

УТВЕРЖДАЮ  
Министр образования  
Республики Беларусь



М.А.Журавков  
30.12.2015г.

УТВЕРЖДАЮ  
Министр спорта и туризма  
Республики Беларусь



А.И.Шамко  
28.12.2015г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении республиканских соревнований среди учащихся учреждений профессионально-технического и среднего специального образования по зимнему и летнему многоборьям "Здоровье" Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь – 2016

### ГЛАВА 1 ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Республиканские соревнования среди учащихся учреждений профессионально-технического и среднего специального образования по зимнему и летнему многоборьям "Здоровье" Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь (далее – республиканские соревнования) проводятся в соответствии с республиканским календарным планом спортивно-массовых мероприятий 2016 года, утвержденным Министерством спорта и туризма Республики Беларусь от 27 ноября 2015 г. №524.

2. Цель республиканских соревнований – организация физкультурно-спортивной работы с учащимися, обучающимися в учреждениях профессионально-технического и среднего специального образования (далее – учреждения ПТО и учреждения ССО).

Задачи республиканских соревнований:

повышение эффективности физического воспитания учащихся учреждений ПТО и ССО;

формирование основ здорового образа жизни учащихся через их привлечение к регулярным занятиям физической культурой и спортом;

пропаганда идей олимпизма среди учащихся учреждений ПТО и ССО;

определение победителей в зимнем и летнем многоборьях "Здоровье".

## ГЛАВА 2

### УЧАСТВУЮЩИЕ ОРГАНИЗАЦИИ И УЧАСТНИКИ РЕСПУБЛИКАНСКИХ СОРЕВНОВАНИЙ

3. Участвующими организациями, представляющими от своего имени учащихся учреждений ПТО и ССО в республиканских соревнованиях, являются:

**на II этапе** – учреждения ПТО и ССО;

**на III этапе** – управления образования облисполкомов, комитет по образованию Минского горисполкома, областные и Минский городской центры физического воспитания и спорта учащихся, управления спорта и туризма облисполкомов и Минского горисполкома.

4. Участниками республиканских соревнований являются учащиеся учреждений ПТО и ССО, судьи по спорту, руководители (представители) команд, врачи и иные лица, определенные в качестве участников правилами соревнований по видам спорта.

5. Участвующая организация назначает руководителя (представителя) команды, который несет ответственность за обеспечение явки участников на церемонии открытия, закрытия, награждения, выход учащихся на старт, соблюдение мер безопасности и дисциплины во время проведения соревнований, в местах проживания и питания, при переездах к местам соревнований и обратно.

6. Судейство республиканских соревнований осуществляет судейская коллегия, состоящая из судей по спорту, которые в своей деятельности руководствуются правилами соревнований, утвержденными международными федерациями по видам спорта, данным Положением и условиями выполнения соревновательных упражнений.

7. Ответственность за правомерность допуска учащихся к участию в республиканских соревнованиях возлагаются на главную судейскую коллегия (далее ГСК).

В случае непредвиденных ситуаций по допуску учащихся (команд учащихся) к участию в соревнованиях окончательное решение принимается членами ГСК открытым голосованием (простым большинством голосов). При равенстве голосов решающим является голос главного судьи соревнований. **Решение оформляется протоколом** и оперативно доводится до сведения руководителей (представителей) команд.

8. Участники республиканских соревнований обязаны знать и соблюдать данное Положение, правила соревнований по видам спорта и условия выполнения соревновательных упражнений, проявлять уважение к соперникам, судьям по спорту и зрителям.

В случае нарушения дисциплины и мер безопасного поведения во время проведения республиканских соревнований, учащиеся дисквалифицируются в тех видах программы соревнований, в которых приняли участие, и не допускаются к дальнейшему участию в соревнованиях. За аналогичные нарушения руководителями (представителями) команд в адрес их нанимателей направляются письма с рекомендациями применения по отношению к ним мер дисциплинарного взыскания. Судьи по спорту за аналогичные нарушения отстраняются от участия в республиканских соревнованиях на весь период их проведения.

### ГЛАВА 3 ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОВЕДЕНИЯ РЕСПУБЛИКАНСКИХ СОРЕВНОВАНИЙ

9. Организация республиканских соревнований осуществляется в соответствии с Положением о порядке проведения на территории Республики Беларусь спортивно-массовых мероприятий, формирования состава участников спортивно-массовых мероприятий, их направления на спортивно-массовые мероприятия и материального обеспечения (постановление Совета Министров Республики Беларусь от 19.09.2014 № 903).

10. Организаторами проведения республиканских соревнований являются Министерство образования Республики Беларусь и Министерство спорта и туризма Республики Беларусь, которые осуществляют общее руководство проведением и утверждают состав организационного комитета (приложение 1).

11. Координатором организации и проведения республиканских соревнований на III этапе является учреждение "Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов".

