

УТВЕРЖДАЮ

Директор учреждения  
"Республиканский центр  
физического воспитания и  
спорта учащихся и  
студентов"



В.Н.Стригельский

12 сентября 2016 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении легкоатлетического  
праздника "Стартуем вместе!"  
в рамках республиканской акции  
"Мы за спорт – за здоровую нацию!".

### 1. Общие положения

Цель: развитие физической культуры и спорта, оздоровление и физическое воспитание студентов, формирование здорового образа жизни, а так же формированию гражданственности, патриотизма, национального самосознания молодого поколения.

Задачи: повышение эффективности физического воспитания молодежи, обеспечение преемственности в формировании здорового образа жизни населения, привлечение молодежи к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом, участием в физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятиях.

### 2. Организация проведения соревнований

Общее руководство осуществляет учреждение "Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов" (далее – РЦФВС). Непосредственная координация и организация проведения соревнований, ответственность за обеспечение судейства, мест соревнований спортивным инвентарем, оборудованием возлагается на учреждение образования "Белорусский государственный университет физической культуры" далее – БГУФК.

Медицинское обеспечение соревнований – работники медицинского пункта университета.

### 3. Участники соревнований

Состав команды учреждений высшего образования (далее – УВО) для участия в легкоатлетическом празднике ”Стартуем вместе!“ – 10 студентов (5 мужчин, 5 женщин) 1-2 курсов;

Руководитель и представитель сборной команды – 2 человека.

Участники – сборные команды УВО г. Минска участвующие.

### 4. Место и время проведения

Легкоатлетический праздника ”Стартуем вместе!“ в рамках республиканской акции ”Мы за спорт – за здоровую нацию!“ будет проходить 15 сентября 2016 года на базе БГУФКа

14.40 – мандатная комиссия

15.00 – начало соревнований

Место проведения соревнований – спортивное ядро (стадион) БГУФКа (пр-т Победителей, 105). В связи с изменениями погодных условий соревнования переносятся в учебно-спортивный корпус ”Легкоатлетический манеж“.

### 5. Программа соревнований

Студенты УВО (юноши) – прыжок в длину с места, бег 30 м, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, эстафета 4×100 м;

Студентки УВО (девушки) – прыжок в длину с места, бег 30 м, поднятие туловища из положения лежа на спине за 60 с, эстафета 4×100 м.

### 6. Прием заявок и допуск к участию

Участвующие организации УВО подтверждают свое участие в соревнованиях предварительной заявкой, направленной до 14 сентября 2016 года на электронную почту [admin@sporteducation.by](mailto:admin@sporteducation.by) или на тел/факс 8017 203 57 12 с указанием наименования команды и количества спортсменов, а также ФИО представителей и контактные телефоны.

Непосредственно перед началом соревнований в мандатную комиссию представляются:

1. Именная заявка по установленной форме (Приложение 2).

2. Медицинская справка (допуск) о состоянии здоровья, заверенная подписью и печатью врача, а также подписью руководителя и печатью лечебно-профилактического учреждения или диспансера спортивной медицины. От подачи справок освобождаются студенты УВО, у которых в заявке на участие стоит виза врача с печатью медицинского пункта УВО, лечебно-профилактического учреждения или диспансера спортивной медицины.

Ответственность за формирование и подачу заявок от команд участниц возлагается на представителей и руководителей команд.

#### 7. Условия проведения и определение победителей

Соревнования лично-командные.

Для оценки индивидуальных результатов в каждом соревновательном упражнении используется 10-бальная таблица (Приложение 1). Личное первенство среди девушек и юношей определяется по наибольшей сумме баллов, набранных спортсменами во всех соревновательных упражнениях. Командное первенство определяется по наибольшей сумме баллов, набранных всеми спортсменами участвующей организации.

#### 8. Награждение

Участвующие организации, занявшие 1-3 места в командных соревнованиях, награждаются дипломами первой, второй и третьей степени. Команда, ставшая победителем, награждается кубком. Спортсмены, занявшие, командные 1-3 места награждаются медалями, дипломами первой, второй и третьей степени.

#### 9. Финансирование

Расходы по участию в мероприятии осуществляют командирующие организации.

Расходы по награждению призами и дипломами победителей и призеров соревнований осуществляет РЦФВС.

Таблица оценки результатов для мужчин

норматив	Баллы									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
прыжок в длину с места, см	190 и менее	205	210	220	225	230	235	240	250	265 и более
бег 30 м, с	5,5 и более	5,04	4,90	4,81	4,70	4,55	4,50	4,40	4,30	4,05 и менее
сгибание и разгибание рук в упоре лежа, раз	20 и менее	27	30	33	35	38	40	48	50	73 и более
эстафета 4×100 м, место	10 и менее	9	8	7	6	5	4	3	2	1

Таблица оценки результатов для женщин

норматив	Баллы									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
прыжок в длину с места, см	150 и менее	155	165	170	175	178	180	190	196	202 и более
бег 30 м, с	6,3 и более	6,10	5,75	5,58	5,35	5,27	5,20	5,10	4,49	4,8 и менее
поднимание туловища из положения лежа на спине за 60 с, раз	32 и менее	38	42	45	47	49	50	52	58	60 и более
эстафета 4×100 м, место	10 и менее	9	8	7	6	5	4	3	2	1

## Приложение 2

УТВЕРЖДАЮ  
 Ректор или проректор  
 учреждения высшего образования  
 \_\_\_\_\_ (инициалы, фамилия)  
 (подпись)  
 ” “ \_\_\_\_\_ 2016 г.  
 М.П.

## ИМЕННАЯ ЗАЯВКА

на участие в легкоатлетического праздника ”Стартуем вместе! “

от \_\_\_\_\_

(наименование участвующей организации)

Фамилия, имя	Дата рождения	Курс	Виза и печать врача
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			

Врач \_\_\_\_\_ (инициалы, фамилия)  
 (подпись)

М.П. (печать лечебного учреждения)

Заведующий кафедрой  
 физического воспитания и спорта \_\_\_\_\_ (инициалы, фамилия)  
 (подпись)

Руководитель  
 спортивного клуба \_\_\_\_\_ (инициалы, фамилия)  
 (подпись)

М.П.

Представитель команды \_\_\_\_\_ (инициалы, фамилия)  
 (подпись)