

УТВЕРЖДАЮ
Министр образования
Республики Беларусь



М.А.Журавков
30.12.2015г.

УТВЕРЖДАЮ
Министр спорта и туризма
Республики Беларусь



А.И.Шамко
28.12.2015г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Республиканской спартакиады по программе зимнего и летнего многоборий "Защитник Отечества" среди юношей допризывного и призывного возраста в рамках Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь – 2016

ГЛАВА 1 ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Республиканская спартакиада по программе многоборья "Защитник Отечества" среди юношей допризывного и призывного возраста в рамках Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь (далее – Спартакиада) проводится в соответствии с республиканским календарным планом спортивно-массовых мероприятий, утвержденным приказом Министерства спорта и туризма Республики Беларусь 27.11.2015 г. №524.

2. Цель Спартакиады – организация физкультурно-спортивной работы с юношами, обучающимися в учреждениях общего среднего, профессионально-технического и среднего специального образования (далее – учреждения образования).

Задачи Спартакиады:

подготовка юношей к службе в рядах Вооруженных Сил и других воинских формированиях Республики Беларусь;

приобщение юношей к систематическим занятиям физической культурой и спортом, профилактика правонарушений;

пропаганда здорового образа жизни среди допризывной и призывной молодежи;

активизация деятельности физкультурно-спортивных, молодежных организаций по созданию условий для оздоровления подрастающего поколения.

ГЛАВА 2

УЧАСТВУЮЩИЕ ОРГАНИЗАЦИИ И УЧАСТНИКИ СПАРТАКИАДЫ

3. Участвующими организациями, представляющими от своего имени учащихся в Спартакиаде, являются:

на II этапе – учреждения образования;

на III этапе – отделы (управления) образования, спорта и туризма районных, городских исполнительных комитетов, местных администраций районов в городах;

на IV этапе – управления образования облисполкомов, комитет по образованию Минского горисполкома, областные и Минский городской центры физического воспитания и спорта учащихся, управления спорта и туризма облисполкомов и Минского горисполкома.

4. Участниками Спартакиады являются учащиеся учреждений образования, судьи по спорту, руководители (представители) и тренеры команд, врачи и иные лица, определенные в качестве участников правилами соревнований по видам спорта.

5. В качестве членов команд к участию в Спартакиаде допускаются учащиеся учреждений образования.

6. Участвующая организация назначает руководителя (представителя) команды, который несет ответственность за обеспечение явки участников на церемонии открытия, закрытия, награждения, выход учащихся на старт, соблюдение мер безопасности и дисциплины во время проведения соревнований, в местах проживания и питания, при переездах к местам соревнований и обратно.

7. Судейство Спартакиады осуществляет судейская коллегия, состоящая из судей по спорту, которые в своей деятельности руководствуются правилами соревнований, утвержденными международными федерациями по видам спорта, данным Положением и условиями выполнения соревновательных упражнений.

8. Ответственность за правомерность допуска учащихся к соревнованиям Спартакиады возлагаются на главную судейскую коллегия (далее ГСК).

В случае непредвиденных ситуаций по допуску учащихся (команд учащихся) к участию в соревнованиях окончательное решение принимается членами главной судейской коллегии открытым голосованием (простым большинством голосов). При равенстве голосов решающим является голос главного судьи соревнований. **Решение оформляется протоколом** и оперативно доводится до сведения руководителей (представителей) команд.

9. Участники Спартакиады обязаны знать и соблюдать данное Положение, правила соревнований по видам спорта и условия выполнения соревновательных упражнений, проявлять уважение к соперникам, судьям

по спорту и зрителям.

В случае нарушения дисциплины и мер безопасного поведения учащимися во время проведения Спартакиады, они дисквалифицируются в тех видах программы соревнований, в которых приняли участие, и не допускаются к дальнейшему участию в соревнованиях. За аналогичные нарушения руководителями (представителями) команд в адрес их нанимателей направляются письма с рекомендациями применения по отношению к ним мер дисциплинарного взыскания. Судьи по спорту за аналогичные нарушения отстраняются от участия в соревнованиях на весь период их проведения.