12. Республиканские соревнования проводятся отдельно среди учащихся учреждений ПТО и ССО в три этапа:

**I этап** – массовые соревнования в учреждениях ПТО и ССО, которые организуются и проводятся руководством этих учреждений в соответствии с утверждаемыми ими положениями и в сроки, предусмотренные их календарными планами проведения спортивных мероприятий;

**II этап** – соревнования учреждений ПТО и ССО в областях и городе Минске организуют и проводят управления образования облисполкомов, комитет по образованию Минского горисполкома, управления спорта и туризма облисполкомов и Минского горисполкома, координируют – областные и Минский городской центры физического воспитания и

спорта учащихся. Судейские коллегии по видам спорта формируют и утверждают;

**III этап** – финальные республиканские соревнования среди команд учащихся учреждений ПТО и ССО организуют и проводят Министерство образования Республики Беларусь, Министерство спорта и туризма Республики Беларусь, координирует – учреждение “Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов”. Состав главной судейской коллегии финальных республиканских соревнований формируется с учетом предложений проводящих организаций.

13. Республиканские соревнования проводятся по следующим видам соревновательных упражнений:

**зимнее многоборье “Здоровье”:**

III-ВП – стрельба из пневматической винтовки из положения стоя (дистанция 10 м, мишень № 8);

прыжок в длину с места;

сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девушки);

подтягивание на высокой перекладине (юноши);

лыжная гонка на 3 км, 5 км.

**летнее многоборье “Здоровье”:**

III-ВП – стрельба из пневматической винтовки из положения стоя (дистанция 10 м, мишень № 8);

плавание 50 м;

прыжок в длину с места;

сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девушки);

подтягивание на высокой перекладине (юноши);

бег 30 м с высокого старта;

бег 1000 м, 2000 м, 3000 м.

14. Ответственность за техническую подготовку мест соревнований возлагается на организации, учебно-спортивные базы которых определены для их проведения.

15. Подготовка мест соревнований проводится в соответствии с Правилами безопасности проведения занятий физической культурой и спортом.

16. Организаторам и организационному комитету по подготовке и проведению республиканских соревнований предоставляется право изменения сроков, мест и программы проведения соревнований.

## ГЛАВА 4

### УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ В РЕСПУБЛИКАНСКИХ СОРЕВНОВАНИЯХ

17. Направление участников на финальные республиканские соревнования осуществляется направляющими организациями.

Официальным приглашением для участия в финальных республиканских соревнованиях является данное Положение.

**18. Участвующие организации, получившие такое приглашение, за две недели до начала финальных соревнований направляют предварительную именную заявку по установленной форме (приложение 2) и сводные отчеты о проведении I и II этапов республиканских соревнований (приложение 3) в учреждение "Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов" по адресу: 220004, г.Минск, пр.Победителей, 2, факс 203-57-12.**

Ответственность за оформление и своевременное предоставление заявок на участие в республиканских соревнованиях возлагается на участвующие организации.

Участвующие организации и участники, не предоставившие именные заявки и заявки-протоколы в установленном порядке, к участию в республиканских соревнованиях не допускаются.

**К участию в республиканских соревнованиях не допускаются учащиеся средних школ – училищ олимпийского резерва.**

19. К участию в финальных республиканских соревнованиях допускаются команды, укомплектованные учащимися одного учреждения ПТО и ССО, обучающиеся на дневных отделениях учреждений образования. Состав команд: 6 учащихся (независимо от пола), 1 представитель. Возраст участников определяется на заседании ГСК, в первый день соревнований.

20. Руководители (представители) команд в первый день соревнований, на заседание ГСК, предоставляют следующие документы:

командировочное удостоверение руководителя (представителя) команды учащихся с указанием количества членов команды;

список членов команды в 2-х экземплярах с указанием полного наименования республиканских соревнований;

именную заявку и заявки-протоколы (отдельно для юношей и девушек) по установленной форме (приложение 4);

документы, удостоверяющие личность учащегося:

для учреждений ПТО – паспорт (для учащихся моложе 14 лет – свидетельство о рождении (оригинал) и билет учащегося (при отсутствии билета учащегося – справку с места учебы установленного образца (постановление Министерства образования Республики Беларусь от 21.06.2012 № 67) с фотографией учащегося);

для учреждений ССО – паспорт (для учащихся моложе 14 лет – свидетельство о рождении (оригинал) и зачетную книжку учащегося (при ее отсутствии – билет учащегося);

медицинскую справку о состоянии здоровья на каждого учащегося по форме, установленной Министерством здравоохранения Республики Беларусь (постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 09.07.2010 № 92).

21. Команды, нарушившие условия формирования команд, а также не представившие заявки установленного образца, к участию в соревнованиях 3-го этапа не допускаются. В случае непредставления в полном объеме документов, указанных в пункте 20, их фальсификации или неправильного оформления команда (участник) отстраняется от участия в соревнованиях и возвращается домой за счет направляющей стороны.

22. Участвующие организации обеспечивают учащихся, руководителей (представителей) команд единой спортивной формой для участия в церемониях открытия, закрытия республиканских соревнований и участия в соревнованиях.

23. Личные нагрудные номера учащихся каждой команды учреждения ПТО и ССО указываются руководителем (представителем) в именной заявке и заявке-протоколе в следующем порядке.

