

УТВЕРЖДАЮ
Министр спорта и туризма
Республики Беларусь

О.Л.Качан
13 января 2011 г.

УТВЕРЖДАЮ
Министр образования
Республики Беларусь

С.А.Маскевич
11 января 2011 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Республиканской спартакиады учащихся учреждений профессионально-технического и среднего специального образования – 2011

ГЛАВА 1 ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Республиканская спартакиада учащихся учреждений профессионально-технического и среднего специального образования (далее – Спартакиада) является официальным комплексным спортивным соревнованием и проводится в соответствии с календарным планом республиканских спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных и туристских мероприятий на 2011 год, утвержденным приказом Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 31.12.2010 № 1038.

2. Соревнования Спартакиады проводятся в целях:
организации физкультурно-спортивной работы с учащимися, обучающимися в учреждениях профессионально-технического и среднего специального образования (далее – учреждения ПТО и учреждения ССО);
повышения эффективности физического воспитания учащихся учреждений ПТО и ССО;
формирование основ здорового образа жизни учащейся молодежи через их привлечение к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом,
определения победителей в номерах соревновательной программы по видам спорта.

ГЛАВА 2 УЧАСТВУЮЩИЕ ОРГАНИЗАЦИИ И УЧАСТНИКИ СПАРТАКИАДЫ

3. Участвующими организациями, представляющими от своего имени учащихся (команды учащихся) в Спартакиаде по видам спорта, являются:

на **II этапе** – учреждения ПТО и ССО;

на **III этапе** – управления образования облисполкомов, комитет по образованию Минского горисполкома, областные и Минский городской центры физического воспитания и спорта учащихся, управления физической культуры, спорта и туризма облисполкомов и Минского горисполкома.

4. Участниками соревнований Спартакиады являются учащиеся (команды учащихся), судьи по спорту, руководители (представители) команд, врачи и иные лица, определенные в качестве участников правилами соревнований по видам спорта.

5. В качестве членов команд к участию в соревнованиях Спартакиады по видам спорта допускаются учащиеся учреждений ПТО и ССО.

6. Участвующая организация назначает руководителя (представителя) команды, который несет ответственность за обеспечение явки участников спортивного соревнования от данной организации на церемонии открытия, закрытия спортивного соревнования, церемонию награждения, а также за соблюдение дисциплины среди учащихся в местах соревнования и проживания, осуществляет контроль за выходом учащихся на старт.

7. Судейство соревнований Спартакиады осуществляет судейская коллегия, состоящая из судей по спорту, которые в своей деятельности руководствуются правилами соревнований, утвержденными международными федерациями по видам спорта, и условиями выполнения соревновательных упражнений.

8. Прием необходимых для оформления участия в соревнованиях документов и ответственность за правомерность допуска учащихся (команд учащихся) к участию в соревнованиях Спартакиады возлагаются на мандатную комиссию, создаваемую в составе судейской коллегии решением главного судьи соревнований по виду спорта.

9. Участники соревнований Спартакиады обязаны знать и соблюдать данное Положение, правила соревнований по видам спорта, проявлять уважение к соперникам, судьям по спорту и зрителям.

В случае нарушения спортивного этикета и мер безопасного поведения спортсменами во время проведения соревнований Спартакиады, они будут дисквалифицированы в тех видах программы соревнований, в которых приняли участие. Представители команд, судьи по спорту за аналогичные нарушения будут отстранены от участия на весь период проведения соревнований, и в адрес их нанимателей направляются соответствующие письма с рекомендацией применения по отношению к ним мер дисциплинарного взыскания.

К участвующим организациям применяются штрафные санкции, предусматривающие уменьшение количества очков в командном

первенстве в размере начисленных в тех номерах программы соревнований, в которых спортсмены в личном зачете были дисквалифицированы по причине нарушения спортивного этикета и мер безопасного поведения.

ГЛАВА 3 ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СПАРТАКИАДЫ

10. Спартакиада проводится отдельно среди учащихся учреждений ПТО и ССО в три этапа:

I этап – массовые соревнования в учреждениях ПТО и ССО; организуются и проводятся руководством этих учреждений в соответствии с утверждаемыми ими положениями и в сроки, предусмотренные их календарными планами проведения спортивных мероприятий;

II этап – соревнования учреждений ПТО и ССО в областях и г.Минск; организуются и проводятся управлениями образования облисполкомов, комитетом по образованию Минского горисполкома, областными и Минским городским центрами физического воспитания и спорта учащихся, управлениями физической культуры, спорта и туризма облисполкомов и Минского горисполкома, судейскими коллегиями по видам спорта, формируемыми и утверждаемыми приказами областных и Минского городского центров физического воспитания и спорта учащихся;

III этап – финальные соревнования среди команд учащихся учреждений ПТО и ССО; организуются и проводятся Министерством образования Республики Беларусь, Министерством спорта и туризма Республики Беларусь и учреждением ”Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов“.

11. Спартакиада проводится по **зимнему и летнему многоборью ”Здоровье“** Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь и следующим видам спорта:

1. Баскетбол;
2. Волейбол;
3. Легкоатлетический кросс;
4. Мини-футбол (футзал).

12. Министерство образования Республики Беларусь и Министерство спорта и туризма Республики Беларусь являются организаторами Спартакиады и совместно с организационным комитетом (приложение 1) осуществляют общее руководство проведением соревнований по видам спорта.

13. На учреждение ”Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов“, утверждаемые его приказом главного судью, главного секретаря Спартакиады, их заместителей и главные судейские коллегии соревнований по видам спорта, возлагается непосредственное руководство и организация проведения соревнований на III этапе Спартакиады.

14. Ответственность за техническую подготовку мест соревнований по видам спорта возлагается на организации, учебно-спортивные базы которых определены для их проведения.

15. Подготовка мест соревнований проводится в соответствии с Правилами безопасности проведения занятий физической культурой и спортом, утвержденными постановлением Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 21.12.2004 № 10.

16. Учреждению ”Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов“ предоставляется право изменения сроков, мест и программы проведения соревнований Спартакиады, а также, в зависимости от количества заявляемых команд, определения системы розыгрыша и проведения жеребьевки в командных игровых видах спорта.

ГЛАВА 4 УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ В СПАРТАКИАДЕ

17. Направление участников на финальные соревнования Спартакиады осуществляется участвующими организациями (для судей по спорту – командирующими организациями) на основании данного Положения, являющегося официальным приглашением, и письма учреждения ”Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов“.

