



УТВЕРЖДАЮ
Заместитель Министра образования
Республики Беларусь
Р.С.Сидоренко

**ИНСТРУКТИВНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ПИСЬМО
МИНИСТЕРСТВА ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
«Об организации физкультурно-оздоровительных и спортивно-
массовых мероприятий с учащимися в учреждениях общего среднего
образования в 2017/2018 учебном году»**

**1. НОРМАТИВНОЕ ПРАВОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ организации
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
с учащимися в учреждениях общего среднего образования:**

1. Закон Республики Беларусь «О физической культуре и спорте»;
2. Положение о порядке проведения на территории Республики Беларусь спортивных мероприятий, формирования состава участников спортивных мероприятий, их направления на спортивные мероприятия и материального обеспечения, утвержденное постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 19.09.2014 № 902;
3. Положение о порядке проведения на территории Республики Беларусь спортивно-массовых мероприятий, формирования состава участников спортивно-массовых мероприятий, их направления на спортивно-массовые мероприятия и материального обеспечения, утвержденное постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 19.09.2014 № 903;
4. Постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 09.07.2010 № 92 «Об установлении форм «Медицинская справка о состоянии здоровья», «Выписка из медицинских документов» и утверждении Инструкции о порядке их заполнения»;
5. Санитарные нормы, правила и гигиенические нормативы «Гигиенические требования к устройству, оборудованию и эксплуатации плавательных бассейнов и аквапарков», утвержденные постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 22.09.2009 № 105 (с изменениями и дополнениями от 01.07.2010 № 76, от 03.11.2011 № 111);
6. Санитарные нормы и правила «Требования к устройству и эксплуатации физкультурно-спортивных сооружений», утвержденные постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 16.12.2013 № 127;

7. Инструкция о порядке распределения обучающихся в основную, подготовительную, специальную медицинскую группы, группу лечебной физической культуры, утвержденная постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 09.06.2014 № 38;

8. Постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 30.06.2014 № 49 «Об установлении перечня медицинских противопоказаний к занятию видами спорта и признании утратившим силу постановления Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 27.05.2011 № 47»;

9. Постановление Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 06.10.2014 № 61 «Об утверждении Правил безопасности проведения занятий физической культурой и спортом»;

10. Постановление Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 02.07.2014 № 16 «Об утверждении Положения о Государственном физкультурно-оздоровительном комплексе Республики Беларусь и признании утратившим силу постановления Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 24.06.2008 № 17».

Перечисленные нормативные правовые акты размещены на сайте учреждения «Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов» (www.sporteducation.by / *Физическая культура / Нормативные правовые акты*).

В целях организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с учащимися в штатное расписание учреждений общего среднего образования введена должность «руководитель физического воспитания» (постановление Министерства образования Республики Беларусь от 24.04.2013 № 22 «О типовых штатах и нормативах численности отдельных учреждений общего среднего и специального образования»). Должностные обязанности и квалификационные требования руководителя физического воспитания учреждения общего среднего образования утверждены постановлением Министерства труда и социальной защиты Республики Беларусь от 31.10.2013 № 106 «О внесении дополнений и изменений в некоторые постановления Министерства труда Республики Беларусь и Министерства труда и социальной защиты Республики Беларусь» (пункт 1.2.2), размещены на сайте учреждения «Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов» (www.sporteducation.by / *Физическая культура / Нормативные правовые акты*).

Руководитель физического воспитания должен иметь установленную плановую и учетно-отчетную документацию:

календарный план и сценарии физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий;

положения о внутришкольных спортивных мероприятиях, протоколы спортивных и спортивно-массовых мероприятий;

положение о круглогодичной спартакиаде учреждения образования, протоколы физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий.

Недопустимо требовать от учреждений образования ведения неустановленной документации.