Таблица

Распределение личных номеров учащихся по регионам

Регион	Учреждения ПТО	Учреждения ССО
Брестская область	1 – 20	21 – 40
Витебская область	41 – 60	61 – 80
Гомельская область	81 – 100	101 – 120
Гродненская область	21 – 140	141 – 160
Минская область	161 – 180	181 – 200
Могилевская область	201 – 220	221 – 240
г.Минск	241 – 260	261 – 280

Участники обеспечиваются личными нагрудными номерами участвующими организациями и в случае их отсутствия к соревнованиям не допускаются.

24. Команды прибывают на республиканские соревнования со своим пневматическим оружием и боеприпасами к нему. Доставка, хранение и использование оружия во время и после проведения соревнований по стрельбе из пневматической винтовки обеспечивается в соответствии с Законом Республики Беларусь от 13 ноября 2001 г. "Об оружии" и иными актами, регулирующими оборот оружия на территории Республики Беларусь.

## ГЛАВА 5 УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ И ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

25. При проведении республиканских соревнований обязательным является организация церемоний их открытия и закрытия.

Программы церемоний разрабатываются:

по зимнему многоборью – учреждением ”Гродненский государственный областной центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов“ и управлением спорта и туризма Гродненского облисполкома;

по летнему многоборью – ”Витебский областной центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов“ и управлением спорта и туризма Витебского облисполкома.

26. На церемониях открытия и закрытия республиканских соревнований Государственный флаг Республики Беларусь и Государственный гимн Республики Беларусь используются в порядке, установленном законодательством.

27. Республиканские соревнования по характеру их проведения являются **лично-командными**.

28. Места, занятые учащимися в **личных** (индивидуальных) и **командных** соревнованиях, определяются в соответствии с настоящим Положением, правилами соревнований по легкой атлетике, плаванию, пулевой стрельбе, лыжным гонкам и условиями выполнения соревновательных упражнений (сгибание и разгибание рук в упоре лежа среди девушек, подтягивание на высокой перекладине среди юношей) согласно приложению 5 в соответствии с таблицами оценки результатов в многоборье ”Здоровье“ (приложение 6).

29. Победители и призеры республиканских соревнований в личных (индивидуальных) и командных соревнованиях определяются по наибольшей сумме очков, набранной участником команды во всех соревновательных упражнениях. Для определения победителей и призеров в личном и командном первенстве также необходимо руководствоваться главой 9 настоящего Положения.

## ГЛАВА 6 НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ РЕСПУБЛИКАНСКИХ СОРЕВНОВАНИЙ

30. Учащиеся (члены команды учащихся), занявшие 1 – 3 места в республиканских соревнованиях, награждаются медалями золотого, серебряного и бронзового достоинства соответственно занятым местам и дипломами первой, второй, третьей степени учреждения

”Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов“.

31. Учащиеся, ставшие победителями в личном первенстве (по сумме очков, набранных в многоборье) республиканских соревнований, награждаются призами в денежной форме Министерства спорта и туризма Республики Беларусь.

32. Участвующие организации, занявшие 1 - 3 места в командном первенстве, награждаются дипломами первой, второй, третьей степени Министерства образования Республики Беларусь.

33. Участвующие организации, ставшие победителями в общекомандном зачете, отдельно среди учреждений профессионально-технического и среднего специального образования, награждаются кубками Министерства спорта и туризма Республики Беларусь.

## ГЛАВА 7 УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ РЕСПУБЛИКАНСКИХ СОРЕВНОВАНИЙ

34. Финансирование финальных республиканских соревнований осуществляется за счет средств Министерства образования Республики Беларусь, выделенных учреждению ”Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов“ на проведение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий, а также за счет средств Министерства спорта и туризма Республики Беларусь и участвующих организаций.

35. При проведении финальных республиканских соревнований финансовые обязательства по оплате расходов между организаторами распределяются следующим образом:

**учреждение ”Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов“:**

питание и наем жилого помещения для участников из числа учащихся в дни соревнований;

приобретение дипломов и медалей для награждения победителей и призеров;

приобретение дипломов для награждения участвующих организаций, занявших 1- 3 места в командном первенстве;

аренда транспорта для обслуживания участников;

оказание типографских услуг.

**Министерство спорта и туризма Республики Беларусь:**

аренда спортсооружений;

работа медицинского персонала;

проезд иногородних судей;

проживание иногородних судей;

работа судей;

питание судей;

аренда автотранспорта для судейской бригады;



приобретение канцелярских товаров;  
награждение призами в денежной форме;  
приобретение кубков;  
оказание типографских услуг.

36. Расходы **участвующих организаций** включают в себя оплату проезда учащихся, руководителей (представителей) к месту проведения соревнований и обратно, суточные в пути, командировочные расходы руководителей (представителей) команд.

## ГЛАВА 8 ПРОТЕСТЫ

37. Представитель команды может опротестовать результат соревнований в случае нарушения правил, или судейских ошибок, повлекших существенные изменения в определении командных мест, а также в случае неправильного допуска команд или отдельных участников к соревнованиям.

Протест подается в письменном виде главному судье соревнований в течение одного часа после окончания соревнований, который фиксирует время окончания соревнований и время подачи протеста.

Протесты рассматриваются главной судейской коллегией совместно с членами оргкомитета с приглашением заинтересованных сторон.

Несвоевременно поданные протесты не рассматриваются.