ГЛАВА 3 ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СПАРТАКИАДЫ

10. Организация республиканских соревнований осуществляется в соответствии с Положением о порядке проведения на территории Республики Беларусь спортивно-массовых мероприятий, формирования состава участников спортивно-массовых мероприятий, их направления на спортивно-массовые мероприятия и материального обеспечения (постановление Совета Министров Республики Беларусь от 19.09.2014 № 903).

11. Организаторами спартакиады являются Министерство образования Республики Беларусь и Министерство спорта и туризма Республики Беларусь, которые осуществляют общее руководство проведением соревнований и утверждают состав организационного комитета (приложение 1).

12. Спартакиада проводится в четыре этапа:

I этап – массовые соревнования в учреждениях образования, которые организуются и проводятся руководством этих учреждений в соответствии с утверждаемыми ими положениями и в сроки, предусмотренные их календарными планами проведения спортивных мероприятий;

II этап – районные и городские соревнования организуют и проводят отделы (управления) образования, спорта и туризма районных, городских исполнительных комитетов, местных администраций районов в городах, которые формируют и утверждают судейские коллегии по видам спорта;

III этап – соревнования в областях и городе Минске организуют и проводят управления образования облисполкомов, комитет по образованию Минского горисполкома, управления спорта и туризма облисполкомов и Минского горисполкома, координируют – областные и Минский городской центры физического воспитания и спорта учащихся. Судейские коллегии по видам спорта формируют и утверждают

управления спорта и туризма облисполкомов и Минского горисполкома;

IV этап – финальные республиканские соревнования организуют и проводят Министерство образования Республики Беларусь, Министерство спорта и туризма Республики Беларусь, координирует – учреждение “Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов“. Состав главной судейской коллегии финальных республиканских соревнований формируется с учетом предложений проводящих организаций.

13. Спартакиада проводится по следующим видам соревновательных упражнений:

зимнее многоборье ”Защитник Отечества“:

Ш-ВП – стрельба из пневматической винтовки из положения стоя (дистанция 10 м, мишень № 8);

подтягивание на высокой перекладине;

лыжные гонки 5000 м (при отсутствии снега – легкоатлетический кросс 3000 м);

летнее многоборье ”Защитник Отечества“:

Ш-ВП – стрельба из пневматической винтовки из положения стоя (дистанция 10 м, мишень № 8);

подтягивание на высокой перекладине;

бег 100 м с высокого старта;

плавание 50 м;

метание гранаты 700 гр;

бег 3000 м.

14. Ответственность за техническую подготовку мест соревнований возлагается на организации, учебно-спортивные базы которых определены для их проведения.

15. Подготовка мест соревнований проводится в соответствии с Правилами безопасности проведения занятий физической культурой и спортом.

16. Организаторам и организационному комитету предоставляется право изменения сроков, мест и программы проведения соревнований.

ГЛАВА 4

УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ В СПАРТАКИАДЕ

17. Направление участников на финальные республиканские соревнования осуществляется направляющими организациями. Официальным приглашением для участия в финальных соревнованиях Спартакиады является данное Положение.

18. Участвующие организации, получившие такое приглашение, за 15 дней до начала финальных соревнований направляют отчет о проведении I, II, III этапов Спартакиады по зимнему (летнему)

многоборью (приложение 2) в учреждение "Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов" по адресу: 220004, г. Минск, пр. Победителей, 2, факс 203 - 57 - 12.

19. К участию в Спартакиаде допускаются юноши, обучающиеся в учреждениях общего среднего, профессионально-технического и среднего специального образования:

младшая возрастная группа допризывников – юноши 15-16 лет;

старшая возрастная группа призывников – юноши 17-18 лет.

Численный состав учащихся одной команды участвующей организации, допускаемых к соревнованиям Спартакиады, – 10 учащихся (младшая возрастная группа – 5 человек, старшая возрастная группа – 5 человек), 1 тренер, 1 представитель.