18. Участвующие организации, получившие такое приглашение, подтверждают свое участие в соревнованиях Спартакиады по видам спорта именной заявкой по установленной форме (приложение 2), направляемой за две недели до начала соревнований в учреждение ”Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов“ по адресу: **220004, г.Минск, пр.Победителей, 2.**

Именная заявка и заявки-протоколы (приложение 3) на многоборья ”Здоровье“ отдельно на юношей и девушек, с указанием персонального состава участников предоставляется участвующими организациями по установленной форме в мандатную комиссию.

19. Ответственность за оформление и своевременное предоставление заявок на участие в соревнованиях Спартакиады по видам спорта возлагается на участвующие организации.

Участвующие организации и участники, не заявленные в установленном порядке, к участию в соревнованиях Спартакиады по видам спорта не допускаются.

20. Допуск к финальным соревнованиям Спартакиады по видам спорта осуществляет мандатная комиссия.

Возраст участников определяется на день проведения заседания мандатной комиссии.

К участию в соревнованиях Спартакиады не допускаются учащиеся училищ олимпийского резерва.

21. Численный состав команды учащихся и количество учащихся одной команды участвующей организации, допускаемых к соревнованиям в видах спорта, устанавливается данным Положением.

22. Для оформления участия учащихся (команд учащихся) в соревнованиях Спартакиады по видам спорта руководители (представители) команд учащихся предоставляют в мандатную комиссию следующие документы:

командировочное удостоверение руководителя (представителя) команды с указанием количества членов команды согласно прилагаемому списку; в списке указывается полное наименование соревнования Спартакиады по виду спорта и все его участники;

именную заявку и заявку-протокол по установленной форме;
документы, удостоверяющие личность учащихся:

для учреждений ПТО – паспорт (для учащихся моложе 16 лет – свидетельство о рождении) и билет учащегося (при отсутствии билета учащегося – справку с места учебы с фотографией, заверенную руководителем учреждения образования) на каждого учащегося;

сводные отчеты по проведению соревнований Спартакиады по видам спорта на I и II этапах по установленной форме (приложение 4);

для учреждений ССО: паспорт (для учащихся моложе 16 лет – свидетельство о рождении) и зачетную книжку учащегося (при ее отсутствии – билет учащегося).

23. К участию в соревнованиях Спартакиады по видам спорта допускаются учащиеся одного учреждения ПТО и ССО, обучающиеся на дневных отделениях учреждений, прошедшие специальное медицинское обследование и получившие врачебный допуск, заверенный подписью и личной печатью врача и печатью медицинского учреждения.

24. Участвующие организации обеспечивают представляемых ими учащихся (команды учащихся), руководителей (представителей) команд спортсменов единой спортивной формой (с эмблемой и наименованием команды) для участия в церемонии открытия, закрытия Спартакиады и соревнованиях по видам спорта.

25. Личные номера учащихся каждой команды учреждения ПТО и ССО на финальных республиканских соревнованиях по легкоатлетическому кроссу, зимнему и летнему многоборьям "Здоровье" определяет руководитель (представитель) (таблица 1).

Таблица 1. Распределение личных номеров учащихся по регионам

Регион	Учреждения ПТО	Учреждения ССО
Брестская область	1 – 20	21 – 40
Витебская область	41 – 60	61 – 80
Гомельская область	81 – 100	101 – 120
Гродненская область	21 – 140	141 – 160
Минская область	161 – 180	181 – 200
Могилевская область	201 – 220	221 – 240
г.Минск	241 – 260	261 – 280

Участники обеспечиваются личными номерами участвующими организациями и в случае их отсутствия к соревнованиям не допускаются.

26. Команды прибывают на соревнования со своим пневматическим оружием и боеприпасами к нему. Доставка, хранение и использование оружия во время и после проведения соревнований по стрельбе из пневматической винтовки обеспечивается в соответствии с Законом Республики Беларусь от 13 ноября 2001 г. "Об оружии" и иными актами, регулирующими оборот оружия на территории Республики Беларусь.

ГЛАВА 5 УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ И ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ СПАРТАКИАДЫ

27. При проведении соревнований Спартакиады по видам спорта является обязательным организация церемоний их открытия и закрытия согласно сценарию, разрабатываемому судейской коллегией.

28. На церемониях открытия и закрытия соревнований Спартакиады по видам спорта государственные символы Республики Беларусь – Государственный флаг Республики Беларусь и Государственный гимн Республики Беларусь, используются в порядке, установленном законодательством.

29. Соревнования Спартакиады по видам спорта в соответствии с характером их проведения являются:

лично-командными – в которых, помимо первенства в личных (индивидуальных) и командных соревнованиях, определяются места, занятые сборными командами спортсменов, представляющими участвующие организации (легкоатлетический кросс, многоборья "Здоровье");

командными – в которых определяются только места, занятые командами участвующих организаций (командные игровые виды спорта – баскетбол, волейбол, мини-футбол).

30. Соревнования Спартакиады по **баскетболу, волейболу и легкоатлетическому кроссу** проводятся отдельно среди команд юношей и девушек.

31. Места, занятые учащимися в **личных** (индивидуальных) и **командных** соревнованиях, определяются в соответствии с правилами соревнований и условиями выполнения соревновательных упражнений по виду спорта (приложение 5).

32. Победители и призеры соревнований Спартакиады по виду спорта и многоборьям "Здоровья" в личных (индивидуальных) и командных соревнованиях определяются по лучшему занятому месту в номере соревновательной программы.

33. Определение занятых мест в командном первенстве в соревнованиях Спартакиады по виду спорта и многоборьям "Здоровья" производится путем суммирования набранных очков, конкретный порядок начисления которых и определения преимущества при их равенстве у нескольких участвующих организаций устанавливается данным Положением.

34. Определение занятых мест в общекомандном первенстве Спартакиады производится отдельно среди учащихся учреждений ПТО и ССО путем начисления и суммирования набранных очков участвующими организациями в соответствии с занятым командным местом в соревнованиях по видам спорта (таблица 2).

Таблица 2. Система начисления очков участвующим организациям при определении общекомандного первенства

Место	I	II	III	IV	V	VI	VII
Очки	50	40	33	26	20	15	10

35. В случае равенства очков, преимущество получает участвующая организация, имеющая большее количество первых, вторых, третьих и т.д. мест.