## ГЛАВА 9 ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ РЕСПУБЛИКАНСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО ЗИМНЕМУ МНОГОБОРЬЮ ”ЗДОРОВЬЕ“ ГОСУДАРСТВЕННОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО КОМПЛЕКСА РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

Сроки проведения: 25 – 27 февраля.

Место проведения: г.Новогрудок.

Состав команд: 6 учащихся (независимо от пола), 1 представитель.

### **Программа соревнований**

**1-й день** – предоставление документов на заседание ГСК до 13.00.  
Стрельба из пневматической винтовки.

**2-й день** – прыжок в длину с места, сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девушки), подтягивание на высокой перекладине (юноши), лыжная гонка 5 км (юноши), 3 км (девушки);

**3-й день** – подведение итогов личного и командного первенства, торжественная церемония закрытия республиканских соревнований, награждение победителей и призеров.

В случае отсутствия или недостаточного количества снежного покрова соревнования в лыжных гонках заменяются соревнованиями в легкоатлетическом кроссе на 2 км, 3 км (юноши), 1 км, 2 км (девушки).

Победитель в **личном первенстве** определяется в многоборье по наибольшей сумме очков, набранной участником в соревновательных упражнениях в соответствии с таблицей оценки результатов.

В случае равенства результатов у двух и более участников победитель определяется по лучшему результату, показанному в лыжной гонке, далее – в подтягивании на высокой перекладине (сгибании и разгибании рук в упоре лежа), прыжке в длину с места, стрельбе.

**Командное первенство** определяется среди участвующих организаций в многоборье по наибольшей сумме очков, набранных всеми участниками команды в многоборье в соответствии таблицей оценки результатов.

В случае равенства результатов у двух и более участвующих организаций победитель определяется по лучшему командному результату, показанному в лыжной гонке, далее – в подтягивании на высокой перекладине (сгибании и разгибании рук в упоре лежа), прыжке в длину с места, стрельбе.

РЕСПУБЛИКАНСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО ЛЕТНЕМУ  
МНОГОБОРЬЮ ”ЗДОРОВЬЕ“ ГОСУДАРСТВЕННОГО  
ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО КОМПЛЕКСА  
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

Сроки проведения: 24-26 мая.

Место проведения: г.Витебск.

Состав команд: 6 учащихся (независимо от пола), 1 представитель.

**Программа соревнований**

**1-й день** – предоставление документов на заседание ГСК до 12.00.  
Стрельба из пневматической винтовки, плавание 50 м.

**2-й день** – прыжок в длину с места, сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девушки), подтягивание на высокой перекладине (юноши), бег на 30 м.

**3-й день** – бег на 1000 м и 2000 м (девушки), 2000 м и 3000 м (юноши).

Победитель в **личном первенстве** определяется в многоборье по наибольшей сумме очков, набранной участником в соревновательных упражнениях в соответствии с таблицей оценки результатов.

В случае равенства результатов у двух и более участников победитель определяется по лучшему результату, показанному в

плавании, далее – в подтягивании на высокой перекладине (сгибании и разгибании рук в упоре лежа), прыжке в длину с места, стрельбе.

**Командное первенство** определяется среди участвующих организаций в многоборье по наибольшей сумме очков, набранных всеми участниками команды в многоборье в соответствии с таблицей оценки результатов

В случае равенства результатов у двух и более участвующих организаций победитель определяется по лучшему командному результату, показанному в плавании, далее – в подтягивании на высокой перекладине (сгибании и разгибании рук в упоре лежа), прыжке в длину с места, стрельбе.

организационного комитета по подготовке и проведению республиканских соревнований среди учащихся учреждений профессионально-технического и среднего специального образования по зимнему и летнему многоборьям ”Здоровье“ Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь

ЯКЖИК Виктор Викторович	заместитель Министра образования Республики Беларусь, сопредседатель
ГАГИЕВ Александр Славиевич	первый заместитель Министра спорта и туризма Республики Беларусь, сопредседатель
СОРОТНИК Мария Александровна	начальник управления социальной, воспитательной и идеологической работы Министерства образования Республики Беларусь
СМАРЦЕВА Вита Чеславовна	главный специалист управления социальной, воспитательной и идеологической работы Министерства образования Республики Беларусь
ВОРОН Петр Григорьевич	начальник управления физической культуры Министерства спорта и туризма Республики Беларусь
ПАВЛОВИЧ Елена Сергеевна	главный специалист управления физической культуры Министерства спорта и туризма Республики Беларусь
БАЛЯБО Валентина Викторовна	директор учреждения ”Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов“
БЫСТРАЯ Татьяна Франтишковна	и.о. заместителя директора учреждения ”Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов“
СОНГИН Александр Генрихович	начальник управления образования Гродненского облисполкома
АНДРЕЙЧИК Олег Евстафьевич	начальник управления спорта и туризма Гродненского облисполкома
СТЕПАНОВ Леонид Михайлович	первый заместитель начальника управления образования Витебского облисполкома
ЗАХАРЕВИЧ Василий Алексеевич	начальник управления спорта и туризма Витебского облисполкома

## Приложение 2

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель учреждения образования

\_\_\_\_\_ (инициалы, фамилия)

(подпись)

” \_\_\_\_\_ “ \_\_\_\_\_ 2016 г.