Ответственность за оформление и своевременное предоставление заявок на участие в Спартакиаде возлагается на участвующие организации.

Возраст участников определяется на заседании ГСК в первый день соревнований.

Участвующие организации и участники, не заявленные в установленном порядке, к Спартакиаде не допускаются.

20. Руководители (представители) команд предоставляют в ГСК следующие документы:

командировочное удостоверение руководителя (представителя) команды учащихся с указанием количества членов команды;

список членов команды в 2-х экземплярах с указанием полного названия Спартакиады;

именную заявку;

документы, удостоверяющие личность учащегося (паспорт, в случае его отсутствия – свидетельство о рождении (оригинал));

медицинскую справку о состоянии здоровья на каждого учащегося по форме, установленной Министерством здравоохранения Республики Беларусь (постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 09.07.2010 № 92);

справку с места учебы обучающегося установленного образца (постановление Министерства образования Республики Беларусь от 21.06.2012 № 67) с фотографией учащегося, для старшей группы – приписное свидетельство.

Команды, нарушившие условия формирования команд, а также не представившие отчет и заявки установленного образца, к участию в соревнованиях не допускаются. В случае непредставления в полном объеме документов, указанных в пункте 20, их фальсификации или неправильного оформления команда (участник) отстраняется от участия в соревнованиях и возвращается домой за счет направляющей стороны.

21. Участвующие организации обеспечивают учащихся (команды

учащихся), руководителей (представителей) команд единой спортивной формой для участия в церемониях открытия, закрытия Спартакиады и участия в соревнованиях.

22. Команды прибывают на Спартакиаду со своим зимним спортивным инвентарем, пневматическим оружием и боеприпасами к нему. Доставка, хранение и использование оружия и боеприпасов во время и после проведения соревнований по стрельбе из пневматической винтовки обеспечивается в соответствии с Законом Республики Беларусь от 13 ноября 2001 г. "Об оружии" и иными актами, регуливающими оборот оружия на территории Республики Беларусь.

ГЛАВА 5 УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ И ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ СПАРТАКИАДЫ

23. При проведении Спартакиады обязательным является организация церемоний их открытия и закрытия.

Программы церемоний открытия и закрытия Спартакиады разрабатываются:

по зимнему многоборью – учреждением "Витебский областной центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов" и управлением спорта и туризма Витебского облисполкома;

по летнему многоборью – учреждением "Гродненский государственный областной центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов" и управлением спорта и туризма Гродненского облисполкома.

24. На церемониях открытия и закрытия Спартакиады Государственный флаг Республики Беларусь и Государственный гимн Республики Беларусь используются в порядке, установленном законодательством.

25. Соревнования по характеру их проведения являются **лично-командными**.

26. Участник должен стартовать в каждом виде многоборья.

27. Участник, не стартовавший в одном из видов многоборья, выбывает из соревнований. Все очки, набранные выбывшим участником в выполненных видах, не учитываются при определении личного и командного места.

28. В случае получения травмы (что зафиксировано врачом), очки, набранные участником в выполненных видах, засчитываются и идут в зачет для определения личного и командного места.

29. Участник, получивший "0" очков в одном из видов программы, продолжает выступать в соревнованиях. При этом очки, набранные в последующих видах, идут в зачет команде, а личное место не

определяется.

30. Участник, допустивший в соревновании по стрельбе нарушение правил стрельбы или неподготовленность, снимается с этого вида программы, продолжая выступать в других видах соревнований.

31. При решении главной судейской коллегии о дисквалификации участника соревнований за нарушение дисциплины и мер безопасного поведения, участвующим организациям уменьшается количество очков в командном первенстве за счет штрафных очков, начисленных в тех видах программы соревнований, в которых спортсмены в личном зачете были дисквалифицированы.

32. По итогам проведения Спартакиады определяются победители и призеры в общекомандном и личном зачетах отдельно по летнему и зимнему многоборью.

