

УТВЕРЖДАЮ
Министр образования
Республики Беларусь



М.А.Журавков
30.12.2015г.

УТВЕРЖДАЮ
Министр спорта и туризма
Республики Беларусь



А.И.Шамко
28.12.2015г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении республиканских соревнований среди учащихся учреждений общего среднего образования, расположенных в городской и сельской местности, по зимнему и летнему многоборьям "Здоровье" Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь – 2016

ГЛАВА 1 ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Республиканские соревнования среди учащихся учреждений общего среднего образования, расположенных в городской и сельской местности, по зимнему и летнему многоборьям "Здоровье" (далее – республиканские соревнования) Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь являются официальным комплексным спортивно-массовым мероприятием и проводятся в соответствии с республиканским календарным планом проведения спортивно-массовых мероприятий, утвержденным Министерством спорта и туризма Республики Беларусь 27.11.2015 г. № 524.

2. Цель республиканских соревнований – повышение эффективности физического воспитания учащихся учреждений общего среднего образования.

Задачи республиканских соревнований:

- формирование основ здорового образа жизни обучающихся через их привлечение к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- повышение эффективности физического воспитания учащихся учреждений общего среднего образования;
- пропаганда идей олимпизма среди детей и подростков;
- определение победителей в зимнем и летнем многоборьях "Здоровье".

ГЛАВА 2

УЧАСТВУЮЩИЕ ОРГАНИЗАЦИИ И УЧАСТНИКИ РЕСПУБЛИКАНСКИХ СОРЕВНОВАНИЙ

3. Участвующими организациями, представляющими от своего имени учащихся учреждений общего среднего образования в республиканских соревнованиях, являются:

на II этапе – учреждения общего среднего образования;

на III этапе – отделы (управления) образования, спорта и туризма районных, городских исполнительных комитетов, местных администраций районов в городах;

на IV этапе – управления образования облисполкомов, комитет по образованию Минского горисполкома, областные и Минский городской центры физического воспитания и спорта учащихся, управления спорта и туризма облисполкомов и Минского горисполкома.

4. Участниками республиканских соревнований являются учащиеся учреждений общего среднего образования, судьи по спорту, руководители команд, врачи и иные лица, определенные в качестве участников правилами соревнований по видам спорта.

5. Участвующая организация назначает руководителя команды, который несет ответственность за обеспечение явки участников соревнования от данной организации на церемонию открытия, закрытия соревнований, церемонию награждения, за выход учащихся на старт, за соблюдение мер безопасности и дисциплины учащимися во время проведения соревнований, в местах проживания и питания, при переездах к местам соревнований и обратно.

6. Судейство республиканских соревнований осуществляет судейская коллегия, состоящая из судей по спорту, которые в своей деятельности руководствуются правилами соревнований по легкой атлетике, плаванию, пулевой стрельбе, лыжным гонкам, утвержденными международными федерациями по видам спорта, данным Положением и условиями выполнения соревновательных упражнений: сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девочки, девушки), подтягивание на высокой перекладине (мальчики, юноши).

7. Ответственность за правомерность допуска учащихся к участию в республиканских соревнованиях возлагается на главную судейскую коллегия (далее ГСК).

8. Участники республиканских соревнований обязаны знать и соблюдать данное Положение, правила соревнований по видам спорта и условия выполнения соревновательных упражнений, проявлять уважение к соперникам, судьям по спорту и зрителям.

В случае нарушения спортивного этикета и мер безопасного поведения во время проведения республиканских соревнований, учащиеся

дисквалифицируются в тех видах программы соревнований, в которых приняли участие, и не допускаются к дальнейшему участию в соревнованиях. За аналогичные нарушения руководителями (представителями) команд в адрес их нанимателей направляются письма с рекомендациями применения по отношению к ним мер дисциплинарного взыскания. Судьи по спорту за аналогичные нарушения отстраняются от участия в соревнованиях на весь период их проведения.

ГЛАВА 3 ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОВЕДЕНИЯ РЕСПУБЛИКАНСКИХ СОРЕВНОВАНИЙ

9. Организация республиканских соревнований осуществляется в соответствии с Положением о порядке проведения на территории Республики Беларусь спортивно-массовых мероприятий, формирования состава участников спортивно-массовых мероприятий, их направления на спортивно-массовые мероприятия и материального обеспечения (постановление Совета Министров Республики Беларусь от 19.09.2014 № 903).

10. Организаторами проведения республиканских соревнований по видам спорта являются Министерство образования Республики Беларусь и Министерство спорта и туризма Республики Беларусь.

Организаторы осуществляют общее руководство проведением соревнований. Состав организационного комитета III этапа приведен в приложении 1.

11. Координатором организации и проведения республиканских соревнований на IV этапе является учреждение "Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов".

12. Республиканские соревнования проводятся отдельно среди команд учащихся учреждений общего среднего образования, расположенных в городской и сельской местности, в четыре этапа:

I этап – массовые соревнования в учреждениях общего среднего образования, которые организуются и проводятся руководством этих учреждений в соответствии с утверждаемыми ими положениями и в сроки, предусмотренные их календарными планами проведения спортивно-массовых мероприятий;

II этап – районные и городские спортивно-массовые соревнования организуют и проводят отделы (управления) образования, спорта и туризма районных, городских исполнительных комитетов, местных администраций районов в городах, которые формируют и утверждают судейские коллегии по видам спорта;

III этап – спортивно-массовые соревнования в областях и городе Минске организуют и проводят управления образования облисполкомов,

комитет по образованию Минского горисполкома, областные и Минский городской центры физического воспитания и спорта учащихся, управления спорта и туризма облисполкомов и Минского горисполкома. Судейские коллегии по видам спорта формируют и утверждают управления спорта и туризма облисполкомов и Минского горисполкома;

IV этап – финальные республиканские спортивно-массовые соревнования среди сборных команд областей и города Минска организуют и проводят Министерство образования Республики Беларусь, Министерство спорта и туризма Республики Беларусь, координирует– учреждение ”Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов“, государственное учреждение ”Республиканский учебно-методический центр физического воспитания населения“. Состав ГСК финальных соревнований формируется с учетом предложений проводящих организаций.