ГЛАВА 6 НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ СПАРТАКИАДЫ

36. Учащиеся (члены команды учащихся), занявшие 1 – 3 места в соревнованиях Спартакиады по видам спорта, награждаются медалями золотого, серебряного и бронзового достоинства соответственно занятым местам и дипломами первой, второй, третьей степени.

37. Учащиеся или члены команды учащихся, ставшие победителями в личных (индивидуальных) или командных соревнованиях, награждаются памятными призами.

38. Участвующие организации и их представители, занявшие 1 - 3 места в командном первенстве по видам спорта и общекомандном первенстве, награждаются дипломами первой, второй, третьей степени.

39. Участвующие организации, ставшие победителями в командном первенстве по видам спорта, награждаются памятными кубками.

40. Участвующие организации, занявшие 1 - 3 места в общекомандном первенстве отдельно среди учащихся учреждений ПТО и ССО, награждаются дипломами первой, второй, третьей степени и памятными кубками.

41. В соревнованиях по командным игровым видам спорта в финальных соревнованиях Спартакиады 4 лучших игрока по своему амплу награждаются грамотами учреждения "Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов".

ГЛАВА 7 УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ СПАРТАКИАДЫ

42. Финансирование финальных соревнований Спартакиады по видам спорта осуществляется за счет средств Министерства образования Республики Беларусь, выделенных учреждению "Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов" на проведение спортивных мероприятий по физкультурно-массовой и оздоровительной работе, а также за счет средств Министерства спорта и туризма Республики Беларусь и участвующих организаций.

43. При проведении финальных соревнований Спартакиады по видам спорта расходы учреждения "Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов" включают в себя оплату:

питания и найма жилого помещения для участников из числа учащихся и руководителей (представителей) команд;

приобретения дипломов и медалей для награждения победителей и призеров;

приобретения дипломов для награждения участвующих организаций, руководителей (представителей) команд победителей и призеров;

приобретения грамот для награждения лучших игроков по своему амплу;

приобретения дипломов и памятных кубков для награждения участвующих организаций, победителей и призеров в общекомандном зачете;

транспортного обслуживания участников.

44. Расходы **Министерства спорта и туризма Республики**

Беларусь включают в себя оплату:

- аренды спортивных сооружений, инвентаря и оборудования;
- питания судей по спорту и найма жилого помещения для иногородних судей по спорту;
- работы судей по спорту, для иногородних судей по спорту – возмещение расходов на проезд, суточные в пути;
- работы обслуживающего персонала;
- работы медицинского персонала и скорой помощи;
- приобретения канцелярских принадлежностей;
- приобретения памятных призов для награждения победителей;
- приобретения памятных кубков для награждения участвующих организаций, победителей и призеров в командном первенстве.

45. Расходы **участвующих организаций** включают в себя оплату проезда учащихся и руководителей (представителей) к месту проведения соревнований и обратно, суточные в пути.

ГЛАВА 8 ПРОТЕСТЫ

46. Руководитель (представитель) команды участвующей организации может опротестовать результаты соревнований Спартакиады в случае нарушения правил соревнований по виду спорта или судейских ошибок, повлекших существенные изменения в определении мест личных (индивидуальных), командных и общекомандных соревнований, а также в случаях неправильного допуска учащихся (команд учащихся) к соревнованиям.

47. В этом случае, не позднее срока, установленного правилами по виду спорта, руководитель (представитель) команды подает протест в письменной форме главному судье соревнования, который фиксирует время окончания соревнования и время подачи протеста.

48. Протесты рассматриваются судейской коллегией соревнований Спартакиады в порядке, установленном правилами соревнований по видам спорта. Протесты, поданные несвоевременно или с нарушением установленного порядка, не принимаются.

ГЛАВА 9

ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ СПАРТАКИАДЫ ПО ВИДАМ СПОРТА

БАСКЕТБОЛ

День приезда: – 1 ноября (учреждения ПТО);
– 21 ноября (учреждения ССО).

Состав команд: 9 юношей, 1 представитель; 9 девушек,
1 представитель.

Программа соревнований

1-й день – работа мандатной комиссии до 14.00.

Юноши

Витебская – Гомельская
Брестская – г.Минск
Гродненская – Могилевская
Минская – г.Минск

Девушки

Витебская – Гомельская
Брестская – г.Минск
Гродненская – Могилевская
Минская – г.Минск

2-й день

Брестская – Витебская
Гомельская – Гродненская
Витебская – г.Минск
Минская – Могилевская
Брестская – Гомельская
Гродненская – Минская
Могилевская – г.Минск

Брестская – Витебская
Гомельская – Гродненская
Витебская – г.Минск
Минская – Могилевская
Брестская – Гомельская
Гродненская – Минская
Могилевская – г.Минск

3-й день

Витебская – Гродненская
Гомельская – г.Минск
Минская – Брестская
Гомельская – Могилевская
Брестская – Гродненская
Витебская – Минская

Витебская – Гродненская
Гомельская – г.Минск
Минская – Брестская
Гомельская – Могилевская
Брестская – Гродненская
Витебская – Минская

4-й день

Брестская – Могилевская
Гомельская – Минская
Гродненская – г.Минск
Витебская – Могилевская

Брестская – Могилевская
Гомельская – Минская
Гродненская – г.Минск
Витебская – Могилевская

Соревнования проводятся по круговой системе.

Командное первенство участвующих организаций определяется по наибольшей сумме набранных очков: за победу – 2 очка, за поражение – 1 очко, неявка или дисквалификация по правилам соревнований – 0 очков.

В случае равенства очков, победителем считается команда, имеющая преимущество по следующим показателям:

результату встречи между этими командами;

разнице заброшенных и пропущенных мячей между этими командами;

разнице выигранных и проигранных всех встреч;

разнице заброшенных и пропущенных мячей во всех встречах.

ВОЛЕЙБОЛ

День приезда: – 14 марта (учреждения ПТО);

– 4 апреля (учреждения ССО).

Состав команд: 9 юношей, 1 представитель; 9 девушек, 1 представитель.

Программа соревнований учреждений ПТО

1-й день – работа мандатной комиссии до 14.00.