33. Места, занятые участниками в личных (индивидуальных) и командных соревнованиях отдельно в каждом соревновательном упражнении зимнего (летнего) многоборья, определяются в соответствии с настоящим Положением, правилами соревнований по легкой атлетике, плаванию, пулевой стрельбе, лыжным гонкам и условиями выполнения соревновательных упражнений по подтягиванию на перекладине (приложения 4 – 8) на основании таблицы оценки результатов в многоборье "Защитник Отечества" (приложение 9).

34. Победители и призеры Спартакиады в личных (индивидуальных) и командных соревнованиях определяются по наибольшей сумме очков, набранной участником, командой во всех соревновательных упражнениях в соответствии с таблицей оценки результатов в многоборье "Защитник Отечества", лучшему занятому месту в виде соревновательной программы (Глава 9 Положения).

ГЛАВА 6

НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ СПАРТАКИАДЫ

35. Учащиеся (члены команды учащихся), занявшие призовые места в каждой возрастной группе отдельно по зимнему и летнему многоборью, награждаются медалями и дипломами Министерства спорта и туризма Республики Беларусь.

36. Учащиеся, ставшие победителями в личных (индивидуальных) соревнованиях, награждаются призами в денежной форме Министерства спорта и туризма Республики Беларусь.

37. Участвующие организации, ставшие победителями в общекомандном зачете и в командном первенстве, в каждой возрастной группе отдельно по зимнему и летнему многоборью, награждаются грамотами Министерства спорта и туризма Республики Беларусь.

38. Участвующие организации, ставшие победителями в общекомандном зачете и в командном первенстве в каждой возрастной группе отдельно по зимнему и летнему многоборью, награждаются кубками Министерства образования Республики Беларусь.

ГЛАВА 7 УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ СПАРТАКИАДЫ

41. Финансирование финальных соревнований Спартакиады осуществляется за счет средств Министерства образования Республики Беларусь, выделенных учреждению "Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов" на проведение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий, а также средств Министерства спорта и туризма Республики Беларусь и участвующих организаций.

42. При проведении финальных республиканских соревнований финансовые обязательства по оплате расходов между организаторами распределяются следующим образом:

учреждение "Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов":

питание и наем жилого помещения для участников из числа учащихся в дни соревнований;

аренда транспорта для обслуживания участников;

приобретение кубков командам – победителям в общекомандном зачете и в возрастных группах финала Спартакиады отдельно по зимнему и летнему многоборью.

Министерство спорта и туризма Республики Беларусь:

аренда спортсооружений;

работа медицинского персонала;

проезд иногородних судей;

проживание иногородних судей;

работа судей;

питание судей;

аренда автотранспорта для судейской бригады;

приобретение канцелярских товаров;

приобретение дипломов, медалей, грамот;

награждение призами в денежной форме;

оказание типографских услуг.

Расходы **участвующих организаций** включают в себя оплату проезда учащихся, руководителей (представителей) и тренеров команд к месту проведения соревнования и обратно, суточные в пути, командировочные расходы руководителей (представителей) и тренеров команд.

ГЛАВА 8 ПРОТЕСТЫ

43. Руководитель (представитель) команды участвующей организации может опротестовать результаты соревнований Спартакиады в случае нарушения правил соревнований или судейских ошибок, повлекших существенные изменения в определении личных, командных и общекомандных мест соревнований, а также в случаях неправильного допуска учащихся (команд учащихся) к соревнованиям.

44. Руководитель (представитель) команды участвующей организации не позднее 30 минут после завершения вида упражнений зимнего (летнего) многоборья, может подать протест в письменной форме главному судье соревнования, который фиксирует время окончания соревнования и время подачи протеста.

45. Руководители (представители) команд и тренеры не имеют права вмешиваться в действия судей во время проведения соревнований.

46. Протесты по неправомерному допуску команд или отдельных спортсменов к соревнованиям принимаются к рассмотрению в первый день Спартакиады, на заседании ГСК.

47. Протесты рассматриваются главной судейской коллегией Спартакиады в день их подачи, решение по протесту выносится до официального утверждения результатов соревнований. Протесты, поданные несвоевременно или с нарушением установленного порядка, не принимаются.