Двигательный режим учащихся учреждений общего среднего образования обеспечивается системой взаимосвязанных, организованных форм физического воспитания. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня, кроме учебных занятий по учебному предмету «Физическая культура и здоровье», учебных занятий «Час здоровья и спорта», могут включать гимнастику до занятий, физкультурные минутки на учебных занятиях и во время самоподготовки в группе продленного дня, подвижные и народные игры во время перерывов между учебными занятиями.

Недопустимо во время перерывов между учебными занятиями привлекать учащихся к спортивным играм, высокоэмоциональным эстафетам с элементами видов спорта, к упражнениям с использованием сложного гимнастического оборудования и отягощений.

Запрещается использовать в физкультурно-оздоровительных мероприятиях между учебными занятиями игры и упражнения в исходном положении сидя и лежа на полу.

В соответствии с пунктом 1 статьи 32 Кодекса Республики Беларусь об образовании учащиеся учреждений общего среднего образования обязаны заботиться о своем здоровье, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию. В этих целях в учреждениях образования организуются и проводятся спортивно-массовые и физкультурно-оздоровительные мероприятия, которые являются частью образовательного процесса.

Указанные мероприятия призваны решать следующие задачи:

создание условий для оздоровления учащихся средствами физической культуры и спорта;

вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;

отбор перспективных и талантливых в видах спорта учащихся, которым рекомендуются занятия в специализированных учебно-спортивных учреждениях;

тесное взаимодействие с учреждениями дополнительного образования детей и молодежи, специализированными учебно-спортивными учреждениями.

Учреждения общего среднего образования проводят работу по пропаганде и обучению навыкам здорового образа жизни, организации оздоровления учащихся, созданию условий для занятий физической культурой и спортом, информированию о вреде курения и употребления допинга.

В каждом учреждении общего среднего образования к началу учебного года разрабатывается и утверждается в установленном порядке Положение о круглогодичной спартакиаде школьников учреждения общего среднего образования.

При организации и проведении круглогодичной спартакиады обязательными являются:

- ① легкоатлетический кросс осенний;
- ② зимнее многоборье «Здоровье»;
- ③ лыжные гонки (при наличии снежного покрова);
- ④ легкоатлетический кросс весенний;
- ⑤ летнее многоборье «Здоровье»;
- ⑥ легкоатлетическое многоборье (60м, прыжки в длину с разбега, метания мяча, бег на выносливость (девочки V-VIII класс 800м, IX-XI класс 1000м; мальчики V-VIII класс 1000м, IX-XI класс 1500м);
- ⑦ две спортивные игры по выбору (футбол, баскетбол, волейбол, ручной мяч).

Министерство образования рекомендует при наличии соответствующей спортивной базы включать в программу круглогодичной спартакиады школьников учреждения общего среднего образования наиболее популярные среди детей и подростков виды спорта: мини-футбол, мини-баскетбол, легкую атлетику, весенний, осенний легкоатлетические кроссы, плавание, лыжные гонки, теннис настольный, аэробику, конькобежный спорт, туризм и др.

В 2017/2018 учебном году в учреждениях общего среднего образования рекомендуется проведение следующих физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с учащимися:

физкультурных праздников «Вас вызывает Спортландия!», «Папа, мама, я – спортивная семья», ежемесячные Дни здоровья (каждую вторую субботу месяца) и др.;

соревнований по видам спорта круглогодичной спартакиады школьников учреждения общего среднего образования;

соревнований школьных лиг по игровым видам спорта;

традиционных спортивных соревнований «Стремительный мяч», «Снежный снайпер», «Золотая шайба», «Кожаный мяч», «Кубок наций Данон», «Золотая рыбка», «Белая ладья», «Кубок Кока-кола. Вступай в игру!», «Школиада», «Лыжный марафон», летнего и зимнего многоборий «Защитник Отечества» среди юношей допризывного и призывного

возраста, летнего и зимнего многоборий «Здоровье» Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь, республиканского легкоатлетического спортивно-массового мероприятия «300 талантов для Королевы» (первый этап);

соревнований по выполнению требований Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь на получение значков «Олимпийские надежды», «Спортивная смена», «Физкультурник Беларуси», «Защитник Отечества»;

занятий, в том числе и для учащихся I–IV классов, в спортивных секциях и кружках по видам спорта (мини-футбол, настольный теннис и др.).