13. Республиканские соревнования проводятся по следующим видам соревновательных упражнений:

зимнее многоборье ”Здоровье“:

Ш-ВП – стрельба из пневматической винтовки из положения стоя (дистанция 10 м, мишень № 8), данный вид является обязательным только для учащихся IX-XI классов;

прыжок в длину с места;

сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девочки, девушки);
подтягивание на высокой перекладине (мальчики, юноши);

лыжная гонка на 1 км, 2 км, 3 км;

летнее многоборье “Здоровье”:

Ш-ВП – стрельба из пневматической винтовки из положения стоя (дистанция 10 м, мишень № 8), данный вид является обязательным только для учащихся IX-XI классов;

плавание 25 м, 50 м;

прыжок в длину с места;

сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девочки, девушки);
подтягивание на высокой перекладине (мальчики, юноши);

бег 30 м с высокого старта;

бег 1000 м, 1500 м, 3000 м.

14. Ответственность за техническую подготовку мест соревнований возлагается на организации, учебно-спортивные базы которых определены для их проведения.

15. Подготовка мест соревнований проводится в соответствии с Правилами безопасности проведения занятий физической культурой и спортом.

16. Организаторы республиканских соревнований имеют право изменять сроки, места и программы проведения соревнований.

ГЛАВА 4

УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ В РЕСПУБЛИКАНСКИХ СОРЕВНОВАНИЯХ

17. Направление участников на финальные республиканские соревнования осуществляется участвующими организациями (для судей по спорту – направляющими организациями) на основании данного Положения. Официальным приглашением для участия в финальных республиканских соревнованиях является данное Положение.

18. Участвующие организации, получившие такое приглашение, за две недели до начала финальных соревнований направляют предварительную именную заявку по установленной форме (приложение 2) и сводные отчеты о проведении I, II, III этапов республиканских соревнований (отдельно на команды учащихся учреждений общего среднего образования, расположенных в городской и сельской местности, по зимнему и летнему многоборьям "Здоровье") согласно приложению 3 в учреждение "Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов" по адресу: 220004, г.Минск, пр.Победителей, 2, факс 203-57-12.

19. К участию в финальных республиканских соревнованиях допускаются как команды, укомплектованные учащимися одного учреждения общего среднего образования, так и **сборные команды** учащихся учреждений общего среднего образования областей и г. Минска.

20. Численный состав учащихся одной команды участвующей организации, допускаемых к финальным республиканским соревнованиям – 14 учащихся (по одному мальчику и одной девочке, обучающихся соответственно в V, VI, VII, VIII, IX, X, XI классах учреждений общего среднего образования), 1 руководитель. За счет командующих организаций допускается в состав команды включать одного тренера.

21. Допуск к республиканским соревнованиям осуществляют главные судейские коллегии соответствующих этапов.

В случае непредвиденных ситуаций по допуску учащихся (команд учащихся) к участию в соревнованиях окончательное решение принимается членами ГСК открытым голосованием (простым большинством голосов). При равенстве голосов решающим является голос главного судьи соревнований. **Решение оформляется протоколом** и оперативно доводится до сведения руководителей (представителей) команд.

Возраст участников определяется на день проведения заседания главной судейской коллегии.

22. Ответственность за оформление и своевременное предоставление заявок на участие в республиканских соревнованиях возлагается на участвующие организации.

23. Руководители команд в первый день республиканских соревнований предоставляют в ГСК следующие документы:

командировочное удостоверение руководителя команды;

список учащихся с указанием фамилии, имени, отчества членов команды и руководителя в 2-х экземплярах;

именную заявку и заявки-протоколы (отдельно для юношей и девушек) по установленной форме (приложение 4);

документы, удостоверяющие личность учащихся: паспорт, в случае его отсутствия – свидетельство о рождении (оригинал);

медицинские справки о состоянии здоровья на каждого учащегося по форме, установленной Министерством здравоохранения Республики Беларусь (постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 09.07.2010 № 92);

справку с места учебы установленного образца (постановление Министерства образования Республики Беларусь от 21.06.2012 № 67) с фотографией учащегося.

Команды, нарушившие условия формирования команд, а также не предоставившие в указанные сроки сводные отчеты, заявки установленного образца, к участию в соревнованиях IV этапа не допускаются. В случае непредставления в полном объеме документов, указанных в пункте 23, их фальсификации или неправильного оформления команда (учащийся) отстраняется от участия в соревнованиях и возвращается домой за счет направляющей стороны.

24. Участвующие организации обеспечивают учащихся (команды учащихся), руководителей команд единой спортивной формой для участия в церемониях открытия, закрытия республиканских соревнований и участия в соревнованиях.

25. Личные нагрудные номера учащихся каждой команды указываются руководителем в именной заявке и заявке-протоколе в следующем порядке:

Брестская область	1 – 40;
Витебская область	41 – 80;
Гомельская область	81 – 120;
Гродненская область	121 – 160;
Минская область	161 – 200;
Могилевская область	201 – 240;
г.Минск	241 – 280.

Участники обеспечиваются личными номерами участвующими организациями и в случае их отсутствия к соревнованиям не допускаются.

26. Команды прибывают на соревнования со своим зимним спортивным инвентарем, пневматическим оружием и боеприпасами к нему. Доставка, хранение и использование оружия во время и после проведения соревнований по стрельбе из пневматической винтовки обеспечивается в соответствии с Законом Республики Беларусь от 13 ноября 2001 г. "Об оружии" и иными актами, регулирующими оборот оружия на территории Республики Беларусь.

ГЛАВА 5 УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ И ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

27. При проведении республиканских соревнований является обязательным организация церемоний их открытия и закрытия. Программы церемоний открытия и закрытия соревнований по зимнему многоборью разрабатываются учреждением "Витебский областной центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов" и управлением спорта и туризма Витебского облисполкома, по летнему многоборью – государственным учреждением образования "Минский областной институт развития образования" и управлением спорта и туризма Минского облисполкома.