М.П.

## ИМЕННАЯ ЗАЯВКА

на участие в республиканских соревнованиях среди учащихся учреждений ПТО, ССО по зимнему (летнему) многоборью ”Здоровье“ Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь

---

 (наименование соревнований)

от \_\_\_\_\_

---

 (полное наименование участвующей организации)

Фамилия, имя	Номер участника	Группа	Дата рождения.
Юноши			
Девушки			

Представитель команды \_\_\_\_\_

(подпись)

(инициалы, фамилия)

№ моб. телефона \_\_\_\_\_

## СВОДНЫЙ ОТЧЕТ

о проведении в 2016 г. I-II этапов  
 республиканских соревнований среди учащихся учреждений ПТО, ССО  
 по зимнему (летнему) многоборью "Здоровье"

Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь

от \_\_\_\_\_  
 (область, г. Минск)

I этап			II этап	
Перечень учреждений ПТО (ССО), находящихся на территории области, г. Минска	Всего учащихся дневной формы обучения в учреждениях ПТО, ССО	Из них приняли участие в соревнованиях (чел.)	Количество команд учреждений ПТО, ССО принявших участие в соревнованиях	Количество участников соревнований (чел.)
ВСЕГО:				

Начальник управления спорта и туризма  
 облисполкома (Минского горисполкома) \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
 М.П. (подпись) (ФИО)

Начальник управления образования облисполкома  
 (председатель комитета по образованию Мингорисполкома) \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
 М.П. (подпись) (ФИО)

**ЗАЯВКА-ПРОТОКОЛ**  
 на участие в республиканских соревнованиях среди учащихся учреждений ПТО, ССО  
 по зимнему многоборью "Здоровье"  
 Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь

от \_\_\_\_\_  
 (полное наименование учреждения образования, город (село), район, область)

Фамилия, имя	Номер участника	К-во лет	Стрельба		Прыжки в длину с места					Гимнастика		Лыжные гонки		Сумма очков	
			Р	О	1	2	3	ЛР	О	Р	О	Р	О		
<b>ЮНОШИ</b>															
<b>ДЕВУШКИ</b>															
Сумма очков по виду:															
Время окончания соревнований по виду:															
Роспись старшего судьи по виду:															

Представитель команды: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / (моб. тел. № \_\_\_\_\_)

## ЗАЯВКА-ПРОТОКОЛ

на участие в республиканских соревнованиях среди учащихся учреждений ПТО, ССО  
по **летнему многоборью** "Здоровье"

Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь

от \_\_\_\_\_

(полное наименование учреждения образования, город (село), район, область)

Фамилия, имя	Номер участника	К-во лет	Стрельба		Плавание		Прыжки в длину с места					Гимнастика		30 м		Бег 1000-3000 м		Сумма очков	
			Р	О	Р	О	1	2	3	ЛР	О	Р	О	Р	О	Р	О		
<b>ЮНОШИ</b>																			
<b>ДЕВУШКИ</b>																			
Сумма очков по виду:																			
Время окончания соревнований по виду:																			
Роспись старшего судьи по виду:																			

Представитель команды: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / (моб. тел. № \_\_\_\_\_)



## УСЛОВИЯ выполнения соревновательных упражнений

**Прыжок в длину с места** выполняется толчком двух ног на полу спортивного зала. Каждому участнику предоставляется 3 попытки подряд. Результат измеряется с точностью до 1 сантиметра. В протокол соревнований вносятся результаты трех попыток, в зачет принимается лучший результат. Во время выполнения упражнения не допускается заступ за линию и "доскок" в момент отталкивания.

**Подтягивание на высокой перекладине** (юноши) выполняется на гимнастической перекладине из исходного положения "вис хватом сверху" (туловище, руки и ноги выпрямлены в вертикальной плоскости, руки на ширине плеч, стопы вместе).

Подтягивание засчитывается, если подбородок участника находится выше уровня перекладины, а при опускании руки полностью выпрямляются в локтевых суставах. Разрешается разведение ног.

Во время выполнения упражнения не допускаются сгибания туловища и ног в коленных суставах, движения ногами, рывки, махи и раскачивания, перехваты рук.

Участник имеет право использовать предоставленную организаторами магнезию или подтягиваться с чистыми руками.

Перемещение по грифу перекладины без раскрытия ладоней не считается ошибкой.

Участник имеет право использовать опору или помощь представителя команды для принятия исходного положения.

**Сгибание и разгибание рук в упоре лежа** (девушки) выполняется в спортивном зале с упором руками о пол. Ширина рук в упоре о пол не должна превышать ширину плеч учащейся. Во время выполнения упражнения не допускаются прогибы туловища, сгибания ног в коленных суставах, касание пола коленями и другими частями тела. Упражнение засчитывается, если учащаяся согнула руки в локтевых суставах не менее чем на 90 градусов и затем полностью выпрямила руки в локтевых суставах.