ГЛАВА 9 ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ СПАРТАКИАДЫ

ЗИМНЕЕ МНОГОБОРЬЕ ”ЗАЩИТНИК ОТЕЧЕСТВА“

Сроки проведения: 9 – 11 февраля.

Место проведения: г.Новополоцк.

Состав команды: 10 учащихся (младшая возрастная группа – 5 человек, старшая возрастная группа – 5 человек), 1 тренер, 1 представитель.

Программа соревнований

1-й день – заседание ГСК до 14.00, пристрелка оружия.

2-й день – стрельба из пневматической винтовки; подтягивание на высокой перекладине.

3-й день – лыжные гонки 5000 м (в случае отсутствия или недостаточного количества снежного покрова - легкоатлетический кросс 3000 м).

Победитель в личном первенстве определяется в многоборье по

наибольшей сумме очков, набранной участником в соревновательных упражнениях в соответствии с таблицей оценки результатов.

В случае равенства очков у двух и более участников победитель определяется по лучшему результату, показанному в стрельбе, далее – лыжных гонках (кроссе), затем – в подтягивании на высокой перекладине.

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных всеми участниками команды в соревновательных упражнениях в соответствии с таблицей оценки результатов.

В случае равенства суммы очков у двух и более команд предпочтение отдается команде, имеющей лучшую сумму очков в стрельбе, далее – лыжных гонках (кроссе), затем – в подтягивании на высокой перекладине.

ЛЕТНЕЕ МНОГОБОРЬЕ ”ЗАЩИТНИК ОТЕЧЕСТВА“

Сроки проведения: 11 – 14 мая.

Место проведения: г.Гродно.

Состав команд: 10 учащихся (младшая возрастная группа – 5 человек, старшая возрастная группа – 5 человек), 1 тренер, 1 представитель.

Программа соревнований

1-й день – заседание ГСК до 14.00, пристрелка оружия.

2-й день – стрельба из пневматической винтовки, метание гранаты, бег 100 м.;

3-й день – подтягивание на высокой перекладине, плавание;

4-й день – бег 3000 м.

Победитель в **личном первенстве** определяется в многоборье по наибольшей сумме очков, набранной участником в соревновательных упражнениях в соответствии с таблицей оценки результатов.

В случае равенства очков у двух и более участников победитель определяется по лучшему результату, показанному в стрельбе, далее – в беге на 3000 м, подтягивании на высокой перекладине, метании гранаты, плавании, беге на 100 м.

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных всеми участниками команды в соревновательных упражнениях в соответствии с таблицей оценки результатов.

В случае равенства суммы очков у двух и более команд предпочтение отдается команде, имеющей лучшую сумму очков в стрельбе, далее – в беге на 3000 м, плавании, подтягивании на высокой перекладине, метании гранаты, беге на 100 м.

СОСТАВ

организационного комитета по подготовке и проведению
Республиканской спартакиады по программе летнего и зимнего
многоборий "Защитник Отечества" среди юношей допризывного
и призывного возраста в рамках Государственного физкультурно-
оздоровительного комплекса Республики Беларусь

ЯКЖИК Виктор Викторович	заместитель Министра образования Республики Беларусь, сопредседатель
ГАГИЕВ Александр Славиевич	первый заместитель Министра спорта и туризма Республики Беларусь, сопредседатель
СОРОТНИК Мария Александровна	начальник управления социальной, воспитательной и идеологической работы Министерства образования Республики Беларусь
СМАРЦЕВА Вита Чеславовна	главный специалист управления социальной, воспитательной и идеологической работы Министерства образования Республики Беларусь
ВОРОН Петр Григорьевич	начальник управления физической культуры Министерства спорта и туризма Республики Беларусь
ПАВЛОВИЧ Елена Сергеевна	главный специалист управления физической культуры Министерства спорта и туризма Республики Беларусь
БАЛЯБО Валентина Викторовна	директор учреждения "Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов"
БЫСТРАЯ Татьяна Франтишковна	и.о. заместителя директора учреждения "Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов"
ХОМА Дмитрий Леонидович	начальник управления образования Витебского облисполкома
ЗАХАРЕВИЧ Василий Алексеевич	начальник управления спорта и туризма Витебского облисполкома
САНГИН Александр Генрихович	начальник управления образования Гродненского облисполкома
АНДРЕЙЧИК Олег Евстафьевич	начальник управления спорта и туризма Гродненского облисполкома

