: кафедрой физического воспитания и спорта, профсоюзными комитетами университета и др., которые оказывают всестороннюю помощь (содействие) ему в организации и проведении спортивных, спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий, физкультурно-спортивных праздников и тематических вечеров.

Основой для организации и проведения спортивной, спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы в УВО является наличие и ведение учетно-отчетной документации:

- план работы спортивного клуба на учебный год;
- календарные планы спортивной, спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы на календарный год;
- положение о проведении круглогодичной спартакиады УВО;
- положение о проведении спартакиады среди работников УВО;
- положение о проведении круглогодичной спартакиады УВО среди студентов, проживающих в общежитиях;
- приказы об организации и проведении спортивных, спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий, о поощрении обучающихся, преподавателей, тренеров по спорту и т.д.;
- положения о проведении (регламенты проведения) спортивных, спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий, а также письма (вызовы), рассылаемые их организаторами;
- отчеты о работе спортивного клуба за предыдущие годы.

Спортивный клуб имеет право представлять интересы УВО в государственных и общественных спортивных организациях, организовывать участие обучающихся в конференциях, семинарах и других мероприятиях по вопросам студенческого спорта, планировать и организовывать работу

тренеров по спорту со студенческими командами по игровым видам спорта в УВО, отбирать и комплектовать сборные студенческие команды по видам спорта, организовывать их подготовку к спортивным соревнованиями др.

В рамках спортивной, спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы в течение учебного года рекомендуется организовывать и проводить с обучающимися:

круглогодичную спартакиаду УВО;

круглогодичную спартакиаду УВО среди обучающихся, проживающих в общежитиях;

соревнования по летнему и зимнему многоборьям «Здоровье» Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь;

легкоатлетический кросс в программе Всебелорусского легкоатлетического кросса;

республиканскую акцию «Олимпизм и молодежь», республиканские фестивали «Неделя спорта и здоровья», «Старт поколений»;

физкультурно-спортивные праздники «День здоровья», «День спорта»;

физкультурно-оздоровительные и туристские мероприятия, физкультурные праздники, фестивали и др.

Организацию и проведение спортивных, спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий и участие в них обучающихся УВО, как правило, планируют равномерно на весь учебный год и проводят ежемесячно после учебных занятий, в выходные и праздничные дни, в том числе во время зимних каникул в форме соревнований, физкультурных праздников, дней здоровья и спорта, фестивалей, слетов и т.д.

Приоритетное развитие в учреждениях высшего образования в новом учебном году должны получить закреплённые за ними профильные виды спорта, включённые в программу олимпийских игр. С этой целью рекомендуется установить договорные отношения с училищами олимпийского резерва, специализированными учебно-спортивными учреждениями, предусматривая проведение совместных сборов, соревнований, мастер-классов, «Уроков чемпионов» и др., а также профориентационной работы для поступления в учреждения высшего образования.

Для повышения качества физического воспитания, организации учебно-тренировочного процесса по игровым видам спорта и осуществления комплексного подхода к вопросам спортивного совершенствования следует обеспечить необходимые условия в УВО для осуществления учебно-тренировочного процесса спортивных команд по игровым видам спорта под руководством тренеров по спорту, ставки которых введены в организационную структуру УВО, а также организацию участия

сборных команд университета в соревнованиях республиканской универсиады. Особое внимание необходимо уделить участию сборных команд УВО в республиканских студенческих лигах по игровым видам спорта, проводимых в программе республиканской универсиады.

Очень важно усилить работу педагогических коллективов в 2017/2018 учебном году по пропаганде здорового образа жизни, направленную на существенное увеличение количества обучающихся и сотрудников УВО в организации, проведении республиканского фестиваля «Старт поколений» и участия в нем. Предлагаем наладить сотрудничество с учреждениями дошкольного, среднего, среднего специального образования и активно привлекать учащихся данных учреждений для участия в мероприятии.

Министерство образования рекомендует в течение первых двух недель нового 2017/2018 учебного года в рамках республиканского фестиваля «Неделя спорта и здоровья» организовать в УВО презентацию работы спортивного клуба и представить материалы (видео и фотоматериалы, презентации, буклеты, газетные статьи, аналитические материалы и др.), оформленные в произвольной форме до 20 сентября 2017 г. в адрес РЦФВС (220004, г. Минск, проспект Победителей, 2) для участия в конкурсе на лучший спортивный клуб. В рамках республиканского фестиваля «Неделя спорта и здоровья» рекомендуется провести для обучающихся «Уроки чемпионов» с привлечением для участия в них студентов-спортсменов, добившихся высоких спортивных результатов на всемирных универсиадах, чемпионатах мира среди студентов, студенческих чемпионатах Европы.

Кафедры физического воспитания и спорта принимают участие в республиканском смотре-конкурсе среди УВО на лучшую постановку физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы со студентами за 2017 год.

При проведении спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий, спортивных соревнований и других отраслевых мероприятий необходимо использовать государственные символы Республики Беларусь в соответствии с законодательством Республики Беларусь, символику и атрибутику Белорусской ассоциации студенческого спорта.