28. На церемониях открытия и закрытия республиканских соревнований Государственный флаг Республики Беларусь и Государственный гимн Республики Беларусь используются в порядке, установленном законодательством.

29. Республиканские соревнования по характеру их проведения являются **лично-командными**.

30. Места, занятые **командами** в республиканских соревнованиях, определяются в соответствии с настоящим Положением, правилами соревнований по легкой атлетике, плаванию, пулевой стрельбе, лыжным гонкам и условиями выполнения соревновательных упражнений: сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девочки, девушки), подтягивание на высокой перекладине (мальчики, юноши) согласно приложению 5 в соответствии с таблицами оценки результатов в многоборье "Здоровье" (приложение 6).

31. Победители и призеры в командных соревнованиях определяются по наибольшей сумме очков, набранных всеми участниками команды во всех соревновательных упражнениях. В случае равенства суммы очков у двух и более команд для определения победителей и призеров также необходимо руководствоваться главой 9 настоящего Положения.

ГЛАВА 6 НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ РЕСПУБЛИКАНСКИХ СОРЕВНОВАНИЙ

32. Победители и призеры в личном зачете определяются отдельно среди учащихся учреждений общего среднего образования, расположенных в городской и сельской местности. Победители и призеры среди участвующих организаций определяются в общекомандном зачете отдельно среди учащихся учреждений общего среднего образования, расположенных в городской и сельской местности.

33. Члены команд учащихся, занявших 1 – 3 места в республиканских соревнованиях, награждаются медалями золотого, серебряного и бронзового достоинства соответственно занятым местам и дипломами первой, второй, третьей степени учреждения ”Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов“.

34. Участвующие организации, занявшие 1-е места в общекомандном зачете, отдельно среди команд учреждений общего среднего образования, расположенных в городской и сельской местности, награждаются кубками и призами в денежной форме Министерства спорта и туризма Республики Беларусь. Участвующие организации, занявшие 2-3 места в общекомандном зачете, отдельно среди команд учреждений общего среднего образования, расположенных в городской и сельской местности, – грамотами Министерства спорта и туризма Республики Беларусь.

35. Участвующие организации, занявшие 1 - 3 места, награждаются дипломами первой, второй, третьей степени Министерства образования Республики Беларусь.

ГЛАВА 7 УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ РЕСПУБЛИКАНСКИХ СОРЕВНОВАНИЙ

36. Финансирование финальных республиканских соревнований осуществляется за счет средств Министерства образования Республики Беларусь, выделенных учреждению ”Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов“ на проведение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий, а также за счет средств Министерства спорта и туризма Республики Беларусь и участвующих организаций.

37. При проведении финальных республиканских соревнований финансовые обязательства по оплате расходов между организаторами распределяются следующим образом:

учреждение ”Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов“:

питание и наем жилого помещения для участников из числа учащихся в дни соревнований;

приобретение дипломов и медалей для награждения победителей и призеров;

приобретение дипломов для награждения участвующих организаций, занявших 1-3 места в командном первенстве;

приобретение дипломов для награждения участвующих организаций, занявших 1-3 места в командном первенстве;

оказание типографских услуг;

аренда транспорта для обслуживания участников;

аренда машины звукоусиления.

Министерство спорта и туризма Республики Беларусь:

аренда спортсооружений;

работа медицинского персонала;

проезд иногородних судей;

проживание иногородних судей;

работа судей;

питание судей;

аренда автотранспорта для судейской бригады;

приобретение канцелярских товаров;

приобретение кубков, грамот;

награждение призами в денежной форме;

оказание типографских услуг.

40. Расходы **участвующих организаций** включают в себя оплату проезда учащихся, руководителей команд к месту проведения соревнований и обратно, суточные в пути, командировочные расходы руководителей команд.

ГЛАВА 8 ПРОТЕСТЫ

41. Руководитель команды участвующей организации может опротестовать результаты республиканских соревнований в случае нарушения правил соревнований или судейских ошибок, повлекших существенные изменения в определении личных, командных и общекомандных мест соревнований, а также в случаях неправильного допуска учащихся (команд учащихся) к соревнованиям.

42. Руководитель команды участвующей организации не позднее 30 минут после завершения вида упражнений зимнего (летнего) многоборья может подать протест в письменной форме главному судье соревнования, который фиксирует время окончания соревнования и время подачи протеста.

43. Руководители команд и тренеры не имеют права вмешиваться в действия судей во время проведения соревнований.

44. Протесты по неправомерному допуску команд или отдельных спортсменов к соревнованиям принимаются к рассмотрению в первый день соревнований на заседании ГСК до утверждения решения о допуске к соревнованиям.

45. Протесты рассматриваются главной судейской коллегией республиканских соревнований в день их подачи. Решение по протесту выносится до официального утверждения результатов соревнований. Протесты, поданные несвоевременно или с нарушением установленного порядка, не принимаются.

ГЛАВА 9 ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ РЕСПУБЛИКАНСКИХ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ЗИМНЕМУ МНОГОБОРЬЮ ”ЗДОРОВЬЕ“ ГОСУДАРСТВЕННОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО КОМПЛЕКСА РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

Сроки проведения **IV этапа** среди команд учащихся учреждений общего среднего образования, расположенных в сельской местности: 1-3 февраля. Место проведения: г.Витебск.

Сроки проведения **IV этапа** среди команд учащихся учреждений общего среднего образования, расположенных в городской местности: 4-6 февраля. Место проведения: г.Витебск.

Программа соревнований:

1-й день – заседание ГСК до 13.00, пристрелка оружия. Стрельба из пневматической винтовки.

2-й день – прыжок в длину с места; сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девочки, девушки); подтягивание на высокой перекладине (мальчики, юноши), лыжные гонки 1 км, 2 км, 3 км.

3-й день – подведение итогов командного первенства, торжественная церемония закрытия республиканских соревнований, награждение победителей и призеров.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных всеми участниками команды в соревновательных упражнениях в соответствии с таблицами оценки результатов.