Юноши

г.Минск – Витебская
Гродненская – Брестская
Могилевская – Гомельская
Минская – Брестская

2-й день

Гродненская – г.Минск
Витебская – Могилевская
г.Минск – Брестская
Минская – Гомельская
Гродненская – Витебская
Могилевская – Минская
Гомельская – Брестская

3-й день

г.Минск – Могилевская
Витебская – Брестская
Минская – Гродненская
Витебская – Гомельская
Гродненская – Могилевская
г.Минск – Минская

4-й день

Гродненская – Гомельская
Витебская – Минская
Могилевская – Брестская
г.Минск – Гомельская

Девушки

Гомельская – Минская
г.Минск – Могилевская
Гродненская – Витебская
Брестская – Могилевская

г.Минск – Гомельская
Минская – Гродненская
Гомельская – Могилевская
Брестская – Витебская
г.Минск – Минская
Гродненская – Брестская
Витебская – Могилевская

Гомельская – Гродненская
Минская – Могилевская
Брестская – г.Минск
Минская – Витебская
г.Минск – Гродненская
Гомельская – Брестская

г.Минск – Витебская
Минская – Брестская
Гродненская – Могилевская
Гомельская – Витебская

Программа соревнований учреждений ССО

1-й день – работа мандатной комиссии до 14.00.

Юноши

Гродненская – Гомельская
г.Минск – Минская
Могилевская – Брестская
Витебская – Минская

2-й день

г.Минск – Гродненская

Девушки

Гродненская – Брестская
Витебская – Могилевская
г.Минск – Гомельская
Минская – Могилевская

Витебская – Гродненская

Гомельская – Могилевская
 Гродненская – Минская
 Витебская – Брестская
 г.Минск – Гомельская
 Могилевская – Витебская
 Брестская – Минская

3-й день

Гродненская – Могилевская
 Гомельская – Минская
 Витебская – г.Минск
 Гомельская – Брестская
 г.Минск – Могилевская
 Гродненская – Витебская

4-й день

г.Минск – Брестская
 Гомельская – Витебская
 Могилевская – Минская
 Гродненская – Брестская

Брестская – г.Минск
 Гродненская – Могилевская
 Минская – Гомельская
 Витебская – Брестская
 г.Минск – Минская
 Гомельская – Могилевская

Гродненская – г.Минск
 Брестская – Могилевская
 Минская – Витебская
 Брестская – Гомельская
 Витебская – г.Минск
 Гродненская – Минская

Витебская – Гомельская
 Брестская – Минская
 г.Минск – Могилевская
 Гродненская – Гомельская

Соревнования проводятся по круговой системе.

Командное первенство участвующих организаций определяется по наибольшей сумме набранных очков: за победу в игре со счетом 2:0 команде начисляется 3 очка, за победу со счетом 2:1 – 2 очка, за поражение со счетом 1:2 – 1 очко, за поражение со счетом 0:2 – 0 очков, за неявку на игру или дисквалификацию по правилам соревнований – минус 1 очко.

В случае равенства очков, победителем считается команда, имеющая преимущество по следующим показателям:

- результату встречи между этими командами;
- разнице выигранных и проигранных партий между командами;
- разнице выигранных и проигранных мячей между командами;
- разнице выигранных и проигранных всех встреч;
- разнице выигранных и проигранных партий во всех встречах;
- разнице выигранных и проигранных мячей во всех встречах.

ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКИЙ КРОСС

Соревнования проводятся в программе Всебелорусского легкоатлетического кросса, посвященного Дню Победы в Великой Отечественной войне, на призы газеты "Советская Белоруссия".

День приезда – 8 мая (учреждения ПТО и ССО).

Состав команд: 6 юношей, 1 представитель; 6 девушек, 1 представитель. Работа мандатной комиссии до 12.00.

Программа соревнований

Дистанции: **юноши** – 2 км, 3 км;

девушки – 1 км, 2 км.

Каждой участвующей организации разрешается заявлять по три участника на одной дистанции.

Личное первенство среди юношей и девушек определяется по лучшему результату на каждой дистанции. Командное первенство среди юношей и девушек определяется по наибольшей сумме очков, набранной всеми участниками команды (приложение 6).

При равенстве суммы очков у двух и более команд места среди них распределяются по наибольшему количеству занятых первых, вторых, третьих мест и т.д.

МИНИ-ФУТБОЛ (ФУТЗАЛ)

День приезда – 10 октября (учреждения ПТО и ССО).

Состав команд: 9 учащихся, 1 представитель.

Программа соревнований

1-й день – работа мандатной комиссии до 14.00.

УССО

Могилевская – Витебская
г.Минск – Брестская
Гродненская – Гомельская
Минская – Брестская

УПТО

Могилевская – Гродненская
г.Минск – Брестская
Витебская – Гомельская
Минская – Брестская

2-й день

г.Минск – Могилевская
Витебская – Гродненская
Могилевская – Брестская
Минская – Гомельская
г.Минск – Витебская
Гродненская – Минская
Гомельская – Брестская

г.Минск – Могилевская
Гродненская – Витебская
Могилевская – Брестская
Минская – Гомельская
г.Минск – Гродненская
Витебская – Минская
Гомельская – Брестская

3-й день

Могилевская – Гродненская
Витебская – Брестская
Минская – г.Минск
Витебская – Гомельская
г.Минск – Гродненская
Могилевская – Минская

Могилевская – Витебская
Гродненская – Брестская
Минская – г.Минск
Гродненская – Гомельская
г.Минск – Витебская
Могилевская – Минская

4-й день

г.Минск – Гомельская
Витебская – Минская
Гродненская – Брестская
Могилевская – Гомельская

г.Минск – Гомельская
Гродненская – Минская
Витебская – Брестская
Могилевская – Гомельская

Соревнования проводятся по круговой системе.

Командное первенство участвующих организаций определяется по наибольшей сумме набранных очков: за победу – 3 очка, за ничью – 1 очко, за поражение, неявку или дисквалификацию по правилам соревнований – 0 очков.

Время матча: 2 тайма по 20 минут, перерыв между таймами – 5 минут.

В случае равенства очков, победителем считается команда, имеющая преимущество по следующим показателям:

результату встречи между этими командами;
разнице забитых и пропущенных мячей между этими командами;
разнице выигранных и проигранных всех встреч;
разнице забитых и пропущенных мячей во всех встречах;
количеству забитых мячей во всех встречах;
меньшему количеству удалений и/или предупреждений.

**РЕСПУБЛИКАНСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ”ОЛИМПИЙСКИЕ
НАДЕЖДЫ БЕЛАРУСИ“ ПО ЗИМНЕМУ МНОГОБОРЬЮ ”ЗДОРОВЬЕ“
ГОСУДАРСТВЕННОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО
КОМПЛЕКСА РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ**

День приезда – 1 марта (учреждения ПТО и ССО).

Состав команд: 6 учащихся (независимо от пола), 1 представитель.