Необходимо разработать, изготовить (при отсутствии) и использовать на практике при проведении спортивных, спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных мероприятий и (или) участия в них независимо от их уровня проведения символику и атрибутику УВО (эмблема, флаг), а также гимн.

Рекомендуется организация и проведение на базе УВО республиканских и международных научно-практических конференций по вопросам физического воспитания, спорта и туризма.

Кафедрам физического воспитания и спорта необходимо продолжить работу по развитию волонтерского движения как ценного образца благотворительной деятельности, развития форм взаимопомощи и формирования основ самопомощи, гражданского самосознания, социального становления и адаптации молодежи к самостоятельной деятельности на благо общества.

В целях информирования профессорско-преподавательского состава, обучающихся и их родителей по вопросам образовательного процесса по физической культуре, организации спортивных, спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий в УВО рекомендуется на стендах наглядной агитации размещать следующую информацию:

календарный план спортивных, спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий на 2017/2018 учебный год;

Положение о проведении круглогодичной универсиады УВО на 2017/2018 учебный год;

Положение о проведении спартакиады среди работников УВО на 2017/2018 учебный год;

таблицы результатов круглогодичной универсиады (спартакиады) УВО на 2017/2018 учебный год, итоги проведения иных спортивных спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных мероприятий;

сведения о высших достижениях и спортивных рекордах студентов УВО;

данные о лучших спортсменах-студентах;

расписание занятий в спортивных секциях, туристских клубах, а также оздоровительных, атлетических и других группах общей физической и специальной подготовки по видам спорта как на бесплатной, так и на платной основах.

Руководителям спортивных клубов необходимо организовать своевременное размещение на сайтах УВО информации о планируемых и проведенных спортивных соревнованиях, физкультурно-оздоровительных мероприятиях, спортивных событиях в стране и за рубежом с участием студентов-спортсменов и университетских команд, текущей информации о лучших студентах-спортсменах УВО. При этом информация должна постоянно обновляться.

Сведения о спортивных достижениях студентов, а также сборных команд УВО, принимающих участие в республиканских и международных студенческих соревнованиях, отражаются на сайте РЦФВС [www.sporteducation.by](http://www.sporteducation.by).

## ЛИТЕРАТУРА

для использования в работе (основная):

1. Кодекс Республики Беларусь об образовании.
2. Закон Республики Беларусь «О физической культуре и спорте».
3. Положение о Государственном физкультурно-оздоровительном комплексе Республики Беларусь, утвержденное постановлением Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 02.07.2014 № 16.
4. Положение об учреждении высшего образования, утвержденное постановлением Министерства образования Республики Беларусь от 01.08.2012 № 93.
5. Правила приема лиц для получения высшего образования I ступени, утвержденные Указом Президента Республики Беларусь от 07.02.2006 № 80 (в редакции Указа Президента Республики Беларусь от 20.03.2014 № 130).
6. Правила проведения аттестации студентов, курсантов, слушателей при освоении содержания образовательных программ высшего образования, утвержденные постановлением Министерства образования Республики Беларусь от 29.05.2012 № 53.
7. Инструкция о работе кафедр физического воспитания и спорта высших учебных заведений, утвержденная постановлением Министерства образования Республики Беларусь 27.12.2006 № 130.
8. Типовая учебная программа для учреждений высшего образования (высших учебных заведений) «Физическая культура», утвержденная Министерством образования Республики Беларусь 27.06.2017, регистрационный № ТД-СГ 025/тип.
9. Методические рекомендации «Об изучении вопросов готовности физкультурно-спортивных сооружений учреждений образования, специализированных учебно-спортивных учреждений к началу 2014/2015 учебного года, их обеспеченности физкультурным и спортивным инвентарем и оборудованием» /В.В.Балябо и др., официальный сайт учреждения «Республиканский центр физического воспитания учащихся и студентов» [www.sporteducation.by](http://www.sporteducation.by).
10. Правила безопасности проведения занятий физической культурой и спортом, утвержденные постановлением Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 06.10.2014 № 61.
11. Санитарные нормы и правила «Санитарно-эпидемиологические требования для учреждений высшего образования и учреждений дополнительного образования взрослых», утвержденные постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь 29.10.2012 № 167.