В случае равенства суммы очков у двух и более команд, предпочтение отдается команде, имеющей лучшую сумму очков в лыжных гонках, затем – в сгибании и разгибании рук в упоре лежа (девочки, девушки) и подтягивании на высокой перекладине (мальчики, юноши), далее – в прыжках в длину с места.

**ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ РЕСПУБЛИКАНСКИХ
СОРЕВНОВАНИЙ ПО ЛЕТНЕМУ МНОГОБОРЬЮ ”ЗДОРОВЬЕ“
ГОСУДАРСТВЕННОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО
КОМПЛЕКСА РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ**

Сроки проведения **IV этапа** среди команд учащихся учреждений общего среднего образования, расположенных в сельской местности: 16-18 мая. Место проведения: г.Молодечно.

Сроки проведения **IV этапа** среди команд учащихся учреждений 19-21 мая. Место проведения: г.Молодечно.

Программа соревнований:

1-й день – заседание ГСК до 13.00, пристрелка оружия. Стрельба из пневматической винтовки.

2-й день – прыжок в длину с места, сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девочки, девушки), подтягивание на высокой перекладине (мальчики, юноши), плавание 25 м, 50 м.

3-й день – бег на 30 м, бег на 1000 м, 1500 м, 3000 м.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных всеми участниками команды в соревновательных упражнениях в соответствии с таблицами оценки результатов.

В случае равенства суммы очков у двух и более команд, предпочтение отдается команде, имеющей лучшую сумму очков в беге на длинные дистанции, затем – в сгибании и разгибании рук в упоре лежа (девочки, девушки) и подтягивании на высокой перекладине (мальчики, юноши), далее – в плавании, прыжках в длину с места.

СОСТАВ

организационного комитета по подготовке и проведению республиканских соревнований среди команд учащихся учреждений общего среднего образования, расположенных в городской и сельской местности, по зимнему и летнему многоборьям "Здоровье" Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса

Республики Беларусь

ЯКЖИК Виктор Викторович	заместитель Министра образования Республики Беларусь, сопредседатель
ГАГИЕВ Александр Славиевич	Первый заместитель Министра спорта и туризма Республики Беларусь, сопредседатель
СОРОТНИК Мария Александровна	начальник управления социальной, воспитательной и идеологической работы Министра образования Республики Беларусь
СМАРЦЕВА Вита Чеславовна	главный специалист управления социальной, воспитательной и идеологической работы Министра образования Республики Беларусь
ВОРОН Петр Григорьевич	начальник управления физической культуры Министерства спорта и туризма Республики Беларусь
ПАВЛОВИЧ Елена Сергеевна	главный специалист управления физической культуры Министерства спорта и туризма Республики Беларусь
БАЛЯБО Валентина Викторовна	директор учреждения "Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов"
БЫСТРАЯ Татьяна Франтишковна	и.о. заместителя директора учреждения "Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов"
ХОМА Дмитрий Леонидович	начальник управления образования Витебского облисполкома

ЗАХАРЕВИЧ
Василий Алексеевич
КАЗАК
Галина Николаевна
ИВАШКО
Петр Анатольевич

начальник управления спорта и туризма
Витебского облисполкома
начальник управления образования
Минского облисполкома
начальник управления спорта и туризма
Минского облисполкома

Приложение 2

УТВЕРЖДАЮ

Начальник управления
образования облисполкома
(председатель комитета по образованию
Минского горисполкома)

_____ (инициалы, фамилия)

(подпись)

» _____ « _____ 2016 г.

М.П.

ИМЕННАЯ ЗАЯВКА

на участие в республиканских соревнованиях среди команд учащихся учреждений общего среднего образования, расположенных в городской (сельской) местности, по зимнему (летнему) многоборью "Здоровье" Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь

от _____
(полное наименование участвующей организации)

Фамилия, имя учащегося	Номер участника	Класс, учреждение образования	Дата рождения
Юноши			
1.		V	
2.		VI	
3.		VII	
4.		VIII	
5.		IX	
6.		X	
7.		XI	
Девушки			
1.		V	
2.		VI	
3.		VII	
4.		VIII	
5.		IX	
6.		X	
7.		XI	

Представитель команды _____
(подпись) (инициалы, фамилия)

СВОДНЫЙ ОТЧЕТ*

_____ (область, г.Минск) о проведении
 в 2015/2016 учебном году I, II, III этапов республиканских соревнований среди команд учащихся учреждений
 общего среднего образования, расположенных в городской (сельской) местности, по зимнему (летнему)
 многоборью "Здоровье" Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса
 Республики Беларусь

Регион (район, город)	I этап			II этап		III этап	
	Количество учреждений общего среднего образования	Количество учащихся II-XI кл. (чел.) основной медицинской группы	Из них приняли участие в соревнованиях (чел.)	Количество команд	Количество участников (чел.)	Количество команд	Количество участников (чел.)
ВСЕГО:							

Начальник управления образования облисполкома

(председатель комитета по образованию Мингорисполкома) _____ / _____ /

М.П.

(подпись)

(ФИО)

Начальник управления спорта и туризма

облисполкома (Минского горисполкома) _____ / _____ /

М.П.

(подпись)

(ФИО)

* заполняется отдельно на команды учащихся учреждений общего среднего образования, расположенные в городской и сельской местности, по зимнему и летнему многоборьям "Здоровье"

ЗАЯВКА–ПРОТОКОЛ

на участие в республиканских соревнованиях среди команд учащихся учреждений общего среднего образования, расположенных в городской (сельской) местности, по **зимнему многоборью** "Здоровье"
Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь

от _____

(область, г. Минск)

Фамилия, имя	Номер участника	К-во лет	Стрельба		Прыжки в длину с места					Гимнастика		Лыжные гонки		Сумма очков
			Р	О	1	2	3	ЛР	О	Р	О	Р	О	
ЮНОШИ														
1.														
2.														
3.														
4.														
5.														
6.														
7.														
Сумма очков по виду:														
Время окончания соревнований по виду:														
Роспись старшего судьи по виду:														

Представитель команды: _____ / _____ / (моб. тел. № _____)