Программа соревнований

1-й день – работа мандатной комиссии до 13.00. Стрельба из пневматической винтовки.

2-й день – прыжок в длину с места, сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девушки), подтягивание на высокой перекладине (юноши).

3-й день – лыжная гонка 5 км (юноши), 3 км (девушки).

В случае отсутствия или недостаточного количества снежного покрова соревнования в лыжных гонках заменяются соревнованиями в легкоатлетическом кроссе на 2 км, 3 км (юноши), 1 км, 2 км (девушки).

Победитель в **личном первенстве** определяется в многоборье по наибольшей сумме очков, набранной участником в соревновательных упражнениях в соответствии с 60-балльной таблицей оценки результатов (приложение 7).

В случае равенства результатов у двух и более участников победитель определяется по лучшему результату, показанному в лыжной гонке, далее – в подтягивании на высокой перекладине (сгибании и разгибании рук в упоре лежа), прыжке в длину с места, стрельбе.

Командное первенство определяется среди участвующих организаций в многоборье по наибольшей сумме очков, набранных всеми участниками команды в многоборье в соответствии с 60-балльными таблицами.

В случае равенства результатов у двух и более участвующих организаций победитель определяется по лучшему командному результату, показанному в лыжной гонке, далее – в подтягивании на высокой перекладине (сгибании и разгибании рук в упоре лежа), прыжке в длину с места, стрельбе.

РЕСПУБЛИКАНСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ”ОЛИМПИЙСКИЕ
НАДЕЖДЫ БЕЛАРУСИ“ ПО ЛЕТНЕМУ МНОГОБОРЬЮ ”ЗДОРОВЬЕ“
ГОСУДАРСТВЕННОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО
КОМПЛЕКСА РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

День приезда – 26 апреля (учреждения ПТО и ССО).

Состав команд: 6 учащихся (независимо от пола), 1 представитель.

Программа соревнований

1-й день – работа мандатной комиссии до 12.00.

Стрельба из пневматической винтовки, плавание 50 м.

2-й день – прыжок в длину с места, сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девушки), подтягивание на высокой перекладине (юноши), бег на 30 м.

3-й день – бег на 1000 м и 2000 м (девушки), 2000 м и 3000 м (юноши).

Победитель в **личном первенстве** определяется в многоборье по наибольшей сумме очков, набранной участником в соревновательных упражнениях в соответствии с 60-балльной таблицей оценки результатов.

В случае равенства результатов у двух и более участников победитель определяется по лучшему результату, показанному в плавании, далее – в подтягивании на высокой перекладине (сгибании и разгибании рук в упоре лежа), прыжке в длину с места, стрельбе.

Командное первенство определяется среди участвующих организаций в многоборье по наибольшей сумме очков, набранных всеми участниками команды в многоборье в соответствии с 60-балльными таблицами.

В случае равенства результатов у двух и более участвующих организаций победитель определяется по лучшему командному результату, показанному в плавании, далее – в подтягивании на высокой перекладине (сгибании и разгибании рук в упоре лежа), прыжке в длину с места, стрельбе.

СОСТАВ

организационного комитета по подготовке и проведению Спартакиады учащихся учреждений профессионально-технического и среднего специального образования – 2011

ИВАНОВ Борис Васильевич	заместитель Министра образования Республики Беларусь, сопредседатель
ЯКЖИК Виктор Викторович	заместитель Министра образования Республики Беларусь, сопредседатель
КОСЯЧЕНКО Григорий Павлович	первый заместитель Министра спорта и туризма Республики Беларусь, сопредседатель
НЕПРЯХИН Павел Петрович	начальник управления физической культуры Министерства спорта и туризма Республики Беларусь
БАЛЯБО Валентина Викторовна	директор учреждения ”Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов“
ОВЧАРОВ Виктор Степанович	заместитель директора учреждения ”Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов“
БАТАЕВА Наталья Николаевна	ведущий специалист управления физической культуры Министерства спорта и туризма Республики Беларусь
БЫСТРАЯ Татьяна Франтишковна	начальник отдела учреждения ”Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов“

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель учреждения образования

_____ (инициалы, фамилия)

(подпись)

” ____ “ _____ 2011 г.

М.П.

ИМЕННАЯ ЗАЯВКА

на участие в финальных республиканских соревнованиях

(наименование соревнований)

от _____

(полное наименование участвующей организации)

Фамилия, имя	Личный номер	Группа	Дата рожд.	Виза врача
Юноши				
Девушки				

Допущены к участию в соревнованиях _____ человек.

М.П.

Врач _____
(подпись) (инициалы, фамилия)

Печать лечебного учреждения

Представитель команды _____
(подпись) (инициалы, фамилия)

№ моб. телефона _____

ЗАЯВКА-ПРОТОКОЛ

на участие в республиканских соревнованиях "Олимпийские надежды Беларуси" по летнему многоборью
 "Здоровье" Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь
 среди учащихся учреждений ПТО, ССО (ненужное зачеркнуть)

от _____

(полное наименование учреждения образования, город (село), район, область)

Фамилия, имя	Личный номер	К-во лет	Стрельба		Плавание		Прыжки в длину с места			Гимнастика			Бег 1000-3000 м			Сумма очков	
			Р	О	Р	О	1	2	3	ЛР	О	Р	О	Р	О		Р
ЮНОШИ																	
ДЕВУШКИ																	
Сумма очков по виду:																	
Время окончания соревнований по виду:																	
Роспись старшего судьи по виду:																	

Представитель команды: _____ / _____ / (моб. тел. № _____)

СВОДНЫЙ ОТЧЕТ

управления по физической культуре и спорту и управлению образования _____
 областного исполкома о ходе проведения республиканских соревнований учреждений ПТО (ССО)

(наименование соревнований)
 в 2011 г. на I-II этапах

Перечень учреждений ПТО (ССО)	I этап		II этап		Всего на I-II этапах	
	Всего учащихся в учреждениях ПТО (ССО)	Из них приняли участие	Количество команд	Количество участников	Количество команд	Количество участников
ВСЕГО:						

Начальник управления по физической культуре и спорту

_____ облісполкома _____ / _____ (подпись) _____ (ФИО)

М.П.

Начальник управления образования

_____ облісполкома _____ / _____ (подпись) _____ (ФИО)

М.П.

УСЛОВИЯ выполнения соревновательных упражнений

Прыжок в длину с места выполняется толчком двух ног на полу спортивного зала. Каждому участнику предоставляется 3 попытки подряд. Результат измеряется с точностью до 1 сантиметра. В протокол соревнований вносятся результаты трех попыток, в зачет принимается лучший результат. Во время выполнения упражнения не допускается заступ за линию и "доскок" в момент отталкивания.