12. Санитарные нормы и правила «Требования к устройству и эксплуатации физкультурно-спортивных сооружений», утвержденные постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь 16.12.2013 № 127.
13. Санитарные нормы, правила и гигиенические нормативы «Гигиенические требования к устройству, оборудованию и эксплуатации плавательных бассейнов», утвержденные постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь 22.09.2009 № 105.
14. Постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 9.06.2014 № 38 «Об утверждении Инструкции о порядке распределения обучающихся в основную, подготовительную, специальную медицинскую группы, группу лечебной физической культуры».
15. Постановление Министерства образования Республики Беларусь от 14.07.2014 №105 «Об установлении перечней и норм обеспечения спортивным инвентарем и оборудованием, необходимым для организации физического воспитания обучающихся учреждений образования, иных организаций, индивидуальных предпринимателей, которым в соответствии с законодательством предоставлено право осуществлять образовательную деятельность, проведения ими физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий».
16. Санитарно-гигиенический контроль за устройством и содержанием физкультурно-спортивных сооружений. Методические рекомендации, Минск, 2002.
17. Григорович, Е.С. Физическая культура: учебное пособие / Е.С.Григорович [и др.]; под общей редакцией Е.С.Григоровича, В.А.Переверзева. – Минск, 2011. – 352 с., Купчинов Р.И. Физическое воспитание: учеб. пособие / Р.И. Купчинов. – Минск: ТетраСистемс, 2006. – 352 с.
18. Коледа, В.А. Основы физической культуры : учеб. пособие / В.А. Коледа, В.Н. Дворак. – Минск, 2016. – 191 с.: ил.
19. Матвеев, Л.П. Теория и методика физической культуры: учебник для высших специальных физкультурных учебных заведений / Л.П.Матвеев. – СПб.; М., 2004.
20. Матвеев, Л.П. Теория и методика физической культуры (общие основы теории и методики физического воспитания; теоретико-методические аспекты спорта и профессионально-прикладных форм физической культуры): учебник для институтов физической культуры / Л.П.Матвеев. – М., 1991.
21. Максименко, А.М. Теория и методика физической культуры: учебник / А.М. Максименко. – М.: Физическая культура, 2005.
22. Физическая культура: учебное пособие / В.А.Коледы [и др.]; под общей редакцией В.А.Коледы. – Минск, 2005.



для использования в работе (дополнительная):

1. Дашинский, А.К. Методы оценки уровня здоровья и эффективности физкультурно-оздоровительных занятий лиц зрелого возраста: методическое пособие / А.К.Дашинский. – Минск, 1999.
2. Дубровский, В.И. Спортивная медицина: учебник для студентов вузов / В.И.Дубровский. – М., 1998.
3. Купчинов, Р.И. Теория и методика физического воспитания в терминах, понятиях, вопросах и ответах: учебно-методическое пособие / Р.И.Купчинов. – Минск, 2006.
4. Лечебная физическая культура: учебник для институтов физической культуры / под редакцией профессора С.Н.Попова. – М., 1998.
5. Новикова, Л.В. Здоровьесберегающие технологии. Пилатес: методика физических упражнений: учеб.-метод. пособие / Л.В. Новикова, Е.А. Бессмертная, А.Р. Рафикова, И.И. Лосева. – Минск, 2012. – 72 с.
6. Теория и методика физической культуры: словарь-справочник / составитель А.Л.Смотрицкий. – 2-е издание, переработанное и дополненное – Минск, 2006.
7. Физическая культура студента: учебник / под редакцией В.И.Ильинича. – М., 2009.
8. Формирование компетенции здоровьесбережения у студентов: монография / Т. Д. Полякова [и др.]; Белорус.гос. ун-т физ. культуры. – Минск: БГУФК, 2012. – 105 с.

## ЛИТЕРАТУРА

для обучающихся (основная):

1. Бессмертная Е.А. Здоровьесберегающие технологии. Оздоровительная аэробика: учеб.-метод.пособие/ Е.А.Бессмертная, Е.В. Аксютич, А.Р. Рафикова, И.И. Лосева. – Минск, 2015. – 79 с.
2. Григорович Е.С. Физическая культура: учебное пособие / Е.С.Григорович [и др.]; под общей редакцией Е.С.Григоровича, В.А.Переверзева. – Минск, 2011.
3. Жамойдин Д.В. Физическое воспитание студентов специального учебного отделения средствами хатха-йоги: метод.рекомендации / Д.В. Жамойдин, И.И. Лосева. – Минск, 2008. – 175 с.
4. Кулинкович Е.К. Здоровый образ жизни как веление времени: методическое пособие / Е.К.Кулинкович. – Минск, 1998.
5. Купчинов Р.И. Формирование здорового образа жизни студенческой молодежи: учебное пособие / Р.И.Купчинов. – Минск, 2004.
6. Основы знаний для самостоятельных занятий физической культурой студентов с отклонениями в состоянии здоровья: учебно-методическое

пособие / И.И.Лосева [и др.]; под общей редакцией И.И.Лосевой. – Минск, 2005.

7. Разницын А.В. Врачебный контроль за физическим воспитанием и состоянием здоровья студентов / А.В.Разницын. – Гродно, 2002.

8. Холодов Ж.К. Теория и методика физического воспитания и спорта: учебное пособие для студентов вузов / Ж.К.Холодов, В.С.Кузнецов. – 2-е издание, исправленное и дополненное. – М., 2002.

для обучающихся (дополнительная):

1. Дашинский А.К. Методы оценки уровня здоровья и эффективности физкультурно-оздоровительных занятий лиц зрелого возраста: методическое пособие / Л.К.Дашинский. – Минск, 1999.

2. Дубровский В.И. Спортивная медицина: учебник для студентов вузов / В.И.Дубровский. – М., 1998.