**Бег 30 м с высокого старта, бег 1000 м, 2000 м, 3000 м** проводятся на легкоатлетической беговой дорожке в соответствии с требованиями правил соревнований по легкой атлетике. Результат в беге на 30 м измеряется с точностью до 0,1 секунды, в беге на 1000, 2000, 3000 м с точностью до 1 секунды.

**Плавание 50 м.** Участники преодолевают дистанцию любым спортивным способом плавания в соответствии с требованиями правил

соревнований. За касание дна бассейна участник не снимается с дистанции, если он не идет по дну. По желанию участника допускается выполнять старт с тумбочки или из воды. Результат измеряется с точностью до 0,1 секунды.

**Стрельба из пневматической винтовки** проводится в тире. Упражнение III-ВП – стрельба из пневматической винтовки выполняется из положения стоя с руки без использования ружейного ремня и без упора. Мишень № 8 располагается на расстоянии 10 м. Участнику предоставляется не более 1,5 минут на каждый зачетный выстрел. Количество пробных выстрелов – 3, зачетных – 5. Общее время на стрельбу вместе с подготовкой – 12 минут. Участникам во время проведения зачетных выстрелов не разрешается использовать услуги корректоров.

На соревнованиях разрешено пользоваться только исправным оружием, которое соответствует требованиям Правил проведения соревнований, проверено судьей по оружию и допущено к выполнению упражнения.

**Лыжные гонки 3 км, 5 км** проводятся на специально подготовленной лыжной трассе (лыжном стадионе) согласно правилам соревнований. Старт одиночный. Результат измеряется с точностью до 1 секунды. При отсутствии или недостатке снежного покрова, а также при температуре воздуха ниже – 15°C судейская коллегия принимает решение о замене лыжных гонок на легкоатлетический кросс по пересеченной местности на специально подготовленной трассе – 1 км, 2 км (девушки) и 2 км, 3 км (юноши).

**ТАБЛИЦА**  
оценки результатов в многоборье ”Здоровье“ – юноши

Очки	Бег (с)				Лыжная гонка 5 км (мин)		Плавание 50 м (с)		Стрельба (очков)		Прыжок в длину с места (см)		Подтягивание (раз)	
	30 м		2000м	3000м	15-16	17-30	15-16	17-30	15-16	17-30	15-16	17-30	15-16	17-30
Возраст (лет)	15-16	17-30	15-16	17-30	15-16	17-30	15-16	17-30	15-16	17-30	15-16	17-30	15-16	17-30
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
<b>60</b>	3,9	3,8	5.25	8.26	15.54	14.39	24,5	24,5	50	50	285	300	45	55
<b>59</b>			5.29	8.30	16.09	14.54	25,0	24,7	49	49	284	299	44	54
<b>58</b>			5.33	8.34	16.29	15.09	25,5	24,8	48	48	283	298	43	53
<b>57</b>	4,0		5.37	8.38	16.49	15.24	26,0	25,0	47		282	297		52
<b>56</b>			5.41	8.42	17.09	15.39	26,5	25,2	46	47	281	296	42	51
<b>55</b>			5.45	8.46	17.29	15.54	27,0	25,3	45	46	280	295	41	50
<b>54</b>	4,1	3,9	5.50	8.50	17.49	16.09	27,5	25,5	44	45	279	294	40	49
<b>53</b>			5.55	8.55	18.09	16.29	28,0	26,2	43	44	278	293		48
<b>52</b>			6.00	9.00	18.35	16.49	28,5	26,8	42	43	277	292	39	47
<b>51</b>	4,2	4,0	6.05	9.05	19.00	17.09	29,0	27,5	41		276	291	38	46
<b>50</b>			6.10	9.10	19.26	17.29	29,5	28,2	40	42	275	290	37	45
<b>49</b>			6.15	9.15	19.51	17.49	30,0	28,8	39	41	273	288		44
<b>48</b>	4,3	4,1	6.20	9.20	20.17	18.09	31,5	29,5	38	40	271	286	36	43
<b>47</b>			6.25	9.27	20.42	18.35	33,0	30,1	37	39	269	284	35	42
<b>46</b>			6.30	9.33	21.14	19.00	34,5	30,7	36	38	267	282	34	41
<b>45</b>	4,4	4,2	6.35	9.40	21.46	19.26	36,0	31,3	35		265	280		40
<b>44</b>			6.40	9.47	22.18	19.51	37,5	31,8	34	37	263	278	33	
<b>43</b>			6.45	9.53	22.50	20.17	39,0	32,4	33	36	261	276	32	39
<b>42</b>	4,5	4,3	6.50	10.00	23.22	20.42	40,5	33,0	32	35	259	274	31	38
<b>41</b>			6.55	10.04	23.54	21.14	42,0	34,0	31	34	257	272		37
<b>40</b>	4,6		7.00	10.08	24.35	21.46	43,5	35,0	30	33	255	270	30	36