Подтягивание на высокой перекладине (юноши) из положения "вис хватом сверху с выпрямленными в вертикальной плоскости руками, туловищем и ногами, руки на ширине плеч, стопы вместе".

Время на подготовку данного упражнения – 1 мин. При подтягивании подбородок должен быть выше перекладины. Выполнение засчитывается в тот момент, когда закончен полный цикл упражнения с фиксацией на 2 секунды в исходном положении без раскачиваний. Разрешается разведение ног. Запрещены: маховые, рывковые движения, выхлестывающие движения ногами, способствующие облегчению выполнения упражнения, выполнение вися на одной руке.

Участник имеет право использовать предоставленную организаторами магнезию или подтягиваться с чистыми руками.

Перемещение по грифу перекладины без раскрытия ладоней не считается ошибкой.

Участник имеет право использовать опору или помощь представителя команды для принятия исходного положения.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девушки) выполняется в спортивном зале с упором руками о пол. Ширина рук в упоре о пол не должна превышать ширину плеч учащейся. Во время выполнения упражнения не допускаются прогибы туловища, сгибания ног в коленных суставах, касание пола коленями и другими частями тела. Допускаются две паузы отдыха между сгибаниями и разгибаниями рук не более 5 секунд. Упражнение засчитывается, если учащаяся согнула руки в локтевых суставах не более чем на 90 градусов и затем полностью выпрямила руки в локтевых суставах.

Бег 30 м с высокого старта, бег 1000 м, 2000 м, 3000 м проводятся на легкоатлетической беговой дорожке в соответствии с требованиями правил соревнований по легкой атлетике. Результат в беге на 30 м измеряется с точностью до 0,1 секунды, в беге на 1000, 2000, 3000 м с точностью до 1 секунды.

Плавание 50 м. Участники преодолевают дистанцию любым спортивным способом плавания в соответствии с требованиями правил

соревнований. За касание дна бассейна участник не снимается с дистанции, если он не идет по дну. По желанию участника допускается выполнять старт с тумбочки или из воды. Результат измеряется с точностью до 0,1 секунды.

Стрельба из пневматической винтовки проводится в тире. Упражнение III-ВП – стрельба из пневматической винтовки выполняется из положения стоя с руки без использования ружейного ремня и без упора. Мишень № 8 располагается на расстоянии 10 м. Участнику предоставляется не более 1,5 минут на каждый зачетный выстрел. Количество пробных выстрелов – 3, зачетных – 5. Общее время на стрельбу вместе с подготовкой – 12 минут. Участникам во время проведения зачетных выстрелов не разрешается использовать услуги корректоров.

На соревнованиях разрешено пользоваться только исправным оружием, которое соответствует требованиям Правил проведения соревнований, проверено судьей по оружию и допущено к выполнению упражнения.

Лыжные гонки 3 км, 5 км проводятся на специально подготовленной лыжной трассе (лыжном стадионе) согласно правилам соревнований. Старт одиночный. Результат измеряется с точностью до 1 секунды. В случае отсутствия или недостаточного количества снежного покрова соревнования в лыжных гонках заменяются легкоатлетическим кроссом, который проводится на специально подготовленной трассе по пересеченной местности.

ТАБЛИЦА
оценки результатов в легкоатлетическом кроссе

Очки	Юноши		Девушки		Очки
	2 км	3 км	1 км	2 км	
1	2	3	4	5	6
60	5.40	8.26	2.50	6.17	60
59	5.42	8.30	2.52	6.22	59
58	5.44	8.34	2.53	6.26	58
57	5.46	8.38	2.55	6.31	57
56	5.48	8.42	2.57	6.35	56
55	5.50	8.46	2.58	6.40	55
54	5.52	8.50	3.00	6.46	54
53	5.54	8.55	3.02	6.52	53
52	5.56	9.00	3.04	6.58	52
51	5.58	9.05	3.07	7.04	51
50	6.00	9.10	3.09	7.10	50
49	6.04	9.15	3.11	7.18	49
48	6.08	9.20	3.13	7.26	48
47	6.12	9.27	3.16	7.34	47
46	6.16	9.33	3.20	7.42	46
45	6.20	9.40	3.23	7.50	45
44	6.24	9.47	3.26	7.54	44
43	6.28	9.53	3.30	7.58	43
42	6.32	10.00	3.33	8.02	42
41	6.36	10.04	3.35	8.06	41
40	6.40	10.08	3.36	8.10	40
39	6.48	10.13	3.38	8.23	39
38	6.56	10.17	3.39	8.36	38
37	7.04	10.21	3.41	8.49	37
36	7.12	10.25	3.42	9.02	36
35	7.20	10.27	3.47	9.15	35
34	7.24	10.28	3.51	9.19	34
33	7.28	10.30	3.56	9.23	33
32	7.32	10.32	4.01	9.27	32
31	7.36	10.33	4.05	9.31	31
30	7.40	10.35	4.10	9.35	30
29	7.44	10.50	4.13	9.39	29
28	7.48	11.06	4.17	9.43	28
27	7.52	11.21	4.20	9.47	27

1	2	3	4	5	6
26	7.56	11.36	4.23	9.51	26
25	8.00	11.52	4.26	9.55	25
24	8.04	12.07	4.30	9.59	24
23	8.08	12.22	4.33	10.03	23
22	8.12	12.38	4.36	10.07	22
21	8.16	12.53	4.39	10.11	21
20	8.20	13.08	4.43	10.15	20
19	8.24	13.24	4.46	10.19	19
18	8.28	13.39	4.49	10.23	18
17	8.32	13.54	4.53	10.27	17
16	8.36	14.10	4.56	10.31	16
15	8.40	14.25	4.59	10.35	15
14	8.44	14.41	5.02	10.39	14
13	8.48	14.56	5.06	10.43	13
12	8.52	15.11	5.09	10.47	12
11	8.56	15.27	5.12	10.51	11
10	9.00	15.42	5.16	10.55	10
9	9.04	15.57	5.19	10.59	9
8	9.08	16.13	5.22	11.03	8
7	9.12	16.28	5.25	11.07	7
6	9.16	16.43	5.29	11.11	6
5	9.20	16.59	5.32	11.15	5
4	9.24	17.14	5.35	11.19	4
3	9.28	17.29	5.38	11.23	3
2	9.32	17.45	5.42	11.27	2
1	9.36	18.00	5.45	11.31	1