В целях вовлечения обучающихся в занятия физической культурой и спортом в соответствии с Законом Республики Беларусь «О физической культуре и спорте» в учреждениях образования могут создаваться клубы по физической культуре и спорту.

С целью формирования здорового образа жизни учащихся в сентябре следует проводить Неделю спорта и здоровья (День здоровья и спорта), посвященную началу учебного года, а в мае – физкультурный праздник, посвященный окончанию учебного года, с подведением итогов круглогодичной спартакиады и награждением ее победителей.

Участие команд учреждений общего среднего образования в районных (городских) спортивных соревнованиях и физкультурно-оздоровительных мероприятиях, не вошедших в указанный перечень, согласовывается с отделами (управлениями) образования, спорта и туризма райгорисполкомов и регламентируется Положением о районной (городской) спартакиаде учащихся.

При проведении физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых мероприятий с учащимися необходимо обращать внимание на использование государственной символики, которое позволяет приобщать учащихся к основам идеологии нашего государства, формировать чувство любви и уважения к Родине, гордости за ее достижения, ответственности за ее развитие, способствует патриотическому воспитанию подрастающего поколения, его гражданскому становлению.

Внутришкольные, городские и районные соревнования и мероприятия планируются равномерно в течение учебного года и проводятся во внеучебное время, в том числе во время осенних, зимних и весенних каникул в форме физкультурных праздников, Дней здоровья и спорта, туристских слетов, фестивалей и т.п. В целях повышения эффективности физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с учащимися рекомендуется большую часть соревнований и мероприятий проводить в шестой школьный день.

Министерство образования рекомендует рассматривать систематическое привлечение учащихся в течение учебного года к участию в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях как один из основных критериев оценки работы учреждения общего среднего образования в вопросах физического воспитания учащихся. Результаты выступления команд учреждений общего среднего образования в районных и городских соревнованиях по видам спорта, количество завоеванных медалей, кубков, занятых призовых мест выступают в качестве одного из основных показателей при подведении итогов региональных смотров-конкурсов на лучшую организацию и проведение физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с учащимися.

При проведении физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с учащимися в учреждениях общего среднего образования необходимо наличие следующей документации:

- ✦ план физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий на учебный год;
- ✦ положение о круглогодичной спартакиаде в учреждениях общего среднего образования;
- ✦ приказы об организации и проведении физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий, круглогодичной спартакиады, о поощрении лучших спортсменов и учит педагогических работников;
- ✦ протоколы спортивных соревнований, сценарные планы проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий;
- ✦ журнал учета материальных ценностей;
- ✦ акты обследования спортивного оборудования, акт готовности физкультурно-спортивного комплекса учреждений общего среднего образования к новому учебному году.

Для повышения уровня информированности педагогических работников, учащихся и их родителей по вопросам организации образовательного процесса по учебному предмету «Физическая культура и здоровье» и проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий в учреждениях общего среднего образования рекомендуется оформлять следующие информационные стенды:

- правила безопасности проведения занятий физической культурой и спортом;
- «Олимпийский уголок»;
- нормативы и требования на получение значков «Олимпийские надежды», «Спортивная смена», «Физкультурник Беларуси»

Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь;

- 10-балльные шкалы оценки уровня развития двигательных способностей учащихся;
- календарный план физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий на учебный год;
- экран хода круглогодичной спартакиады учреждений общего среднего образования;
- лучшие спортсмены учреждений общего среднего образования;
- рекорды учреждений общего среднего образования;
- спортивная жизнь учреждений общего среднего образования;
- нормативы и требования физкультурного комплекса «Защитник Отечества»;
- экран выполнения нормативов и требований физкультурного комплекса «Защитник Отечества».



И.И. (Игорь) И.И.

начальник з/о
з/о (Игорь)