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
39		4,4	7.08	10.13	25.15	22.18	45,0	36,0	29		253	268	29	35
38	4,7		7.16	10.17	25.56	22.50	46,0	37,0	28	32	251	266	28	34
37			7.24	10.21	26.37	23.22	47,0	38,0	27	31	249	264		33
36	4,8	4,5	7.32	10.25	27.17	23.54	48,0	39,0	26	30	247	262	27	32
35			7.40	10.27	27.58	24.35	49,0	40,2	25	29	245	260	26	31
34	4,9	4,6	7.50	10.28	28.44	25.15	50,0	41,3	24	28	243	258	25	30
33			8.00	10.30	29.29	25.56	51,0	42,5	23		241	256		
32	5,0	4,7	8.10	10.32	30.15	26.37	52,0	43,7	22	27	239	254	24	29
31			8.20	10.33	31.00	27.17	53,0	44,8	21	26	237	252	23	28
30	5,1	4,8	8.30	10.35	31.46	27.58	54,0	46,0	20	25	235	250	22	27
29			8.35	10.50	32.32	28.44	55,6	47,2	19	24	232	247		26
28		4,9	8.40	11.06	33.17	29.29	57,2	48,3	18	23	229	244	21	25
27	5,2		8.46	11.21	34.03	30.15	58,2	49,5	17		226	241	20	24
26			8.51	11.36	34.48	31.00	59,8	50,7	16	22	223	238	19	23
25		5,0	8.56	11.52	35.34	31.46	1.01	51,8	15	21	220	235		22
24			9.01	12.07	36.19	32.32	1,03	53,0	14	20	217	232	18	21
23	5,3		9.06	12.22	37.05	33.17	1.04	54,2	13	19	214	229	17	20
22			9.11	12.38	37.51	34.03	1.06	55,3	12	18	211	226	16	
21		5,1	9.17	12.53	38.36	34.48	1.07	56,5	11		207	222		19
20			9.22	13.08	39.22	35.34	1.09	57,7		17	203	218	15	18
19	5,4		9.27	13.22	40.07	36.19	1.10	58,8	10	16	199	214	14	17
18			9.32	13.39	40.53	37.05	1.12	1.00		15	195	210	13	16
17		5,2	9.37	13.54	41.39	37.51	1.13	1.01	9	14	191	206		15
16			9.42	14.10	42.24	38.36	1.15	1.02		13	187	202	12	14
15	5,5		9.48	14.25	43.10	39.22	1.16	1.03	8		183	198	11	13
14			9.53	14.41	43.55	40.07	1.18	1.04		12	179	194	10	12
13		5,3	9.58	14.56	44.41	40.53	1.19	1.05	7	11	175	190		11
12			10.03	15.11	45.26	41.39	1.21	1.07		10	171	186	9	10
11	5,6		10.08	15.27	46.12	42.24	1.22	1.08	6	9	167	182	8	

<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
<b>10</b>			10.13	15.42	46.58	43.10	1.24	1.09		8	163	178	7	9
<b>9</b>		5,4	10.19	15.57	47.43	43.55	1.25	1.10	5		159	174		8
<b>8</b>			10.24	16.13	48.29	44.41	1.27	1.11		7	157	172	6	7
<b>7</b>	5,7		10.29	16.28	49.14	45.26	1.28	1.12	4	6	153	168	5	6
<b>6</b>			10.34	16.43	50.00	46.12	1.30	1.14		5	149	164	4	5
<b>5</b>		5,5	10.39	16.59	51.00	46.58	1.32	1.15	3	4	145	160		
<b>4</b>	5,8		10.44	17.14	52.00	47.43	1.34	1.16			141	156	3	4
<b>3</b>			10.50	17.29	53.00	48.29	1.36	1.18	2	3	137	152	2	3
<b>2</b>			10.55	17.45	54.00	49.14	1.38	1.19		2	133	148		2
<b>1</b>	5,9	5,6	11.00	18.00	55.00	50.00	1.40	1.21	1	1	130	145	1	1

ТАБЛИЦА  
оценки результатов в многоборье "Здоровье" – девушки

Очки	Бег (с)				Лыжная гонка 3 км (мин)		Плавание 50 м (с)		Стрельба (очков)		Прыжок в длину с места (см)		Сгибание и разгибание рук (раз)	
	30 м		1000м	2000м	15-16	17-30	15-16	17-30	15-16	17-30	15-16	17-30	15-16	17-30
Возраст (лет)	15-16	17-30	15-16	17-30	15-16	17-30	15-16	17-30	15-16	17-30	15-16	17-30	15-16	17-30
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
60	4,2	4,0	2.50	6.17	9.59	7.59	27,5	27,5	50	50	260	270	50	60
59			2.52	6.22	10.29	8.29	27,8	27,7	49	49	258	268	49	59
58	4,3		2.53	6.26	10.59	8.59	28,0	27,8	48	48	256	266	48	58
57		4,1	2.55	6.31	11.13	9.29	28,4	28,0	47		254	264		57
56	4,4		2.57	6.35	11.26	9.59	28,7	28,2	46	47	252	262	47	56
55			2.59	6.40	11.40	10.29	29,0	28,3	45	46	250	260	46	55
54	4,5	4,2	3.00	6.46	11.54	10.59	30,0	28,5	44	45	248	258	45	54
53			3.02	6.52	12.07	11.13	31,0	29,2	43	44	246	256	44	53
52	4,6	4,3	3.04	6.58	12.21	11.26	32,0	29,8	42	43	244	254	43	52
51			3.07	7.04	12.38	11.40	33,0	30,5	41		242	252		51
50	4,7	4,4	3.09	7.10	12.55	11.54	34,0	31,2	40	42	240	250	42	50
49			3.11	7.18	13.13	12.07	35,0	31,8	39	41	238	248	41	49
48	4,8	4,5	3.13	7.26	13.30	12.21	36,0	32,5	38	40	236	246	40	48
47			3.16	7.34	13.47	12.38	37,0	33,1	37	39	234	244	39	47
46	4,9	4,6	3.20	7.42	14.04	12.55	38,0	33,7	36	38	232	242	38	46
45			3.23	7.50	14.26	13.13	39,0	34,3	35		230	240		45
44	5,0	4,7	3.26	7.54	14.47	13.30	40,0	34,8	34	37	228	238	37	44
43			3.30	7.58	15.09	13.47	41,0	35,4	33	36	226	236	36	43
42	5,1	4,8	3.33	8.02	15.31	14.04	42,0	36,0	32	35	224	234	35	42
41			3.35	8.06	15.52	14.26	43,0	37,0	31	34	222	232	34	41