ТАБЛИЦА
оценки результатов в многоборье "Здоровье" – юноши

Очки	Бег (с)			Лыжная гонка 5 км (мин)	Плавание 50 м (с)	Стрельба (очков)	Прыжок в длину с места (см)		Подтягивание (раз)					
	30 м	2000м	3000м				15-16	17-30	15-16	17-30	15-16	17-30		
Возраст (лет)	15-16	17-30	15-16	17-30	15-16	17-30	15-16	17-30	15-16	17-30	15-16	17-30		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
60	3,9	3,8	5,25	8,26	15,54	14,39	24,5	24,5	50	50	285	300	45	55
59			5,29	8,30	16,09	14,54	25,0	24,7	49	49	284	299	44	54
58			5,33	8,34	16,29	15,09	25,5	24,8	48	48	283	298	43	53
57	4,0		5,37	8,38	16,49	15,24	26,0	25,0	47		282	297		52
56			5,41	8,42	17,09	15,39	26,5	25,2	46	47	281	296	42	51
55			5,45	8,46	17,29	15,54	27,0	25,3	45	46	280	295	41	50
54	4,1	3,9	5,50	8,50	17,49	16,09	27,5	25,5	44	45	279	294	40	49
53			5,55	8,55	18,09	16,29	28,0	26,2	43	44	278	293		48
52			6,00	9,00	18,35	16,49	28,5	26,8	42	43	277	292	39	47
51	4,2	4,0	6,05	9,05	19,00	17,09	29,0	27,5	41		276	291	38	46
50			6,10	9,10	19,26	17,29	29,5	28,2	40	42	275	290	37	45
49			6,15	9,15	19,51	17,49	30,0	28,8	39	41	273	288		44
48	4,3	4,1	6,20	9,20	20,17	18,09	31,5	29,5	38	40	271	286	36	43
47			6,25	9,27	20,42	18,35	33,0	30,1	37	39	269	284	35	42
46			6,30	9,33	21,14	19,00	34,5	30,7	36	38	267	282	34	41
45	4,4	4,2	6,35	9,40	21,46	19,26	36,0	31,3	35		265	280		40
44			6,40	9,47	22,18	19,51	37,5	31,8	34	37	263	278	33	
43			6,45	9,53	22,50	20,17	39,0	32,4	33	36	261	276	32	39

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
42	4,5	4,3	6.50	10.00	23.22	20.42	40,5	33,0	32	35	259	274	31	38
41			6.55	10.04	23.54	21.14	42,0	34,0	31	34	257	272		37
40	4,6		7.00	10.08	24.35	21.46	43,5	35,0	30	33	255	270	30	36
39		4,4	7.08	10.13	25.15	22.18	45,0	36,0	29		253	268	29	35
38	4,7		7.16	10.17	25.56	22.50	46,0	37,0	28	32	251	266	28	34
37			7.24	10.21	26.37	23.22	47,0	38,0	27	31	249	264		33
36	4,8	4,5	7.32	10.25	27.17	23.54	48,0	39,0	26	30	247	262	27	32
35			7.40	10.27	27.58	24.35	49,0	40,2	25	29	245	260	26	31
34	4,9	4,6	7.50	10.28	28.44	25.15	50,0	41,3	24	28	243	258	25	30
33			8.00	10.30	29.29	25.56	51,0	42,5	23		241	256		
32	5,0	4,7	8.10	10.32	30.15	26.37	52,0	43,7	22	27	239	254	24	29
31			8.20	10.33	31.00	27.17	53,0	44,8	21	26	237	252	23	28
30	5,1	4,8	8.30	10.35	31.46	27.58	54,0	46,0	20	25	235	250	22	27
29			8.35	10.50	32.32	28.44	55,6	47,2	19	24	232	247		26
28		4,9	8.40	11.06	33.17	29.29	57,2	48,3	18	23	229	244	21	25
27	5,2		8.46	11.21	34.03	30.15	58,2	49,5	17		226	241	20	24
26			8.51	11.36	34.48	31.00	59,8	50,7	16	22	223	238	19	23
25		5,0	8.56	11.52	35.34	31.46	1.01	51,8	15	21	220	235		22
24			9.01	12.07	36.19	32.32	1.03	53,0	14	20	217	232	18	21
23	5,3		9.06	12.22	37.05	33.17	1.04	54,2	13	19	214	229	17	20
22			9.11	12.38	37.51	34.03	1.06	55,3	12	18	211	226	16	
21		5,1	9.17	12.53	38.36	34.48	1.07	56,5	11		207	222		19
20			9.22	13.08	39.22	35.34	1.09	57,7		17	203	218	15	18
19	5,4		9.27	13.22	40.07	36.19	1.10	58,8	10	16	199	214	14	17
18			9.32	13.39	40.53	37.05	1.12	1.00		15	195	210	13	16
17		5,2	9.37	13.54	41.39	37.51	1.13	1.01	9	14	191	206		15
16			9.42	14.10	42.24	38.36	1.15	1.02		13	187	202	12	14

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
15	5,5		9.48	14.25	43.10	39.22	1.16	1.03	8		183	198	11	13
14			9.53	14.41	43.55	40.07	1.18	1.04		12	179	194	10	12
13		5,3	9.58	14.56	44.41	40.53	1.19	1.05	7	11	175	190		11
12			10.03	15.11	45.26	41.39	1.21	1.07		10	171	186	9	10
11	5,6		10.08	15.27	46.12	42.24	1.22	1.08	6	9	167	182	8	
10			10.13	15.42	46.58	43.10	1.24	1.09		8	163	178	7	9
9		5,4	10.19	15.57	47.43	43.55	1.25	1.10	5		159	174		8
8			10.24	16.13	48.29	44.41	1.27	1.11		7	157	172	6	7
7	5,7		10.29	16.28	49.14	45.26	1.28	1.12	4	6	153	168	5	6
6			10.34	16.43	50.00	46.12	1.30	1.14		5	149	164	4	5
5		5,5	10.39	16.59	51.00	46.58	1.32	1.15	3	4	145	160		
4	5,8		10.44	17.14	52.00	47.43	1.34	1.16			141	156	3	4
3			10.50	17.29	53.00	48.29	1.36	1.18	2	3	137	152	2	3
2			10.55	17.45	54.00	49.14	1.38	1.19		2	133	148		2
1	5,9	5,6	11.00	18.00	55.00	50.00	1.40	1.21	1	1	130	145	1	1