ЗАЯВКА-ПРОТОКОЛ

на участие в республиканских соревнованиях среди команд учащихся учреждений общего среднего образования, расположенных в городской (сельской) местности, по **зимнему многоборью** "Здоровье"
Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь

от _____

(область, г. Минск)

Фамилия, имя	Номер участника	К-во лет	Стрельба		Прыжки в длину с места					Гимнастика		Лыжные гонки		Сумма очков	
			Р	О	1	2	3	ЛР	О	Р	О	Р	О		
ДЕВУШКИ															
1.															
2.															
3.															
4.															
5.															
6.															
7.															
Сумма очков по виду:															
Время окончания соревнований по виду:															
Роспись старшего судьи по виду:															

Представитель команды: _____ / _____ / (моб. тел. № _____)

ЗАЯВКА-ПРОТОКОЛ

на участие в республиканских соревнованиях среди команд учащихся учреждений общего среднего образования, расположенных в городской (сельской) местности, по **летнему многоборью** "Здоровье"
Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь

от _____

(область, г. Минск)

Фамилия, имя	Номер участника	К-во лет	Стрельба		Плавание		Прыжки в длину с места					Гимнастика		30 м		Бег 1000-3000 м		Сумма очков	
			Р	О	Р	О	1	2	3	ЛР	О	Р	О	Р	О	Р	О		
ЮНОШИ																			
1.																			
2.																			
3.																			
4.																			
5.																			
6.																			
7.																			
Сумма очков по виду:																			
Время окончания соревнований по виду:																			
Роспись старшего судьи по виду:																			

Представитель команды: _____ / _____ / (моб. тел. № _____)

ЗАЯВКА-ПРОТОКОЛ

на участие в республиканских соревнованиях среди команд учащихся учреждений общего среднего образования, расположенных в городской (сельской) местности, по **летнему многоборью** "Здоровье"
Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь

от _____
(область, г. Минск)

Фамилия, имя	Номер участника	К-во лет	Стрельба		Плавание		Прыжки в длину с места					Гимнастика		30 м		Бег 1000-3000 м		Сумма очков	
			Р	О	Р	О	1	2	3	ЛР	О	Р	О	Р	О	Р	О		
ДЕВУШКИ																			
1.																			
2.																			
3.																			
4.																			
5.																			
6.																			
7.																			
Сумма очков по виду:																			
Время окончания соревнований по виду:																			
Роспись старшего судьи по виду:																			

Представитель команды: _____ / _____ / (моб. тел. № _____)

УСЛОВИЯ

выполнения соревновательных упражнений

Прыжок в длину с места выполняется толчком двух ног на полу спортивного зала. Каждому спортсмену предоставляется 3 попытки подряд. Результат измеряется с точностью до 1 сантиметра. В протокол соревнований вносятся результаты трех попыток, в зачет принимается лучший результат. Во время выполнения упражнения не допускается заступ за линию и "доскок" в момент отталкивания.

Подтягивание на высокой перекладине (мальчики, юноши) выполняется на гимнастической перекладине из исходного положения "вис хватом сверху" (туловище, руки и ноги выпрямлены в вертикальной плоскости, руки на ширине плеч, стопы вместе).

Подтягивание засчитывается, если подбородок участника находится выше уровня перекладины, а при опускании руки полностью выпрямляются в локтевых суставах. Разрешается разведение ног.

Во время выполнения упражнения не допускаются сгибания туловища и ног в коленных суставах, движения ногами, рывки, махи и раскачивания, перехваты рук.

Спортсмен имеет право использовать предоставленную организаторами магнезию или подтягиваться с чистыми руками.

Перемещение по грифу перекладины без раскрытия ладоней не считается ошибкой.

Спортсмен имеет право использовать опору или помощь представителя команды для принятия исходного положения.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девочки, девушки) выполняется в спортивном зале с упором руками о пол. Ширина рук в упоре о пол не должна превышать ширину плеч учащейся. Во время выполнения упражнения не допускаются прогибы туловища, сгибания ног в коленных суставах, касание пола коленями и другими частями тела. Упражнение засчитывается, если спортсменка согнула руки в локтевых суставах не менее чем на 90 градусов и затем полностью выпрямила руки в локтевых суставах.

Бег 30 м с высокого старта, 1000 м, 1500 м, 3000 м проводится на легкоатлетической беговой дорожке в соответствии с требованиями правил соревнований. Результат в беге на 30 м измеряется с точностью до 0,1 секунды, в беге на 1000 м, 1500 м, 3000 м с точностью до 1 секунды.

Плавание 25 м, 50 м проводится в бассейне. Спортсмены преодолевают дистанцию любым спортивным способом плавания в соответствии с требованиями правил соревнований. За касание дна бассейна спортсмен не снимается с дистанции, если он не идет по дну.

По желанию спортсмена допускается выполнять старт с тумбочки или из воды. Результат измеряется с точностью до 0,1 секунды.

Стрельба из пневматической винтовки проводится в тире. Упражнение III-ВП – стрельба из пневматической винтовки выполняется из положения стоя с руки без использования ружейного ремня и без упора. Мишень № 8 располагается на расстоянии 10 м. Спортсмену предоставляется не более 1,5 минут на каждый зачетный выстрел. Количество пробных выстрелов – 3, зачетных – 5. Общее время на стрельбу вместе с подготовкой – 12 минут. Спортсменам во время проведения зачетных выстрелов не разрешается использовать услуги корректоров.

На соревнованиях разрешено пользоваться только исправным оружием, которое соответствует требованиям Правил проведения соревнований, проверено судьей по оружию и допущено к выполнению упражнения.

Лыжные гонки 1 км, 2 км, 3 км проводятся на специально подготовленной лыжной трассе (лыжном стадионе) в соответствии с действующими правилами проведения соревнований по лыжным гонкам.

Старт одиночный. Результат измеряется с точностью до 1 секунды. При отсутствии или недостатке снежного покрова, а также при температуре воздуха ниже -15°C судейская коллегия принимает решение о замене лыжных гонок на легкоатлетический кросс по пересеченной местности на специально подготовленной трассе – 1 км, 1,5 км (девушки) и 1 км, 1,5 км, 3 км (юноши).