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
40	5,2	4,9	3.36	8.10	16.14	14.47	44,0	38,0	30	33	220	230	33	40
39	5,3		3.38	8.23	16.44	15.09	45,0	39,0	29		218	228		39
38	5,4	5,0	3.39	8.36	17.13	15.31	46,5	40,0	28	32	216	226	32	38
37	5,5		3.41	8.49	17.43	15.52	48,0	41,0	27	31	214	224	31	37
36		5,1	3.42	9.02	18.13	16.14	49,5	42,0	26	30	212	222	30	36
35	5,6		3.47	9.15	18.42	16.44	51,0	43,2	25	29	210	220	29	35
34		5,2	3.51	9.19	19.12	17.13	53,5	44,3	24	28	208	218	28	34
33		5,3	3.56	9.23	19.18	17.43	55,0	45,5	23		206	216		33
32		5,4	4.01	9.27	19.23	18.13	56,5	46,7	22	27	204	214	27	32
31	5,7	5,5	4.05	9.31	19.29	18.42	58,0	47,8	21	26	202	212	26	31
30			4.10	9.35	19.35	19.12	1.00	49,0	20	25	200	210	25	30
29		5,6	4.14	9.39	19.40	19.18	1.02	50,5	19	24	198	208	24	29
28			4.18	9.43	19.46	19.23	1.04	51,9	18	23	196	206	23	28
27			4.22	9.47	19.52	19.29	1.06	53,3	17		194	204		27
26	5,8	5,7	4.26	9.51	19.58	19.35	1.08	54,8	16	22	192	202	22	26
25			4.30	9.55	20.03	19.40	1.10	56,2	15	21	190	200	21	25
24			4.34	9.59	20.09	19.46	1.12	57,6	14	20	188	198	20	24
23			4.38	10.03	20.15	19.52	1.14	59,0	13	19	186	196	19	23
22		5,8	4.42	10.07	20.20	19.58	1.16	1.00	12	18	184	194	18	22
21	5,9		4.46	10.11	20.26	20.03	1.18	1.01	11		182	192		21
20			4.50	10.15	20.32	20.09	1.20	1.03		17	180	190	17	20
19			4.54	10.19	20.37	20.15	1.22	1.04	10	16	178	188	16	19
18		5,9	4.58	10.23	20.43	20.20	1.24	1.06		15	176	186	15	18
17			5.02	10.27	20.49	20.26	1.26	1.07	9	14	174	184	14	17
16	6,0		5.06	10.31	20.54	20.32	1.28	1.08		13	172	182	13	16
15			5.10	10.35	21.00	20.37	1.30	1.10	8		170	180		15
14		6,0	5.14	10.39	21.06	20.43	1.32	1.11		12	168	178	12	14
13			5.18	10.43	21.11	20.49	1.34	1.13	7	11	166	176	11	13
12			5.22	10.47	21.17	20.54	1.36	1.14		10	164	174	10	12

<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
<b>11</b>	6,1		5.26	10.51	21.23	21.00	1.38	1.15	6	9	162	172	9	11
<b>10</b>		6,1	5.30	10.55	21.29	21.06	1.40	1.17		8	160	170	8	10
<b>9</b>			5.34	10.59	21.34	21.11	1.42	1.18	5		158	168		9
<b>8</b>			5.38	11.03	21.40	21.17	1.44	1.20		7	156	166	7	8
<b>7</b>			5.42	11.07	21.46	21.23	1.46	1.21	4	6	154	164	6	7
<b>6</b>	6,2	6,2	5.44	11.11	21.51	21.29	1.48	1.23		5	152	162	5	6
<b>5</b>			5.48	11.15	21.57	21.34	1.50	1.24	3	4	150	160	4	5
<b>4</b>			5.52	11.19	22.10	21.40	1.52	1.25			145	155		4
<b>3</b>			5.56	11.23	22.30	21.46	1.54	1.27	2	3	140	150	3	3
<b>2</b>			6.00	11.27	23.00	21.51	1.56	1.28		2	135	145	2	2
<b>1</b>	6,3	6,3	6.06	11.31	23.30	21.57	2.00	1.30	1	1	130	140	1	1