ОТЧЕТ

о проведении I, II, III этапов Республиканской спартакиады по зимнему (летнему) многоборью "Защитник Отечества" среди юношей допризывного и призывного возраста в рамках Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь в _____ области, (г.Минск)

По сведениям отделов (управлений) образования, спорта и туризма районных, городских исполнительных комитетов, местных администраций районов в городах в _____ учреждениях общего среднего образования, в _____ учреждениях ПТО, в _____ учреждениях ССО, находящихся на территории области (г.Минска) обучается _____ юношей допризывного и призывного возраста. Из них отнесены:

к основной медицинской группе _____ человек;
 подготовительной медицинской группе _____ человек;
 к специальной медицинской группе _____ человек;
 к группе ЛФК _____ человек.

На I этапе физкультурно-спортивные мероприятия среди юношей допризывного и призывного возраста по зимним (летним) видам спорта проведены:

в _____ учреждениях общего среднего образования, в которых приняли участие _____ человек;
 в _____ учреждениях ПТО, в которых приняли участие _____ человек;
 в _____ учреждениях ССО, в которых приняли участие _____ человек.

На II этапе в районных, городских, зональных Спартакиадах среди юношей допризывного и призывного возраста приняли участие _____ команд с общим количеством участников _____ человек, из них:

учащихся учреждений общего среднего образования _____ человек;
 учреждений ПТО _____ человек;
 учреждений ССО _____ человек.

На III этапе в областной (г.Минск) Спартакиаде приняли участие _____ команд городов и районов с общим количеством _____ человек, из них:

учащихся учреждений общего среднего образования _____ человек;
 учреждений ПТО _____ человек;
 учреждений ССО _____ человек.

Начальник управления образования облисполкома
 (председатель комитета по образованию Мингорисполкома)

Начальник управления спорта и туризма
 облисполкома (Минского горисполкома)

УТВЕРЖДАЮ

Начальник управления спорта и туризма
облисполкома
(Минского горисполкома)

_____ (Инициалы, фамилия)

» _____
(подпись)

2016г.

М.П.

УТВЕРЖДАЮ

Начальник управления образования облисполкома
(председатель комитета по образованию Минского
горисполкома)

_____ (Инициалы, фамилия)

» _____
(подпись)

2016 г.

М.П.

ЗАЯВКА

на участие в Республиканской спартакиаде по программе зимнего (летнего) многоборья "Защитник Отечества" среди юношей допризывного и призывного возраста в рамках Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь от _____ области (г. Минск)

Фамилия, имя, отчество	Число, месяц, год рождения	Место жительства (адрес)	Населенный пункт, учреждение образования
Младшая возрастная группа			
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
Старшая возрастная группа			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			

Представитель команды _____ (инициалы, фамилия), моб. тел. № _____
(подпись)

Директор областного, Минского городского ЦФВС _____ (инициалы, фамилия)
(подпись)

Выписка из Правил проведения соревнований по легкой атлетике.

Бег на 100 м с высокого старта проводится по прямой дорожке. Каждый участник должен бежать по отдельной дорожке.

Участник, допустивший два фальстарта, снимается с этого вида программы, продолжая выступать в других видах соревнований.

Бег на 3000 м проводится по дорожке стадиона. Количество участников в одном забеге 10-20 человек.

Метание гранаты весом 700 граммов выполняется в секторе для метания с шириной коридора 15 метров. Разрешено выполнять 3 зачетных броска. Способ метания – ”из-за спины через плечо“. На выполнение каждой попытки после команды ”Можно!“ участник должен затратить не более 1 минуты.