ТАБЛИЦА
оценки результатов в многоборье ”Здоровье“ – мальчики, юноши

Очки	Лыжные гонки (мин)			Бег (с)						Плавание (с)			Стрельба (очков)	Прыжки в длину с места (см)			Подтягивание (раз)				
	1 км	2 км	3 км	30 м			1000 м	1500 м	3000 м	25 м		50 м									
	Возраст (лет)																				
	11-13	14-15	16-18	11-13	14-15	16-18	11-13	14-15	16-18	11-13	14-15	16-18	14-15	16-18	11-13	14-15	16-18	11-13	14-15	16-18	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
60	2.50	5.11	7.47	4,1	3,9	3,8	2.39	3.55	8.26	12,2	11,9	24,5	50	50	250	275	300	35	40	50	
59	2.54	5.18	7.57				2.41	3.57	8.30	12,3	12,0	25,0	49	49	249	274	299	34	39	49	
58	2.57	5.25	8.07				2.42	3.59	8.34	12,4	12,1	25,5	48	48	248	273	298			48	
57	3.00	5.31	8.17	4,2	4,0		2.44	4.01	8.38	12,5	12,2	26,0	47		247	272	297	33	38		
56	3.04	5.38	8.27				2.46	4.02	8.42	12,6	12,3	26,5	46	47	246	271	296		37	47	
55	3.07	5.45	8.37				2.48	4.04	8.46	12,7	12,4	27,0	45	46	245	270	295	32		46	
54	3.10	5.51	8.47	4,3	4,1	3,9	2.50	4.06	8.50	12,8	12,5	27,5	44	45	244	269	294		36	45	
53	3.13	5.57	8.56				2.52	4.08	8.55	12,9	12,6	28,0	43	44	243	268	293	31	35	44	
52	3.16	6.03	9.05				2.54	4.11	9.00	13,0	12,7	28,5	42	43	242	267	292	30		43	
51	3.19	6.09	9.14	4,4	4,2	4,0	2.55	4.13	9.05	13,2	12,8	29,0	41		241	266	291		34		
50	3.22	6.15	9.23				2.56	4.15	9.10	13,5	12,9	29,5	40	42	240	265	290	29	33	42	
49	3.25	6.21	9.32				2.57	4.18	9.15	13,8	13,0	30,0	39	41	238	263	288			41	
48	3.28	6.27	9.41	4,5	4,3	4,1	2.58	4.20	9.20	14,0	13,2	31,5	38	40	236	261	286	28	32	40	
47	3.32	6.35	9.53				2.59	4.23	9.27	14,3	13,5	33,0	37	39	234	259	284		31	39	
46	3.36	6.43	10.05	4,6			3.00	4.27	9.33	14,5	13,8	33,7	36	38	232	257	282	27		38	
45	3.40	6.51	10.17		4,4	4,2	3.03	4.30	9.40	14,8	14,0	34,3	35		230	255	280	26	30		
44	3.44	6.59	10.29	4,7			3.07	4.33	9.47	15,0	14,3	34,8	34	37	228	253	278		29	37	
43	3.48	7.07	10.41				3.10	4.37	9.53	15,3	14,5	35,4	33	36	226	251	276	25		36	
42	3.52	7.15	10.53	4,8	4,5	4,3	3.13	4.40	10.00	15,5	14,8	36,0	32	35	224	249	274		28	35	
41	3.57	7.25	11.08				3.16	4.42	10.04	16,0	15,0	37,0	31	34	222	247	272	24	27	34	
40	4.03	7.36	11.24	4,9	4,6		3.20	4.43	10.08	16,5	15,3	38,0	30	33	220	245	270			33	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
39	4.08	7.46	11.39			4,4	3.24	4.45	10.13	17,0	15,5	39,0	29		218	243	268	23	26	
38	4.13	7.56	11.54	5,0	4,7		3.29	4.46	10.17	17,5	16,0	40,0	28	32	216	241	266	22	25	32
37	4.18	8.06	12.09				3.33	4.48	10.21	18,0	16,5	41,0	27	31	214	239	264			31
36	4.23	8.17	12.25	5,1	4,8	4,5	3.37	4.49	10.25	18,5	17,0	42,0	26	30	212	237	262	21	24	30
35	4.28	8.26	12.40				3.42	4.54	10.27	19,1	17,5	43,2	25	29	210	235	260		23	29
34	4.33	8.37	12.55		4,9	4,6	3.46	4.59	10.28	19,7	18,0	44,3	24	28	208	232	258	20		28
33	4.38	8.47	13.10	5,2			3.50	5.05	10.30	20,3	18,5	45,5	23		206	229	256		22	
32	4.43	8.57	13.25		5,0	4,7	3.54	5.10	10.32	20,8	19,1	46,7	22	27	204	227	254	19	21	27
31	4.48	9.07	13.40				3.59	5.15	10.33	21,4	19,7	47,8	21	26	202	225	252	18		26
30	4.53	9.17	13.55	5,3	5,1	4,8	4.03	5.20	10.35	22,0	20,3	49,0	20	25	200	223	250		20	25
29	5.01	9.33	14.19				4.08	5.24	10.50	22,7	20,8	50,5	19	24	197	220	247	17	19	24
28	5.09	9.48	14.42			4,9	4.12	5.28	11.06	23,3	21,4	51,9	18	23	194	217	244			23
27	5.17	10.04	15.06		5,2		4.16	5.31	11.21	24,0	22,0	53,3	17		192	214	241	16	18	
26	5.25	10.20	15.30	5,4			4.20	5.35	11.36	24,7	22,7	54,8	16	22	189	211	238		17	22
25	5.32	10.35	15.53			5,0	4.25	5.39	11.52	25,3	23,3	56,2	15	21	186	208	235	15		21
24	5.40	10.51	16.17				4.29	5.43	12.07	26,0	24,0	57,6	14	20	183	205	232	14	16	20
23	5.50	11.10	16.45		5,3		4.33	5.47	12.22	26,7	24,7	59,0	13	19	181	202	229		15	19
22	5.59	11.29	17.14	5,5			4.38	5.50	12.38	27,3	25,3	1.00	12	18	178	199	226	13		18
21	6.09	11.48	17.42			5,1	4.42	5.54	12.53	28,0	26,0	1.01	11		175	195	222		14	
20	6.18	12.07	18.11				4.46	5.58	13.08	28,7	26,7	1.03		17	172	191	218	12	13	17
19	6.28	12.26	18.39		5,4		4.51	6.02	13.22	29,3	27,3	1.04	10	16	170	187	214			16
18	6.37	12.45	19.07	5,6			4.55	6.06	13.39	30,0	28,0	1.06		15	167	183	210	11	12	15
17	6.47	13.04	19.36			5,2	5.00	6.09	13.54	30,7	28,7	1.07	9	14	164	179	206	10	11	14
16	6.56	13.23	20.04				5.03	6.13	14.10	31,3	29,3	1.08		13	161	175	202			13
15	7.05	13.41	20.32		5,5		5.08	6.17	14.25	32,0	30,0	1.10	8		159	171	198	9	10	
14	7.15	14.01	20.43	5,7			5.12	6.21	14.41	32,7	30,7	1.11		12	156	167	194		9	12
13	7.24	14.19	20.49			5,3	5.16	6.24	14.56	33,3	31,3	1.13	7	11	153	163	190	8		11
12	7.34	14.39	20.54				5.21	6.28	15.11	34,0	32,0	1.14		10	150	159	186		8	10
11	7.43	14.57	21.00		5,6		5.25	6.32	15.27	34,7	32,7	1.15	6	9	148	155	182	7	7	9