ТАБЛИЦА
оценки результатов в многоборье "Здоровье" – девушки

Очки	Бег (с)			Лыжная гонка 3 км (мин)	Плавание 50 м (с)		Стрельба (очков)		Прыжок в длину с места (см)		Сгибание и разгибание рук (раз)		
	30 м	1000м	2000м		15-16	17-30	15-16	17-30	15-16	17-30	15-16	17-30	
Возраст (лет)	15-16	17-30	17-30	15-16	17-30	15-16	17-30	15-16	17-30	15-16	17-30	15-16	17-30
1	2	3	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
60	4,2	4,0	6.17	9.59	7.59	27,5	27,5	50	50	260	270	50	60
59			6.22	10.29	8.29	27,8	27,7	49	49	258	268	49	59
58	4,3		6.26	10.59	8.59	28,0	27,8	48	48	256	266	48	58
57		4,1	6.31	11.13	9.29	28,4	28,0	47		254	264		57
56	4,4		6.35	11.26	9.59	28,7	28,2	46	47	252	262	47	56
55			6.40	11.40	10.29	29,0	28,3	45	46	250	260	46	55
54	4,5	4,2	6.46	11.54	10.59	30,0	28,5	44	45	248	258	45	54
53			6.52	12.07	11.13	31,0	29,2	43	44	246	256	44	53
52	4,6	4,3	6.58	12.21	11.26	32,0	29,8	42	43	244	254	43	52
51			7.04	12.38	11.40	33,0	30,5	41		242	252		51
50	4,7	4,4	7.10	12.55	11.54	34,0	31,2	40	42	240	250	42	50
49			7.18	13.13	12.07	35,0	31,8	39	41	238	248	41	49
48	4,8	4,5	7.26	13.30	12.21	36,0	32,5	38	40	236	246	40	48
47			7.34	13.47	12.38	37,0	33,1	37	39	234	244	39	47
46	4,9	4,6	7.42	14.04	12.55	38,0	33,7	36	38	232	242	38	46
45			7.50	14.26	13.13	39,0	34,3	35		230	240		45
44	5,0	4,7	7.54	14.47	13.30	40,0	34,8	34	37	228	238	37	44
43			7.58	15.09	13.47	41,0	35,4	33	36	226	236	36	43
42	5,1	4,8	8.02	15.31	14.04	42,0	36,0	32	35	224	234	35	42

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
41			3.35	8.06	15.52	14.26	43,0	37,0	31	34	222	232	34	41
40	5,2	4,9	3.36	8.10	16.14	14.47	44,0	38,0	30	33	220	230	33	40
39	5,3		3.38	8.23	16.44	15.09	45,0	39,0	29		218	228		39
38	5,4	5,0	3.39	8.36	17.13	15.31	46,5	40,0	28	32	216	226	32	38
37	5,5		3.41	8.49	17.43	15.52	48,0	41,0	27	31	214	224	31	37
36		5,1	3.42	9.02	18.13	16.14	49,5	42,0	26	30	212	222	30	36
35	5,6		3.47	9.15	18.42	16.44	51,0	43,2	25	29	210	220	29	35
34		5,2	3.51	9.19	19.12	17.13	53,5	44,3	24	28	208	218	28	34
33		5,3	3.56	9.23	19.18	17.43	55,0	45,5	23		206	216		33
32		5,4	4.01	9.27	19.23	18.13	56,5	46,7	22	27	204	214	27	32
31	5,7	5,5	4.05	9.31	19.29	18.42	58,0	47,8	21	26	202	212	26	31
30			4.10	9.35	19.35	19.12	1.00	49,0	20	25	200	210	25	30
29		5,6	4.14	9.39	19.40	19.18	1.02	50,5	19	24	198	208	24	29
28			4.18	9.43	19.46	19.23	1.04	51,9	18	23	196	206	23	28
27			4.22	9.47	19.52	19.29	1.06	53,3	17		194	204		27
26	5,8	5,7	4.26	9.51	19.58	19.35	1.08	54,8	16	22	192	202	22	26
25			4.30	9.55	20.03	19.40	1.10	56,2	15	21	190	200	21	25
24			4.34	9.59	20.09	19.46	1.12	57,6	14	20	188	198	20	24
23			4.38	10.03	20.15	19.52	1.14	59,0	13	19	186	196	19	23
22		5,8	4.42	10.07	20.20	19.58	1.16	1.00	12	18	184	194	18	22
21	5,9		4.46	10.11	20.26	20.03	1.18	1.01	11		182	192		21
20			4.50	10.15	20.32	20.09	1.20	1.03		17	180	190	17	20
19			4.54	10.19	20.37	20.15	1.22	1.04	10	16	178	188	16	19
18		5,9	4.58	10.23	20.43	20.20	1.24	1.06		15	176	186	15	18
17			5.02	10.27	20.49	20.26	1.26	1.07	9	14	174	184	14	17
16	6,0		5.06	10.31	20.54	20.32	1.28	1.08		13	172	182	13	16
15			5.10	10.35	21.00	20.37	1.30	1.10	8		170	180		15

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
14		6,0	5.14	10.39	21.06	20.43	1.32	1.11		12	168	178	12	14
13			5.18	10.43	21.11	20.49	1.34	1.13	7	11	166	176	11	13
12			5.22	10.47	21.17	20.54	1.36	1.14		10	164	174	10	12
11	6,1		5.26	10.51	21.23	21.00	1.38	1.15	6	9	162	172	9	11
10		6,1	5.30	10.55	21.29	21.06	1.40	1.17		8	160	170	8	10
9			5.34	10.59	21.34	21.11	1.42	1.18	5		158	168		9
8			5.38	11.03	21.40	21.17	1.44	1.20		7	156	166	7	8
7			5.42	11.07	21.46	21.23	1.46	1.21	4	6	154	164	6	7
6	6,2	6,2	5.44	11.11	21.51	21.29	1.48	1.23		5	152	162	5	6
5			5.48	11.15	21.57	21.34	1.50	1.24	3	4	150	160	4	5
4			5.52	11.19	22.10	21.40	1.52	1.25			145	155		4
3			5.56	11.23	22.30	21.46	1.54	1.27	2	3	140	150	3	3
2			6.00	11.27	23.00	21.51	1.56	1.28		2	135	145	2	2
1	6,3	6,3	6.06	11.31	23.30	21.57	2.00	1.30	1	1	130	140	1	1