Участники обязаны пользоваться спортивным инвентарем, предоставленным судейской коллегией. Участникам запрещено забинтовывать два или несколько пальцев вместе, бинтовать ладони, кроме как по показанию врача.

Выписка из Правил проведения соревнований по плаванию.

Плавание на 50 метров выполняется любым стилем, разрешено комбинировать способы плавания.

Судейская коллегия несет ответственность за безопасность участников в ходе соревнований и должна принять необходимые меры для оказания помощи на воде.

Если один или несколько участников стартуют преждевременно, то все участники заплыва возвращаются и старт повторяется. Участник или участники, допустившие фальстарт во втором заплыве, дисквалифицируются, но заплыв не возвращается.

Участник, ставший на дно бассейна, не снимается с соревнований, если он не передвигается (идет) по дну.

Участник должен проплыть всю дистанцию по поверхности воды.

Плавание под водой разрешается не более чем на 15 м от стартовой стенки и от любого поворотного щита.

Выписка из Правил проведения соревнований по стрельбе из пневматической винтовки.

Соревнования по стрельбе проводятся в тирах, на стрельбищах в соответствии с действующими правилами соревнований по стрельбе.

Упражнение (III-ВП) – стрельба из пневматической винтовки выполняется из положения стоя с руки без использования ружейного ремня и без упора. Винтовка удерживается двумя руками, правым плечом, правой частью груди и щекой, прижатой к прикладу. Левая рука может быть прижата к туловищу.

Для участника ”левши“ определение ”правый-левый“ зеркально меняются при выполнении упражнения.

Участнику предоставляется по 1,5 минуты на каждый зачетный выстрел.

Количество пробных выстрелов – 5, зачетных – 5. Общее время на стрельбу (вместе с подготовкой) – 15 минут. Участникам не разрешается использовать услуги корректоров. Мишени располагаются на расстоянии 10 м, мишень № 8 образца 1988 г.

На соревнованиях разрешено пользоваться только исправным оружием, которое соответствует требованиям Правил проведения соревнований по стрельбе, проверено и допущено к упражнению судьей по оружию.

К выполнению упражнения допускаются юноши, прошедшие инструктаж о соблюдении мер безопасности при выполнении упражнения по стрельбе из пневматической винтовки, что отражается в рапорте судейской коллегии о проведении инструктажа.

Условия выполнения соревновательного упражнения ”подтягивание на высокой перекладине“.

Подтягивание на высокой перекладине выполняется на гимнастической перекладине из исходного положения ”вис хватом сверху“ (туловище, руки и ноги выпрямлены в вертикальной плоскости, руки на ширине плеч, стопы вместе).

Подтягивание засчитывается, если подбородок участника находится выше уровня перекладины, а при опускании руки полностью выпрямляются в локтевых суставах. Разрешается разведение ног.

Во время выполнения упражнения не допускаются сгибания туловища и ног в коленных суставах, движения ногами, рывки, махи и раскачивания, перехваты рук.

Участник имеет право использовать предоставленную организаторами магнезию или подтягиваться с чистыми руками.

Перемещение по грифу перекладины без раскрытия ладоней не считается ошибкой.

Участник имеет право использовать опору или помощь представителя команды для принятия исходного положения.

Выписка из Правил проведения соревнований по лыжным гонкам

Лыжные гонки на 5000 м проводятся по пересеченной местности.

Подготовка лыжной трассы (протяженность, ширина, наличие спусков, подъемов, поворотов, оборудование места старта и финиша) осуществляется в соответствии с действующими правилами проведения соревнований по лыжным гонкам.

Вид старта (одиночный, парный, групповой, общий) определяется на заседании судейской коллегии.

При температуре воздуха ниже -15°C судейская коллегия принимает решение и ставит в известность руководителей (представителей) команд о возможности и условиях проведения лыжных гонок (перенос старта во времени, замена лыжных гонок на кроссовый бег).