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
10	7.53	15.16	21.06	5,8			5.30	6.36	15.42	35,3	33,3	1.17		8	145	151	178			
9	8.02	15.35	21.11			5,4	5.35	6.40	15.57	36,0	34,0	1.18	5		142	147	174	6	6	8
8	8.12	15.54	21.17				5.40	6.43	16.13	36,7	34,7	1.20		7	139	145	172	5	5	7
7	8.21	16.13	21.23	5,9	5,7		5.45	6.47	16.28	37,3	35,3	1.21	4	6	137	143	168	4	4	6
6	8.31	16.32	21.29				5.50	6.51	16.43	38,0	36,0	1.23		5	134	141	164			5
5	8.40	16.51	21.34			5,5	5.55	6.55	16.59	38,8	36,7	1.24	3	4	131	139	160	3	3	4
4	8.50	17.10	21.40	6,0	5,8		6.00	6.59	17.14	39,6	37,3	1.25			128	137	156			
3	8.59	17.29	21.46				6.05	7.02	17.29	40,4	38,0	1.27	2	3	125	135	152	2	2	3
2	9.08	17.47	21.51				6.10	7.06	17.45	41,2	38,8	1.28		2	122	133	148			2
1	9.18	18.07	21.57	6,1	5,9	5,6	6.15	7.10	18.00	42,0	39,6	1.30	1	1	120	130	145	1	1	1

ТАБЛИЦА

оценки результатов в многоборье "Здоровье" – девочки, девушки

Очки	Лыжные гонки (мин)			Бег (м)						Плавание (с)			Стрельба (очков)	Прыжки в длину с места (см)			Сгибание и разгибание рук (раз)			
	1 км	2 км	3 км	30 м			1000 м			1500 м	25 м									50 м
	Возраст (лет)																			
	11-13	14-15	16-18	11-13	14-15	16-18	11-13	14-15	16-18	11-13	14-15	16-18	14-15	16-18	11-13	14-15	16-18	11-13	14-15	16-18
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
60	3.16	5.45	7.59	4,5	4,2	4,0	3.00	2.50	4.33	13,7	13,4	27,5	50	50	220	240	260	50	60	70
59	3.19	5.51	8.29				3.02	2.52	4.36	-	13,5	27,7	49	49	218	238	258	49	59	69
58	3.22	5.57	8.59	4,6	4,3		3.04	2.53	4.38	13,8	13,6	27,8	48	48	216	236	256	48	58	68
57	3.25	6.03	9.29			4,1	3.07	2.55	4.41	13,9	13,7	28,0	47		214	234	254		57	67
56	3.28	6.09	9.59	4,7	4,4		3.09	2.57	4.44	-	13,8	28,2	46	47	212	232	252	47	56	66
55	3.32	6.15	10.29				3.11	2.59	4.46	14,0	13,9	28,3	45	46	210	230	250	46	55	65
54	3.36	6.21	10.59	4,8	4,5	4,2	3.13	3.00	4.49	14,1	14,0	28,5	44	45	208	228	248	45	54	64
53	3.40	6.27	11.13				3.16	3.02	4.53	14,3	14,1	29,2	43	44	206	226	246	44	53	63
52	3.44	6.35	11.26	4,9	4,6	4,3	3.20	3.04	4.56	14,5	14,3	29,8	42	43	204	224	244	43	52	62
51	3.48	6.43	11.40				3.23	3.07	5.00	14,7	14,5	30,5	41		202	222	242		51	61
50	3.52	6.51	11.54	5,0	4,7	4,4	3.26	3.09	5.03	15,0	14,7	31,2	40	42	200	220	240	42	50	60
49	3.57	6.59	12.07				3.30	3.11	5.07	15,2	15,0	31,8	39	41	198	218	238	41	49	59
48	4.03	7.07	12.21	5,1	4,8	4,5	3.33	3.13	5.10	15,4	15,2	32,5	38	40	196	216	236	40	48	58
47	4.08	7.15	12.38				3.35	3.16	5.15	15,7	15,4	33,1	37	39	194	214	234	39	47	57
46	4.13	7.25	12.55	5,2	4,9	4,6	3.36	3.20	5.21	15,9	15,7	34,5	36	38	192	212	232	38	46	56
45	4.18	7.36	13.13	5,3			3.38	3.23	5.26	16,2	15,9	36,0	35		190	210	230		45	55
44	4.23	7.46	13.30	5,4	5,0	4,7	3.39	3.26	5.31	16,4	16,2	37,5	34	37	188	208	228	37	44	54
43	4.28	7.56	13.47				3.41	3.30	5.37	16,7	16,4	39,0	33	36	186	206	226	36	43	53
42	4.33	8.06	14.04	5,5	5,1	4,8	3.42	3.33	5.42	16,9	16,7	40,5	32	35	184	204	224	35	42	52
41	4.38	8.17	14.26				3.47	3.35	5.44	17,4	16,9	42,0	31	34	182	202	222	34	41	51