Таблица оценки результатов в многоборье ”Защитник Отечества“

Очки	Стрельба Ш-ВП, 5 выстрелов (очков)	Подтягивания на высокой перекладине (раз)	Лыжная гонка 5 км (мин)	Плавание (с)	Бег 100 м (с)	Метание гранаты 700 гр (м)	Бег 3000 м (мин)
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>	<i>6</i>	<i>7</i>	<i>8</i>
60	50	60	14.00,0	24,5	10,7	62	8.26,0
59		59	14.05,0	24,6			8.29,0
58	49	58	14.10,0	24,7	10,8	61	8.32,0
57	48	57	14.15,0	24,8			8.35,0
56	47	56	14.20,0	24,9	10,9	60	8.39,0
55	46	55	14.30,0	25,0			8.42,0
54	45	54	14.40,0	25,1	11,0	59	8.45,0
53		53	14.50,0	25,2			8.49,0
52	44	52	15.00,0	25,3	11,1	58	8.53,0
51	43	51	15.10,0	25,4			8.56,0
50	42	50	15.25,0	25,5	11,2	57	9.00,0
49	41	49	15.40,0	25,8			9.06,0
48	40	48	15.55,0	26,1	11,3	56	9.12,0
47		47	16.10,0	26,4			9.18,0
46	39	46	16.25,0	26,7	11,4	55	9.24,0
45	38	45	16.40,0	27,0			9.30,0
44	37	44	16.55,0	27,3	11,5	54	9.36,0
43	36	43	17.10,0	27,6			9.42,0
42	35	42	17.25,0	27,9	11,6	53	9.48,0
41		41	17.40,0	28,2			9.54,0
40	34	40	17.55,0	28,5	11,7	52	10.00,0
39	33	39	18.10,0	29,0			10.06,0
38	32	38	18.25,0	29,5	11,8	51	10.12,0
37	31	37	18.40,0	30,0			10.18,0
36	30	36	18.55,0	30,5	11,9	50	10.24,0
35		35	19.10,0	31,0			10.30,0
34	29	34	19.25,0	31,5	12,0	49	10.36,0
33	28	33	19.40,0	32,0			10.42,0
32	27	32	19.55,0	32,5	12,1	48	10.48,0
31	26	31	20.10,0	33,0			10.54,0
30	25	30	20.25,0	33,5	12,2	47	11.00,0
29		29	20.40,0	34,0			11.06,0
28	24	28	20.55,0	34,5	12,3	46	11.12,0
27	23	27	21.10,0	35,0			11.18,0
26	22	26	21.25,0	35,5	12,4	45	11.24,0
25	21	25	21.40,0	36,0			11.30,0
24	20	24	21.55,0	36,5	12,5	44	11.36,0

1	2	3	4	5	6	7	8
23		23	22.10,0	37,0			11.42,0
22	19	22	22.25,0	37,5	12,6	43	11.48,0
21	18	21	22.40,0	38,0			11.54,0
20	17	20	22.55,0	38,5	12,7	42	12.00,0
19		19	23.10,0	39,0			12.06,0
18	16	18	23.25,0	39,5	12,8	41	12.12,0
17	15	17	23.40,0	40,0			12.18,0
16	14	16	23.55,0	40,5	12,9	40	12.24,0
15		15	24.10,0	41,0			12.30,0
14	13	14	24.25,0	41,5	13,0	39	12.36,0
13	12	13	24.40,0	42,0			12.42,0
12	11	12	24.55,0	42,5	13,1	38	12.48,0
11		11	25.10,0	43,0			12.54,0
10	10	10	25.25,0	43,5	13,3	37	13.00,0
9	9	9	25.40,0	44,0			13.06,0
8	8	8	25.55,0	44,5	13,4	36	13.12,0
7	7	7	26.10,0	45,0			13.18,0
6	6	6	26.25,0	45,5	13,5	35	13.24,0
5	5	5	26.40,0	46,0	13,6	34	13.30,0
4	4	4	26.55,0	46,5	13,7	33	13.36,0
3	3	3	27.10,0	47,0	13,8	32	13.42,0
2	2	2	27.25,0	47,5	13,9	31	13.48,0
1	1	1	28.00,0	48,0	14,0	30	14.00,0