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
40	4.43	8.26	14.47		5,2	4,9	3.51	3.36	5.46	17,9	17,4	43,5	30	33	180	200	220	33	40	50
39	4.48	8.37	15.09	5,6	5,3		3.56	3.38	5.49	18,4	17,9	45,0	29		178	198	218		39	49
38	4.53	8.47	15.31		5,4	5,0	4.01	3.39	5.51	18,9	18,4	46,5	28	32	176	196	216	32	38	48
37	5.01	8.57	15.52		5,5		4.05	3.41	5.53	19,4	18,9	48,0	27	31	174	194	214	31	37	47
36	5.09	9.07	16.14	5,7		5,1	4.10	3.42	5.55	19,9	19,4	49,5	26	30	172	192	212	30	36	46
35	5.17	9.17	16.44		5,6		4.14	3.47	6.03	20,5	19,9	51,0	25	29	170	190	210	29	35	45
34	5.25	9.33	17.13			5,2	4.17	3.51	6.10	21,1	20,5	53,5	24	28	168	188	208	28	34	44
33	5.32	9.48	17.43	5,8		5,3	4.21	3.56	6.18	21,7	21,1	55,0	23		166	186	206		33	43
32	5.40	10.04	18.13			5,4	4.24	4.01	6.25	22,2	21,7	56,5	22	27	164	184	204	27	32	42
31	5.50	10.20	18.42		5,7	5,5	4.28	4.05	6.33	22,8	22,2	58,0	21	26	162	182	202	26	31	41
30	5.59	10.35	19.12				4.32	4.10	6.40	23,4	22,8	1.00	20	25	160	180	200	25	30	40
29	6.09	10.51	19.18	5,9		5,6	4.35	4.14	6.42	24,1	23,4	1.02	19	24	158	178	198	24	29	39
28	6.18	11.10	19.23				4.39	4.18	6.43	24,9	24,1	1.04	18	23	156	176	196	23	28	38
27	6.28	11.29	19.29				4.42	4.22	6.45	25,6	24,9	1.06	17		154	174	194		27	37
26	6.37	11.48	19.35		5,8	5,7	4.46	4.26	6.46	26,4	25,6	1.08	16	22	152	172	192	22	26	36
25	6.47	12.07	19.40	6,0			4.50	4.30	6.48	27,1	26,4	1.10	15	21	150	170	190	21	25	35
24	6.56	12.26	19.46				4.53	4.34	6.50	27,9	27,1	1.12	14	20	148	168	188	20	24	34
23	7.05	12.45	19.52				4.57	4.38	6.51	28,6	27,9	1.14	13	19	146	166	186	19	23	33
22	7.15	13.04	19.58			5,8	5.00	4.42	6.53	29,4	28,6	1.16	12	18	144	164	184	18	22	32
21	7.24	13.23	20.03	6,1	5,9		5.04	4.46	6.54	30,1	29,4	1.18	11		142	162	182		21	31
20	7.34	13.41	20.09				5.08	4.50	6.56	30,8	30,1	1.20		17	140	160	180	17	20	30
19	7.43	14.01	20.15				5.11	4.54	6.57	31,6	30,8	1.22	10	16	138	158	178	16	19	29
18	7.53	14.19	20.20			5,9	5.15	4.58	6.59	32,3	31,6	1.24		15	136	156	176	15	18	28
17	8.02	14.39	20.26	6,2			5.18	5.02	7.01	33,1	32,3	1.26	9	14	134	154	174	14	17	27
16	8.12	14.57	20.32		6,0		5.22	5.06	7.02	33,8	33,1	1.28		13	132	152	172	13	16	26
15	8.21	15.16	20.37				5.26	5.10	7.04	34,6	33,8	1.30	8		130	150	170		15	25
14	8.31	15.35	21.01			6,0	5.29	5.14	7.05	35,3	34,6	1.32		12	128	148	168	12	14	24
13	8.40	15.54	21.29	6,3			5.33	5.18	7.07	36,1	35,3	1.34	7	11	126	146	166	11	13	23

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
12	8.50	16.13	21.58				5.36	5.22	7.09	36,8	36,1	1.36		10	124	144	164	10	12	22
11	8.59	16.32	22.26		6,1		5.40	5.26	7.10	37,6	36,8	1.38	6	9	122	142	162	9	11	21
10	9.08	16.51	22.54			6,1	5.44	5.30	7.12	38,3	37,6	1.40		8	120	140	160	8	10	20
9	9.18	17.10	23.23	6,4			5.47	5.34	7.13	39,0	38,3	1.42	5		118	138	158		9	19
8	9.28	17.29	23.51				5.51	5.38	7.15	39,8	39,0	1.44		7	116	136	156	7	8	18
7	9.38	17.47	24.19				5.54	5.42	7.17	40,5	39,8	1.46	4	6	114	134	154	6	7	17
6	9.48	18.07	24.48		6,2	6,2	5.58	5.44	7.18	41,3	40,5	1.48		5	112	132	152	5	6	16
5	9.58	18.27	25.16	6,5			6.02	5.48	7.20	42,0	41,3	1.50	3	4	110	130	150	4	5	15
4	10.08	18.47	25.45				6.05	5.52	7.21	42,8	42,0	1.52			108	128	148		4	14
3	10.18	19.07	26.13				6.09	5.56	7.23	43,5	42,8	1.54	2	3	106	126	146	3	3	13
2	10.28	19.27	26.41				6.12	6.00	7.25	44,3	43,5	1.56		2	104	124	144	2	2	12
1	10.38	19.47	27.10	6,6	6,3	6,3	6.16	6.06	7.26	45,0	44,3	2.00	1	1	102	122	142	1	1	11